



معاونت آموزشی دانشگاه
دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس جامع (روزانه)

عنوان درس: بیماری های زنان و نازایی
اساتید درس: دکتر پوران اخوان اکبری
رشته و مقطع: کارشناسی ارشد مامایی
پیش نیاز درس: ندارد
تعداد و نوع واحد: ۰,۷۵ نظری

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با تازه های بیماریهای زنان و نازایی و مرور مباحث و مفاهیم کاربردی بر اساس اتیولوژی، تشخیص، غربالگری، مشاوره و پیشگیری بر اساس گایدلاین های بین المللی

الف: طرح دوره (Course plan) :
جلسات آموزشی نظری:

شماره جلسه	عنوان جلسه	ارائه: استاد
(۱)	ارتباط با بیمار، شرح حال گیری ، مصاحبه و معاینه در بیماری زنان	دکتر اخوان اکبری
(۲)	سیکل قاعدگی، دیسمنوره، اختلالات قاعدگی AUB	دکتر اخوان اکبری
(۳)	بیماریهای منتقله از راه جنسی STIs	دکتر اخوان اکبری
(۴)	HPV و واکسیناسیون	دکتر اخوان اکبری
(۵)	ناباروری و بررسی های تشخیصی ، درمانی و مشاوره با زوجین نابارور	دکتر اخوان اکبری
(۶)	یائسگی (تشخیص، درمان، مشاوره و خودمراقبتی در یائسگی)	دکتر اخوان اکبری
(۷)		
(۸)		



نحوه ارائه درس (Teaching Method): سخنرانی پرسش - پاسخ بحث گروهی آزمایشگاهی نمایشی حل مسأله
نحوه ارزشیابی: تکوینی (میان ترم) تراکمی (پایان ترم) کتبی: (تشریحی تستی شفاهی عملی

نحوه ارزشیابی:

معیارهای ارزشیابی	درصد نمره	سهم نمره (از ۲۰ نمره)
حضور فعال و منظم در کلاس	۱۰	۲
فعالیت ها و تکلیف آموزشی	۲۰	۴
آزمون های کلاسی و میان ترم	۱۰	۲
امتحان پایان ترم	۶۰	۱۲
جمع کل	٪۱۰۰	۲۰

منابع: (پیشنهادی وزارت بهداشت- درمان و آموزش پزشکی)

۱. بیماریهای زنان برک و نواک، (۲۰۲۰). جاناتان برک، دבורا برک. ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی، انتشارات گلبن. ویراست شانزدهم
۲. اندوکرینولوژی اسپیروف (۲۰۲۰). هیو تیلور، لوبنا پل، امره سلی. ترجمه مینا فتحی، مهشید نیک پور، سیامک ملکی، مهرناز ولدان. ویراست نهم
۳. مقالات جدید، گایدلاین ها و ... از سایت های Up to date, CDC, ACOG, Myo Clinic و <https://www.who.int>



ب: طرح درس (lesson plan) :

شماره جلسه : ۱		رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد مامایی نیمسال و سالتحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴		عنوان درسی: بیماریهای زنان و نازایی موضوع درس: آشنایی دانشجویان با اصول برقراری ارتباط، مصاحبه و معاینه بیمار تدوین: گروه مامایی/ اخوان اکبری هدف کلی: دانشجویان باید با اصول برقراری ارتباط صاحبه و معاینه بیمار آشنا شود				
شیوه ارزشیابی و فعالیت های تکمیلی	زمان (دقیقه)	رسانه و وسیله	نحوه ارائه درس	مکان آموزش	سطح حیطه	حیطه یادگیری	هدف های رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	ردیف
ارزشیابی تکوینی	۹۰ دقیقه	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	سخنرانی بحث گروهی	کلاس مندرج در برنامه کلاسی	دانش	شناختی	با اهداف واحد درسی بیماری زنان و نازایی و طرح درس آشنا شود.	۱
					دانش	شناختی	اصول و نحوه برقراری ارتباط با بیمار را شرح دهند.	۲
					درک و فهم	شناختی	راهکارهای بهبود روند ارتباط با بیمار را بیان کنند.	۳
					دانش	شناختی	فرآیند مصاحبه با بیمار را توضیح دهد.	۴
					درک و فهم	شناختی	مراحل شرح حال گیری با تاکید بر شرح حال گیری جنسی در بیماری زنان را بیان کند.	۵
					درک و فهم	شناختی	بخش های مختلف معاینه فیزیکی و آمادگی های لازم قبل از معاینه را شرح دهد.	۶
					دانش	شناختی	نحوه معاینه صحیح دودستی را شرح دهد.	۷
					دانش	شناختی	فرآیند معاینه بیمار کودک و نوجوان را توضیح دهد.	۸
					اجرای مستقل	مهارتی	نحوه نمونه گیری از واژن و سرویکس را بیان کند و روی مولاژ انجام دهد.	۹



					اجرای مستقل	مهارتی	معیانه فیزیکی جامعی را به صورت گام به گام طراحی کند.	۱۰)
--	--	--	--	--	-------------	--------	--	-----

شماره جلسه : ۲	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد مامایی	عنوان درسی: بیماریهای زنان و نازایی
	نیمسال و سالتحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۴- ۱۴۰۳	موضوع درس: آشنایی دانشجویان با سیکل قاعدگی، دیسمنوره و اختلالات قاعدگی
تدوین: گروه مامایی / اخوان اکبری		
هدف کلی: دانشجویان باید با سیکل قاعدگی، دیسمنوره و اختلالات قاعدگی آشنا شوند.		

