



معاونت آموزشی دانشگاه  
دانشکده پرستاری و مامایی

## طرح درس جامع (روزانه)

عنوان درس: بارداری و زایمان و پدیده های نوین در مامایی ۲

اساتید درس: دکتر پوران اخوان اکبری

تعداد و نوع واحد: ۰.۵ نظری

رشته و مقطع: کارشناسی ارشد مامایی

پیش نیاز درس: ندارد

**هدف کلی درس:** هدف کلی درس: بالا بردن سطح دانش فراگیر و کاربرد دستورات اسلام در مورد بهداشت قبل از دواجاز زمان لقاح و بهداشت و اصول مراقبت های دوران بارداریدر جهت کمک به تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی مادر، جنین و نوزاد..

- کسب اطلاعات کامل در زمینه حالات روحی و عوامل موثر بر سلامت روانی مادر و دوران بارداری، بارداری همراه با بیماریهای داخلی جراحی، عفونی، صدمات- عوامل موثر بر رشد و تکامل جنینی و طرق پیشگیری از عوارض و ناراحتی های ناشی از این دوران
- مهارت در بکار بردن نظریه و مفاهیم جدید مادری، پدرب و کارکرد در ارائه خدمات مامائی
- پایبندی به محدودیت ها و مسئولیت های حرفه ای و رعایت موازین شرعی در ارائه خدمات مامایی

الف: طرح دوره (Course plan) :

جلسات آموزشی نظری:

شماره جلسه	عنوان جلسه	ارائه؛ استاد
۱)	مانیتورینگ مادر در بارداری و تست های سلامت جنین	اخوان اکبری
۲)	مراقبت های بعد از زایمان از مادر و نوزاد	اخوان اکبری
۳)	شناخت عفونتهای بعد از زایمان ( عفونتهای دستگاه تناسلی- ادراری و شوک عفونی)	اخوان اکبری
۴)	اعتیاد مادر و نحوه مدیریت آن در زایمان	اخوان اکبری
۵)		



نحوه ارائه درس (Teaching Method): سخنرانی  پرسش - پاسخ  بحث گروهی  آزمایشگاهی  نمایشی  حل مسأله   
نحوه ارزشیابی: تکوینی (میان ترم)  تراکمی (پایان ترم)  کتبی: (تشریحی  تستی  شفاهی  عملی

نحوه ارزشیابی:

معیارهای ارزشیابی	درصد نمره	سهم نمره (از ۲۰ نمره)
حضور فعال و منظم در کلاس	۱۰	۲
فعالیت ها و تکلیف آموزشی	۲۰	۴
آزمون های کلاسی و میان ترم	۱۰	۲
امتحان پایان ترم	۶۰	۱۲
جمع کل	٪ ۱۰۰	۲۰

منابع: (پیشنهادی وزارت بهداشت- درمان و آموزش پزشکی)

۱. بارداری زایمان عادی و غیر عادی، معصومه سیمبر و گروه مولفین بهداشت باروری، انتشارات جامعه نگر ۱۴۰۰
2. **High-Risk Pregnancy with Online Resource: Management Options 5th Edition**
3. by [David James](#) , [Philip J. Steer](#) , [Carl P. Weiner](#) , [Bernard Gonik](#) , [Stephen C Robson](#) .2018
4. **Maternal-Fetal and Obstetric Evidence Based Guidelines, Two Volume Set, Fourth Edition (Series in Maternal-Fetal Medicine) 4th Edition** , [Vincenzo Berghella](#) .2022.
5. **Obstetric Intensive Care Manual, Fifth Edition 5th Edition** [Michael R. R. Foley](#) , [Thomas H. Strong Jr.](#) , [Thomas J. Garite](#) .2018
6. **Williams Obstetrics 26e 26th Edition** [F. Gary Cunningham](#) , [Kenneth Leveno](#) , [Jodi Dashe](#) , [Barbara Hoffman](#) ,2022



ب: طرح درس (lesson plan) :

شماره جلسه : ۱		رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد مامایی نیمسال و سالت تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳- ۱۴۰۴		عنوان درسی: بارداری، زایمان و پدیده های نوین در مامایی ۲ موضوع درس: مانیتورینگ مادر در بارداری و تست های سلامت جنین تدوین: گروه مامایی / اخوان اکبری				
هدف کلی: دانشجو باید با مانیتورینگ مادر در بارداری و تست های سلامت جنین آشنا شود.								
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	انواع تست های ارزیابی سلامت جنین را نام ببرد.	شناختی	دانش	کلاس مندرج در برنامه کلاسی	سخنرانی بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	۹۰ دقیقه	ارزشیابی تکوینی، پرسش شفاهی
۲	انواع الگوهای طبیعی و غیر طبیعی ضربان قلب جنین را بیان کند.	شناختی	دانش					
۳	اندیکاسیون های ارزیابی جنین قبل از شروع لیبر را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۴	تست NST را تفسیر نماید.	مهارتی	اجرای مستق					
۵	اندیکاسیون و روش انجام OCT را توضیح دهد.	شناختی	دانش					
۶	نحوه مدیریت OCT غیر طبیعی را شرح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۷	اندیکاسیون انجام BPP را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۸	تست BPP را تفسیر نماید.	مهارتی	اجرای مستقل					



