



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی، درمانی استان اردبیل

دانشکده پرستاری مامایی

فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

طرح درس جامع بارداری و زایمان (۱)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس : بارداری و زایمان (۱)

مقطع : مامایی - کارشناسی

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری

رشته : مامایی

پیش نیاز : کلیه دروس علوم پایه

مسئول برنامه :

نام مدرس: معصومه رستم نژاد

هدف کلی :

۱- شناخت کامل از فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه زنان باردار و اصول مراقبتهای دوران بارداری

۲- شکایات شایع حاملگی و طرق پیشگیری از آنها، تشخیص موارد طبیعی از موارد غیر طبیعی حاملگی و اقدامات و مراقبتهای لازم

۳- آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل جسمی، روانی، اجتماعی و عاطفی

بسمه تعالی



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

روش های تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ - تکالیف کلاس

جدول زمان بندی بارداری وزایمان ۱		
زمان بندی جلسات تئوری : بخش اول (تعداد ۱۵ جلسه ۲ ساعته)		
تعداد جلسه	تاریخ جلسه	عنوان جلسه
جلسه اول		اهداف مامایی و آمارهای حیاتی و مفاهیم مربوط به علم مامایی
جلسه دوم		مروری بر آناتومی دستگاه ژنیتال
جلسه سوم		مروری بر آناتومی لگن
جلسه چهارم		مروری بر فیزیولوژی دستگاه ژنیتال و سیکل قاعدگی
جلسه پنجم		تغییرات فیزیولوژیک بدن در حاملگی
جلسه ششم		لانه گزینی، تشکیل جفت، ساختمان جفت، هورمونهای جفتی
جلسه هفتم		اختلالات جفت
جلسه هشتم		اهمیت و اهداف مشاوره قبل از بارداری
جلسه نهم		اهمیت و اهداف مراقبتهای بارداری، ارزیابی جامع اولیه و آزمایشات لازم
جلسه دهم		علامت(فرضی، احتمالی و قطعی) و تشخیص بارداری



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

اصول بهداشت فردی و تغذیه دوران بارداری آموزشهای لازم دوران بارداری	جلسه یازدهم
ورزش در دوران بارداری	جلسه دوازدهم
شکایتهای شایع دوران بارداری	جلسه سیزدهم
نحوه قرارگیری و وضع جنین در رحم مانورهای لنوولد	جلسه چهار دهم
نظر اسلام در مورد بهداشت دوران لقاح و بارداری	جلسه پانزدهم
مقررات: رعایت قوانین آموزشی دانشگاه و سایلنت بودن گوشی الزامی است	

نحوه ارزشیابی:

۱ - حضور فعال در بحث های مختلف کلاس

2 - انجام تکالیف درسی و کنفرانسها

نحوه ارزشیابی :

تکالیف و کنفرانسها ۱۰٪

امتحان پایان ترم ۹۰٪

فهرست منابع:

۱ - کایننگهام و همکاران . بارداری زایمان ویلیامز : ترجمه دکتر قاضی جهانی - انتشارات گلبان - آخرین چاپ

۲ - اسکات و همکاران. مامایی بیماریهای زنان دنفورت: ترجمه دکتر علی یزدی نژاد. نشر کتابمیر-آخرین چاپ

۳-اسپیروف، گلاس کاس.هورمون شناسی زنان ونازایی.آخرین چاپ



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی، درمانی استان اردبیل

دانشکده پرستاری مامایی

فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

4. F. Gary Cunningham, KENT J, steven L, john c, etal, Williams obstetrics; 26 edition, 2022
5. Chris Henderson, sue Macdonald : Maye's Midwifery 16th edition , Bailliere Tindall

روش های تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ - تکالیف کلاس

شماره جلسه*: ۱	نیمسال و سال تحصیلی: نیمسال اول 1402	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی	موضوع درس: اهداف علم مامایی	عنوان درسی: بارداری وزایمان ۱
-------------------	-----------------------------------------	----------------------------------------	--------------------------------	----------------------------------



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

تدوین کننده: معصومه رستم نژاد

هدف کلی: آشنایی با اهداف و مفاهیم علم مامایی و شاخص های بهداشتی

ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	علم مامایی را تعریف کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	پرسش و پاسخ، سخنرانی، بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	90	آزمون کتبی
۲	اهداف مامایی را بطور کامل در کلاس شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	پرسش و پاسخ، سخنرانی، بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۳	جایگاه، وظایف و صلاحیتهای ماما را شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	پرسش و پاسخ، سخنرانی، بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۴	شاخص های بهداشتی را بطور صحیح در کلاس توضیح دهد	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	پرسش و پاسخ، سخنرانی، بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۵	علل شایع مرگ و میر مادران را بطور صحیح و با استفاده از نمودار نشان دهند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	پرسش و پاسخ، سخنرانی، بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۶	علل کاهش مرگ و میر مادران را بطور کامل در کلاس شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	پرسش و پاسخ، سخنرانی، بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۷							
۸							

* ضروری است، برای هر جلسه تدریس، به طور جداگانه یک برگ از جدول طرح درس حاضر تکمیل شود.