ردیف	هدفهای رفتاری	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱)	اندوکرینولوژی مراحل مختلف سیکل قاعدگی را شرح دهد.	شناختی	دانش	کلاس مندرج در برنامه کلاسی	سخنرانی بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	۹۰ دقیقه	ارزشیابی تکوینی، پرسش شفاهی
۲)	ویژگی های سیکل قاعدگی طبیعی را بیان کند.	شناختی	دانش					
۳)	انواع اختلالات قاعدگی را نام برده و اتیولوژی آنها را توصیف کند.	شناختی	درک و فهم					
۴)	دیسمنوره را تعریف کرده و اتیولوژی انواع آن را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۵)	تظاهرات بالینی، اقدامات پیشگیری و درمانی دیسمنوره با تاکید بر روش های درمانی نوین اولیه و ثانویه را شرح دهد.	شناختی	دانش					
۶)	تظاهرات بالینی، اقدامات پیشگیری و درمانی با تاکید بر روشهای درمانی نوین سندرم پیش از قاعدگی را بیان	شناختی	درک و فهم					



سازمان بهداشت و آموزش پزشکی

						کند.	
				درک و فهم	شناختی	انواع و اتیولوژی خونریزیهای غیر طبیعی را شرح دهد.	(۷)
				دانش	شناختی	روشهای طبی و جراحی اداره خونریزیهای غیرطبیعی را توضیح دهد.	(۸)
				درک و فهم	شناختی	فلوچارت تشخیص و اداره خونریزیهای غیر طبیعی رحم را تفسیر کند.	(۹)
				درک و فهم	شناختی	سلامت جنسی دوران قاعدگی را توضیح دهد.	(۱۰)

شماره جلسه : ۳	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد نیمسال و سالتحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴	عنوان درسی: بیماریهای زنان و نازایی موضوع درس: بیماریهای منتقله از راه جنسی STIs تدوین: گروه مامایی/ اخوان اکبری هدف کلی: دانشجو باید با اتیولوژی، تشخیص و درمان بیماریهای منتقله از راه جنسی و STIs آن آشنا شود.
-------------------	---	--



ردیف	هدف های رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت های تکمیلی
۱	انواع بیماریهای منتقله از راه جنسی را طبقه بندی نماید.	شناختی	درک و فهم	کلاس مندرج در برنامه کلاسی	سخنرانی بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	۹۰ دقیقه	ارزشیابی تکوینی، پرسش شفاهی
۲	علائم و نشانه های بیماری های منتقله از راه جنسی HSV، گنوره و HPV را بیان کند.	شناختی	دانش					
۳	روشهای تشخیص هر یک از بیماریهای فوق را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۴	ازمایشات کاربردی در عفونت های منتقله از راه جنسی را بیان کند.	شناختی	دانش					
۵	درمان بیماریهای آمیزشی، HPV، و HSV را بر اساس جدیدترین پروتکل بین المللی توضیح دهد.							
۶	راه های پیشگیری از بیماریهای مقاربتی را شرح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۷	پیشگیری و خودمراقبتی بیماریهای آمیزشی را بر اساس آخرین گایدلاین ارائه نماید.	شناختی	درک و فهم					
۸	با توجه به علائم و نشانه های بیمار فرضی درباره تشخیص های افتراقی بحث نماید.	شناختی	درک و فهم					
۹	بر اساس شرایط مطرح شده در بیمار فرضی مشاوره مناسب ارائه نماید.	مهارتی	اجرای مستقل					
۱۰	برنامه واکسیناسیون HPV را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					

عنوان درسی: بیماریهای زنان و نازایی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد مامایی	شماره جلسه: ۴
موضوع درس: سلامت جنسی با تاکید بر اختلالات جنسی زنان	نیمسال و سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴	



تدوین: گروه مامایی / اخوان اکبری

هدف کلی: دانشجو باید با موضوعات سلامت جنسی زنان و اختلالات کارکرد جنسی آشنا شود.

