



معاونت آموزشی دانشگاه  
دانشکده پرستاری و مامایی  
طرح درس بالینی

عنوان درس:

رشته و مقطع: مامایی ، کارشناسی

تعداد واحد: 1 واحد کارآموزی در عرصه بارداری و  
زایمان

بخش: Idr: مدت کارآموزی: 9... روز

پیش نیاز درس: کارآموزی بارداری و زایمان طبیعی  
مربی / استاد بالینی: سرکار خانم نیکجو

شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

در این واحد کارآموزی در عرصه که به مدت 9 روز میباشد دانشجویان توانایی اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی را کسب می کنند

هدف کلی:

1- کسب توانایی اداره لیبر و انجام زایمانهای طبیعی و غیر طبیعی

2- کسب توانایی تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی، آشنایی با انجام زایمانهای غیر طبیعی بریچ- دوقلویی- زودرس- دیررس و....

3- آشنایی با وسایلی مثل مانیتور جنینی- فورسپس- واکيوم و کاربرد آن و سزارین

4- آشنایی با کوراژ و کورتاژ

اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

اهداف	ردیف
معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر	(M)
آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس- تخت- توصیه به تخلیه مثانه -گرفتن رگ و آزمایشات وتوضیحات لازم به زائو)	(m)



کنترل صدای قلب جنین شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل بلافاصله بعد از انقباض و کنترل یک دقیقه ای کامل، شمارش مثبت و بکارگیری مانیتورینگ خارجی	(N)
معاینه واژینال: دیلاتاسیون-افاسمان-استیشن-پوزیشن-موقعیت سرویکس-کیسه آب و تاحدی لگن	(P)
انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم	(p)
انجام صحیح پرپ و درپ پرینه قبل از زایمان	(P)
رسیدگی به وضعیت نوزاد بعد از زایمان ( باز کردن راه هوایی- جلوگیری از هیپوترمی-تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق 1 و 5)	(Q)
کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد	(q)
اجرای روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان	(Q)
تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان	(Mf)

### روش های آموزش فراگیر:

شرکت در تحویل و تحویل بخش، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در راند

### نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
1	رعایت قوانین و مقررات بالینی	
2	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	
3	تکلیف و کنفرانس	
4	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	
5	ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	
جمع کل		100

### قوانین و مقررات بالینی

1. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
2. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
3. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
4. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)



### منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

1. کانینگهام و همکاران، بارداری زایمان ویلیامز-آخرین چاپ
2. درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
3. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران - وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
4. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران
5. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر -وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران. بازنگری سوم
- 6-Complication Pregnancy- last edition
- 7-Maternity& Womens Health Care-Edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal.(last edition).st. louis: Mosby
- 8-Varneys Midwifery-(last edition), New York: Jones &Barlett.