عنوان درسی: بارداری، زایمان و پدیده های نوین در مامایی ۲

موضوع درس: مراقبت های بعد از زایمان از مادر و نوزاد

تدوین: گروه مامایی / اخوان اکبری

هدف کلی: دانشجو باید با مراقبت های پست پارتوم مادر و نوزاد آشنا شود.

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد

نیمسال و سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

شماره  
جلسه: ۲

ردیف	هدف های رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت های تکمیلی
۱	اقدامات و مراقبتهای لازم از زائو در اتاق لیبر را شرح دهد.	شناختی	درک و فهم	کلاس مندرج در برنامه کلاسی	سخنرانی بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	۹۰ دقیقه	ارزشیابی تکوینی، پرسش شفاهی
۲	مراقبت های بعد از زایمان از مادر و نوزاد را توضیح دهد.	شناختی	دانش					
۳	مشخصات نوزاد تازه متولد شده را شرح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۴	معاینه جفت ، پرده های جنینی و بند ناف را توضیح دهد.	شناختی	دانش					
۵	اندیکاسیون ها و نحوه انجام احیای نوزاد را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۶	انواع داروهای اکسی توپیک ، نحوه مصرف و عوارض آنها را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۷	روند بالینی انجام اپی زیاتومی و نحوه دوخت آن را روی مولاژ شرح دهد.	مهارتی	اجرای مستقل					
۸	آموزش های لازم به مادر پست پارتوم را ارائه دهد.	مهارتی	اجرای مستقل					



عنوان درسی: بارداری، زایمان و پدیده های نوین در مامایی ۲

موضوع درس: عفونت های پس از زایمان/نفاسی

تدوین: گروه مامایی/ اخوان اکبری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد مامایی

نیمسال و سالت تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

شماره  
جلسه: ۳

هدف کلی: دانشجو باید با عفونتهای بعد از زایمان (عفونتهای دستگاه تناسلی- ادراری و شوک عفونی) آشنا شود.

ردیف	هدف های رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت های تکمیلی
۱)	عفونت نفاسی را تعریف کند.	شناخ	دانش	کلاس مندرج در برنامه کلاسی	سخنرانی بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	۹۰ دقیقه	ارایه و تحلیل مقاله مروری بزهکاری دختران توسط دانشجویان
۲)	علائم بالینی و رژیم ضد میکروبی در درمان عفونت و پرینونیت را شرح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۳)	علل، راههای تشخیص و درمان آبسه لگن را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۴)	علل باز شدن زخم اپیزیاتومی را لیست کند.	شناختی	دانش					
۵)	سندرم شوک توکسیک و راه های درمان را شرح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۶)	عوامل موثر بر اختلال درد و واژینیسموس را توضیح دهد.	شناختی	دانش					
۷)	توانایی تشخیص علائم عفونت بعد از زایمان را کسب نماید.	مهارتی	اجرای مستقل					
۸)	اهمیت تشخیص عفونت بعد از زایمان را در حرفه مامایی توضیح دهد.	نگرشی	دانش					



شماره جلسه : ۴		رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد مامایی نیمسال و سالتحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴		عنوان درسی: باردای زایمان و پدیده های نوین در مامایی ۲ موضوع درس: اعتیاد مادر و نحوه مدیریت آن تدوین: گروه مامایی / اخوان اکبری هدف کلی: دانشجو باید با مشکلات مادران معتاد و نحوه مدیریت زایمان آنها آشنا شود. آشنا شود				
ردیف	هدف های رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت های تکمیلی
۱	مواد مخدر مصرفی شایع در زنان را لیست نماید.	شناختی	دانش	کلاس مندرج در برنامه کلاسی	سخنرانی بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	۹۰ دقیقه	ارزشیابی تکوینی
۲	ریسک فاکتورهای مصرف مواد در مادر را بیان کند.	شناختی	دانش					
۳	آثار مادری- جنینی مواد مخدر را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۴	نحوه برخورد با اعتیاد مادر در بارداری را ذکر کند.	شناختی	دانش					
۵	روش زایمان ارجح و مراقبت های مورد نیاز مادران معتاد را بیان کند.	شناختی	دانش					
۶	مراقبت های بعد از تولد مادران معتاد را شرح دهد.	شناختی	درک و فهم					