



معاونت آموزشی دانشگاه
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس بالینی

ویرایش: آبان ۱۴۰۳

عنوان درس: کارآموزی بارداری طبیعی

رشته و مقطع: مامایی - کارشناسی	تعداد واحد: یک
بخش: اورژانس مامایی	مدت کارآموزی: ۹... روز
پیش نیاز درس: کارآموزی در عرصه زایمان زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۱	
مربی / استاد بالینی: رپوران اخوان اکبری	

شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

در طول کارآموزی این واحد دانشجویان ضمن آشنایی با واحدهای ارائه کننده خدمات بهداشتی مراقبت های دوران بارداری را به همراه نکات لازم مورد نظر تحت نظارت مربی انجام می دهند.

هدف کلی:

هدف از ارائه این واحد کارآموزی، ضمن رعایت موازین انسانی، اخلاقی، اسلامی و حرفه ای و برقراری ارتباط صحیح با مادر باردار و خانواده، همراهان و کارکنان، مهارتهای لازم در زمینه تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی و انجام مراقبت های دوران بارداری، آشنایی با آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی، تشخیص موارد غیرطبیعی با نظارت مربی و انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه را کسب نمایند.

اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

اهداف	ردیف
با مادر باردار، پزشکان، ماماها و مربی و همتایان ارتباط مناسب برقرار کند.	(۱)
حاملگی را با توجه به علائم فرضی، احتمالی و قطعی تشخیص دهد.	(۲)
شرح حال کامل و ارزیابی روانی و اجتماعی و معاینه فیزیکی از مادر باردار طبیعی و غیر طبیعی را انجام دهد.	(۳)
سن حاملگی را بر اساس ارتفاع رحم، اولین روز آخرین پیروید و سونوگرافی به طور صحیح تعیین کند.	(۴)
محل صدای قلب جنین را تعیین کرده و در یک دقیقه سمع کرده و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.	(۵)



۶	آزمایشات روتین حاملگی و آزمایشات ادراری را برای مادر در زمان مناسب درخواست کند.
۷	نتایج آزمایشات بارداری را بطور صحیح تفسیر و ارزیابی نماید.
۸	اندام تحتانی مادر باردار را از نظر ادم و بررسی ترومبوز ورید عمقی و نشانه هومنبررسی کند.
۹	سونوگرافی های لازم برای مادر باردار را درخواست ، تفسیر و پیگیری نماید.
۱۰	با روش های ارزیابی سلامت جنین آشنا شود.
۱۱	NST را برای زن باردار انجام داده تفسیر نماید.
۱۲	تست غربالگری جنین را تفسیر نماید.
۱۳	در مورد آموزش های دوران بارداری از قبیل تغذیه، ورزش، مسافرت، استحمام و و همچنین عوارض شایع در دوران بارداری و علائم خطر بارداری آموزش های لازم را به مادر بدهد.
۱۴	کنترل حرکات جنین را به مادر باردار آموزش دهد.
۱۵	با موارد غیرطبیعی شایع در بارداری و ارجاع آنها از قبیل پره اکلامپسی و دیابت و..... آشنا شود.
۱۶	Roll over تست را بر اساس نیاز مادر باردار انجام دهد .
۱۷	زخم اپی زیاتومی را بر اساس معیارهای REEDA ارزیابی نماید.
۱۸	بررسی دیاستاز رکتوس را انجام داده و تمرینات اصلاحی آن را به مادر آموزش دهد.

روش های آموزش فراگیر:

استفاده از skill lab جهت آموزش فرایندهای بالینی در شروع کارآموزی، ویزیت مادران باردار، مراقبت از مادران باردار، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)

نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
۱	رعایت قوانین و مقررات بالینی	۵ درصد
۲	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	۷۰ درصد
۳	تکلیف و کنفرانس	۱۰ درصد
۴	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	۱۵ درصد
۵	ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	-
جمع کل		۱۰۰

قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)



منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ ۲۰۲۲
- ۲- درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگات اف. آخرین چاپ
- ۳- بارداری و زایمان عادی و غیر عادی، معصومه سیمبر و گروه مولفین، نشر جامعه نگر ۱۴۰۰
- ۴- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۵- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران ۱۴۰۰