



معاونت آموزشی دانشگاه
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس بالینی

ویرایش: شهریور ۱۳۹۸

عنوان درس: کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان و ناباروری

رشته و مقطع: مامایی - کارشناسی	تعداد واحد: 2
بخش: درمانگاه تخصصی زنان و بخش زنان	مدت کارآموزی: ... 9 روز کاری
پیش نیاز درس: -	
مربی / استاد بالینی: رأفت کاظم زاده	

شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

در طول کارآموزی این واحد دانشجویان در تشخیص و ارائه خدمات مربوطه در مورد بیماریهای زنان و نیز مشکلات ناباروری و انجام مشاوره و آموزشهای مربوط به آنها به مهارت لازم می رسند.

هدف کلی:

هدف از ارائه این واحد کارآموزی، ضمن رعایت موازین انسانی، اخلاقی، اسلامی و حرفه ای و برقراری ارتباط صحیح با مددجو و همراهان و کارکنان و همتایان، مهارتهای لازم در زمینه تشخیص بیماریهای زنان و نحوه اداره و درمان آنها و نیز آموزشها و مشاوره های لازم، همچنین آشنایی با نحوه تشخیص و درمان موارد ناباروری و آموزشها و مشاوره های مربوط به ناباروری را کسب می نمایند.



اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

اهداف	ردیف
ارتباط مناسب با مددجو داشته و حمایت جسمی، روحی، روانی از مددجو بعمل آورد.	(M)
با مراجعین، پزشکان، ماماها و مربی و همتایان ارتباط مناسب برقرار کند.	(m)
شرح حال کامل و دقیق از مددجو اخذ نماید (ثبت مشخصات فردی- ثبت وضعیت بیماری فعلی- سابقه بیماریهای زنان- سابقه بیماریهای طبی و مصرف دارو- کنترل آزمایشات و یافته های پاراکلینیکی- مطرح کردن تشخیص های احتمالی- گزارش معاینه)	(N)
معاینات فیزیکی کامل و صحیح را انجام دهد.	(P)
مددجو را جهت معاینه آماده کرده و حریم خصوصی وی را حفظ نماید (راهنمایی مددجو جهت آماده گی برای معاینه- تأمین نور کافی- پوزیشن مناسب- آماده کردن وسایل مورد نیاز)	(p)
معاینه پستان را به طور کامل انجام دهد (رعایت پوزیشن مناسب- مشاهده- لمس- بررسی ترشحات)	(P)
خودآزمایی پستان را به طور کامل به مددجو آموزش دهد.	(Q)
نتایج ماموگرافی و سونوگرافی پستان را تفسیر نماید.	(q)
استفاده از اسپکلوم (انتخاب سایز مناسب- نحوه گذاشتن و خارج کردن) به طور صحیح انجام دهد.	(Q)
معاینات دستگاه تناسلی خارجی را به طور کامل انجام دهد (شامل: بررسی نحوه رویش موها- بررسی هرگونه زخم و اسکار- بررسی التهاب- بررسی ترشحات در ناحیه ولو- بررسی غدد اسکن و بارتولن- بررسی لبیا مینور و ماژور)	(Mf)
معاینه واژن را به طور کامل انجام دهد (مشاهده چین های واژن- مشاهده وجود یا عدم وجود سپتوم- مشاهده ترشحات در دیواره های واژن- توجه به رنگ و ضایعات غیر طبیعی در واژن)	(MM)
مشاهده سرویکس را به طور کامل انجام دهد (وجود یا عدم وجود سرویکس- رنگ سرویکس- اندازه سرویکس- External OS - نوع ترشحات- کیست نابوت- اکتروپیون- اسکار)	(Mm)
ترشحات سرویکس و واژن طبیعی را از ترشحات غیر طبیعی تشخیص دهد.	(MN)
ضایعات غیر طبیعی سرویکس را تشخیص دهد (پولیپ- سرویسیت و غیره)	(Mp)
پرولاپس رحم، سیستوسل و رکتوسل و درجه آن را تشخیص دهد.	(Mp)
معاینه کامل دو دستی را به طور کامل و صحیح انجام دهد (رطوبت واژن- اندازه و قوام و حساسیت سرویکس- اندازه، پوزیشن، قوام، تحرک و حساسیت رحم- تعیین وضعیت آدنکس ها- التهاب و حساسیت آدنکس ها)	(MP)
با شرایط درخواست تست های غربالگری و تشخیصی پستان و تفسیر آنها آشنا شود.	(MQ)
نکات لازم را قبل از انجام پاپ اسمیر از مددجو پرسیده و نمونه پاپ اسمیر را به روش صحیح بردارد.	(Ma)
نتایج پاپ اسمیر را به طور صحیح تفسیر نماید و در صورت لزوم مددجو را به سطوح بالاتر ارجاع دهد.	(MQ)
تست فرن را انجام داده و نتیجه را تفسیر نماید.	(mf)
قادر به مشاوره زوج نازا بوده و بررسی های اولیه را بتواند انجام دهد.	(mM)
نتیجه آزمایش آنالیز سمن را تفسیر نماید.	(mm)
در حیطه وظایف خود آزمایشهای پاراکلینیکی را برای بیماریهای زنان درخواست نماید.	(mN)
نتایج آزمایشات را به طور صحیح تفسیر کرده و اقدامات پاراکلینیکی را انجام دهد.	(mP)
با گرفتن شرح حال و انجام معاینات و تجویزات و درخواست آزمایشات، سونوگرافی و پیگیریهای برخی از بیماریهای شایع زنان به غیر از سرویسیت و واژینیت (شامل انواع بیماریهای مقاربتی- عفونت دستگاه ادراری- بی اختیاری ادرار- مول- حاملگی خارج رحمی- PID -	(mp)



