



معاونت آموزشی دانشگاه
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس بالینی

ویرایش: شهریور ۱۳۹۸

عنوان درس: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی

| | |
|-------------------------------------|-------------------------|
| رشته و مقطع: مامایی - کارشناسی | تعداد واحد: یک |
| بخش: اورژانس مامایی | مدت کارآموزی: ... 9 روز |
| پیش نیاز درس: - | |
| مربی / استاد بالینی: رأفت کاظم زاده | |

شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

در طول کارآموزی این واحد، دانشجویان باید مهارت لازم در انجام مراقبتهای بارداری از مادران باردار طبیعی و غیر طبیعی را کسب نمایند و آموزشهای و مشاوره ها و تجویزات لازم را برای آنها انجام دهند.

هدف کلی:

هدف از ارائه این واحد کارآموزی، ضمن رعایت موازین انسانی، اخلاقی، اسلامی و حرفه ای و برقراری ارتباط صحیح با مادر باردار، همراهان و کارکنان، مهارتهای لازم در زمینه تشخیص و اداره بارداری طبیعی و بارداریهای پرخطر و انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه را کسب نمایند.



اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

| اهداف | ردیف |
|---|------|
| با مراجعین، پزشکان، ماماها و مربی و همتایان ارتباط مناسب برقرار کند. | Ṁ |
| ارتباط مناسب با مادر باردار داشته و حمایت جسمی، روحی، روانی از مادر بعمل آورد. | m |
| ضمن احترام گذاشتن به مادر باردار شرح حال و ارزیابی روانی اجتماعی از مادر باردار طبیعی اخذ نماید. | Ṅ |
| ضمن احترام گذاشتن به مادر باردار شرح حال کامل و ارزیابی روانی و اجتماعی از مادر باردار غیرطبیعی را اخذ نماید. | Ṗ |
| معاینات فیزیکی مورد نیاز را برای مادران باردار طبیعی و غیر طبیعی انجام دهد (از قبیل معاینه تیروئید- ملتحمه چشم - کلیه- پستان - شکم و لئوپولد - اندامهای تحتانی (خصوصا از نظر ادم و واریس) و) | p |
| سمع صدای قلب جنین را با گوشی پینارد و داپلر انجام داده و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد. | Ṗ |
| آزمایشات مورد نیاز برای مادر باردار طبیعی را درخواست کند. | Q̇ |
| آزمایشات مورد نیاز برای مادر باردار غیرطبیعی درخواست کند | q |
| آزمایشات کامل ادرار و کشت ادرار را در موارد اورژانس برای مادر باردار درخواست نماید. | Q̇ |
| نتایج آزمایشات را بطور صحیح تفسیر و ارزیابی نماید. | Ṁf |
| سونوگرافی های لازم برای مادر باردار را درخواست کند. | ṀṀ |
| سونوگرافی های بارداری را تفسیر و راهنمایی و پیگیری کند. | Ṁṁ |
| تست های ارزیابی سلامت جنین را درخواست نماید | ṀṄ |
| آزمون غیر استرسی جنین (NST) را انجام دهد. | ṀṖ |
| نتایج تستهای ارزیابی جنین را تفسیر و راهنمایی کند | Ṁṗ |
| تست Roll over را بر اساس نیاز مادر باردار انجام دهد. | ṀṖ |
| در صورت لزوم آزمایش کومبس غیرمستقیم را برای مادر باردار درخواست کند | ṀQ̇ |
| داروهای مجاز و مورد نیاز در بارداری را تجویز نماید. مکمل های مجاز در بارداری را در صورت نیاز تجویز نماید. | Ṁq̇ |
| آموزش های مختلف دوران بارداری و عوارض شایع و علائم خطر را بطور کامل و صحیح به مادر باردار ارائه دهد. | ṀQ̇ |
| کلاسهای آموزشی دوران بارداری را اداره کند. | ṁḟ |
| قادر به تشخیص موارد ارجاع مادر باردار به سطوح بالاتر باشد و حیطه وظایف کاری خود را بشناسد. | ṁṀ |
| برای مادر باردار پرونده تشکیل دهد. | ṁṁ |
| در مورد افزایش جمعیت و فرزند آوری و بارداری با زن و شوهر مشاوره نماید. | ṁṄ |



روش های آموزش فراگیر:

آموزش و ارائه توضیحات لازم جهت آموزش فرایندهای بالینی در شروع کارآموزی، انجام پروسه ابتدا توسط مربی و سپس توسط دانشجو در دفعات مکرر در بالین مددجو و راهنمایی های لازم توسط مربی، سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، بحث و کارگروهی دانشجویان، مطالعه مورد بر اساس یادگیری مساله محور، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)

نحوه ارزشیابی:

| ردیف | عناوین ارزشیابی | درصد نمره اختصاص یافته |
|--------|---|------------------------|
| (1) | رعایت قوانین و مقررات بالینی | 5 درصد |
| (2) | ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره) | 70 درصد |
| (3) | تکلیف و کنفرانس | 10 درصد |
| (4) | آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی) | 15 درصد |
| (5) | ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری | - |
| جمع کل | | 100 |

قوانین و مقررات بالینی

1. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
2. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
3. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری و مامایی بیمارستان
4. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)

منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

- 1- کایننگهام و همکاران . بارداری زایمان ویلیامز - آخرین چاپ
- 2- درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
- 3- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران - وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- 4- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- 5- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر- وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران



6- Complication Pregnancy- last edition

7- Maternity& Womens Health Care-Edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. (last edition).- st .louis: Mosby

8- Varneys Midwifery-(last edition), New york: Jones& Barlett