ردیف	هدف های رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت های تکمیلی
۱	سلامت جنسی از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی را تعریف نماید.	شناختی	دانش	کلاس مندرج در برنامه کلاسی	سخنرانی بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	۹۰ دقیقه	ارایه و تحلیل مقاله مروری بزهکاری دختران توسط دانشجویان
۲	ابعاد سلامت جنسی زنان را بیان کند.	شناختی	درک و فهم					
۳	مفاهیم هویت جنسی، جنسیت، جهت یابی و گرایش جنسی را توصیف کند.	شناختی	درک و فهم					
۴	انواع رفتارهای جنسی زنان را بیان کند.	شناختی	دانش					
۵	رویکرد بیوسایکوسوشیال در سلامت جنسی را تشریح نماید.	شناختی	درک و فهم					
۶	عوامل موثر بر اختلال درد و واژینیسموس را توضیح دهد.	شناختی	دانش					
۷	رویکرد های مختلف درمان های اختلال درد تناسلی را تشریح نماید.	شناختی	درک و فهم					
۸	عوامل موثر بر اختلال ارگاسم و درمان آن را توضیح دهد.	شناختی	دانش					
۹	عوامل موثر بر اختلال میل و برانگیختگی جنسی و درمان آن را توضیح دهد.	شناختی	دانش					
۱۰	سلامت جنسی دوران بارداری را توضیح دهد.	مهارتی	اجرای مستقل					



شماره جلسه : ۵	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد مامایی نیمسال و سالتحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴	عنوان درسی: بیماریهای زنان و نازایی موضوع درس: ناباروری و بررسی های تشخیصی ، درمانی و مشاوره با زوجین نابارور تدوین: گروه مامایی/ اخوان اکبری
-------------------	--	---

هدف کلی: دانشجو باید با ناباروری و بررسی های تشخیصی ، درمانی و مشاوره با زوجین نابارور در زنان آشنا شود.

ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	ناباروری را تعریف و اپیدمیولوژی آن را بیان کند.	شناختی	دانش	کلاس مندرج در برنامه کلاسی	سخنرانی بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	۹۰ دقیقه	ارزشیابی تکوینی، پرسش شفاهی
۲	اتیولوژی انواع ناباروری را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۳	اصول بررسی ناباروری با عامل مردانه را شرح دهد.	شناختی	دانش					
۴	آزمایشات لازم جهت تشخیص علل نازایی را بیان کند.	شناختی	دانش					
۵	روش های تشخیصی در ناباروری را توضیح دهد.	شناختی	دانش					
۶	کاربرد هورمون درمانی در ناباروری را شرح دهد.	شناختی	دانش					
۷	آزمایشات هورمونی زن نابارور را تفسیر کند.	مهارتی	اجرای مستقل					
۸	اسپرموگرام مرد نابارور را آنالیز کند.	مهارتی	اجرای مستقل					
۹	انواع تکنیک های مختلف کمک باروری و کاربرد آن ها را شرح دهد.	شناختی	دانش					
۱۰	امادگی های لازم قبل از استفاده از هر یک از تکنیک ها را بیان کند.	شناختی	دانش					
۱۱	FOLLOW UP بیماران تحت درمان ناباروری را بیان کند.	شناختی	دانش					



				اجرای مستقل	مهارتی	به زوج نابارور فرضی در اولین مراجعه مشاوره مناسب ارایه نماید.	(۱۲)	

شماره جلسه : ۶	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد مامایی نیمسال و سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴	عنوان درسی: بیماریهای زنان و نازایی موضوع درس: دوره کلیماکتریک ویائسگی تدوین: گروه مامایی / اخوان اکبری
----------------	---	---

هدف کلی: دانشجو باید با اندوکرینولوژی، علائم، هورمون درمانی، خودمراقبتی و غربالگری دوران یائسگی آشنا شود.

ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	دوران کلیماکتریک یائسگی و مراحل مختلف آن را توصیف کند.	شناختی	دانش	کلاس مندرج در برنامه کلاسی	سخنرانی بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	۹۰ دقیقه	ارزشیابی تکوینی، پرسش شفاهی
۲	تغییرات اندوکراین کلیماکتریک و یائسگی را به صورت الگوریتم ترسیم نماید.	شناختی	درک و فهم					
۳	تظاهرات بالینی یائسگی را منطبق با تغییرات اندوکراین توضیح دهد.	شناختی	دانش					
۴	چالش های بهداشتی زنان منوپاز را شرح دهد.	شناختی	دانش					
۵	اندیکاسیون ها و ملاحظات هورمون درمانی در یائسگی را بیان کند.	شناختی	دانش					
۶	خودمراقبتی های لازم در زنان یائسه را توضیح دهد.	شناختی	دانش					
۷	ارزیابی های سالیانه لازم در زنان یائسه را شرح دهد.	شناختی	درک و فهم					



مجلس شورای اسلامی
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

					دانش	شناختی	با سلامت جنسی دوران منوپاز آشنا شود.	(۸)
					اجرای مستقل	مهارتی	برنامه خودمراقبتی روزانه برای یک زن منوپاز طراحی کند.	(۹)