کانسرها- کیستها و توده های تخمدانی- میوم- بیماریهای پستان- دیمنوره ها- PMS - خونریزیهای غیرطبیعی- آمنوره- ناباروری- مشکلات یائسگی- هیرسوتیسم- توده های خوش خیم پستان و آشنا شود.	
قادر به مشاوره و آموزش و راهنمایی مددجویان باشد.	(mP)
آموزشهای لازم را به زنان مبتلا به برخی از بیماریهای شایع زنان به غیر از سرویسیت و واژنیت ارئه دهد.	(mQ)
قادر به تشخیص موارد ارجاع مددجویان به سطوح بالاتر باشد و حیطه وظایف کاری خود را بشناسد.	(mq)
در صورت لزوم بتواند نسخه دارویی در حد شرح وظایف خود بنویسد.	(mQ)
اعمال جراحی زنان را در اتاق عمل مشاهده کند.	(Ñí)
از بیماران بستری در بخش جراحی زنان شرح حال بگیرد.	(ÑÍ)
با نحوه تشخیص، اداره و درمان بیماران بستری در بخش جراحی زنان آشنا شود.	(Ñŋ)
آمادگی قبل از عمل جراحی زنان را انجام دهد	(ÑÑ)
مراقبت های لازم و پیگیری از بیماران را بعد از عمل جراحی انجام دهد.	(ÑP)

روش های آموزش فراگیر:

استفاده از skill lab جهت آموزش فرایندهای بالینی در شروع کارآموزی، انجام پروسه ابتدا توسط مربی و سپس توسط دانشجو در دفعات مکرر در بالین مددجو و راهنمایی های لازم توسط مربی، مراقبت از بیمار، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، بحث و کارگروهی دانشجویان، ارائه کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)

نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
1	رعایت قوانین و مقررات بالینی	5 درصد
2	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	70 درصد
3	تکلیف و کنفرانس	10 درصد
4	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	15 درصد
5	ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	-
	جمع کل	100

قوانین و مقررات بالینی

1. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
2. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
3. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری و مامایی بیمارستان
4. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/ استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/ استاد)



منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

- 1- برک، جاناتان. اس. بیماریهای زنان نواک. آخرین چاپ
- 2- رایان، کنت و همکاران. بیماریهای زنان کیسنر. آخرین چاپ
- 3- اسکات و همکاران. مامایی بیماریهای زنان دنفورت - آخرین چاپ
- 4- اسپیروف، گلاس کاس. هورمون شناسی زنان و نازایی. آخرین چاپ
- 5- کانینگهام و همکاران. بارداری زایمان ویلیامز - آخرین چاپ