** این حیطه شامل: ۱- حیطه دانش: شامل آن دسته از اهداف آموزشی است که مستلزم حفظ کردن، یاد آوری، بازشناسی آموخته ها می باشد. آموزش های حیطه شناختی می تواند به پیدایش توانایی ها و مهارتهای ذهنی منتهی شود.

۲- حیطه عاطفی: (نگرش) : نگرش عبارت است از رفتاری که بیان کننده احساس یا اعتقاد باشد. حیطه عاطفی از علاقه و احساس که در اثر آموختن ایجاد میشود حکایت می کنند.

۳- حیطه روانی - حرکتی (مهارتهای عملی) : اهداف یادگیری عبارت است از ایجاد و تکمیل یک مهارت عملی خاص (مهارت در فکرو در حرکت) فراگیر باید کار خاصی را با سرعت خاصی در زمان خاصی با ویژگیهای مشخص

انجام دهد.



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالت تحصیلی:	شماره جلسه*:			
بارداری وزایمان ۱	مروری بر آناتومی دستگاه ژنیتال	کارشناسی مامایی	نیمسال اول 1402	۲			
هدف کلی: مرور و یادآوری آناتومی دستگاه ژنیتال							
تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت‌های تکمیلی
۱	اعضاء تولید مثل خارجی را بطور کامل در کلاس نام ببرد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	90	آزمون کتبی
۲	اعضاء تولید مثل داخلی را در کلاس لیست کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۳	ساختمان اعضاء تولید مثل را بطور کامل در کلاس توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۴	سه عضو از اندامهای همولوگ اعضاء تولید مثل زنان را با مردان در کلاس مقایسه کند	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۵	عضلات پرینه را با استفاده از ماکت در کلاس شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	ماکت		آزمون کتبی
۶	استخوانها و مفاصل لگن را روی ماکت در کلاس شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	ماکت		آزمون کتبی
۷	انواع لگن و مشخصات آنها را با شکل روی تابلو نشان دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	وایت برد		آزمون کتبی
۸	معاینه لگن را بطور صحیح توسط ماکت در کلاس انجام دهد	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	ماکت		آزمون کتبی
۹							



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
بارداری و زایمان ۱	مروری بر فیزیولوژی دستگاه ژنیتال و سیکل قاعدگی	کارشناسی مامایی	نیمسال اول 1402	۳			
هدف کلی: یادآوری و مرور فیزیولوژی دستگاه ژنیتال و سیکل قاعدگی							
تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت‌های تکمیلی
۱	فیزیولوژی اعضاء تولید مثل را بطور کامل در کلاس شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	90	آزمون کتبی
۲	سیکل تخمدانی-آندومتری را شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۳	منحنی تغییرات هورمونی سیکل قاعدگی را بطور صحیح روی تخته سیاه رسم کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	ایت برد		آزمون کتبی
۴	ساختمان دسیدوا را تشریح کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۵	انواع دسیدوا را نام ببرد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۶	واکنش دسیدوایی را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۷	لانه گزینی بلاستوسیت را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۸	بیولوژی تروفوبلاست ها را شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور		آزمون کتبی
۹							



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی مامایی	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
بارداری وزایمان ۱			نیمسال اول 1402	۴			
هدف کلی: آشنایی							
تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری(دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	مراحل رشد و تکامل جنین را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور	90	آزمون کتبی
۲	مراحل تقسیمات سلولی را روی تخته سیاه بطور دقیق ترسیم کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	وایت برد		آزمون کتبی
۳	دوره های جنینی و مشخصات آن را بطور صحیح توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور و ایت برد		آزمون کتبی
۴	مراحل رشد و تکامل جنین را روی تابلو بطور صحیح ترسیم کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	وایت برد		آزمون کتبی
۵	گردش خون جنینی را در کلاس از روی شکل بطور کامل توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	وایت برد		آزمون کتبی
۶	اعمال مایع آمنیونیک را بطور کامل لیست کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	وایت برد		آزمون کتبی
۷							
۸							
۹							
۱۰							



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
بارداری وزایمان ۱	تکامل جفت	کارشناسی مامایی	نیمسال اول 1402	۵			
هدف کلی: آشنایی با مراحل تشکیل جفت، ساختمان جفت، هورمونهای جفتی و اختلالات جفت							
تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت‌های تکمیلی
۱	ساختمان جفت را بطور کل در کلاس برای دانشجویان شرح دهد	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد	90	آزمون کتبی
۲	گردش خون جنینی جفت را شرح دهد	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۳	مکئیسم‌های انتقال مواد از جفت به جنین را توضیح دهد	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۴	هورمونهای جفت را لیست کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۵	عملکردهای بیولوژیک hCG را شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۶	ساختار و عملکرد بندناف را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۷	ناهنجاریهای ساختاری جفت را لیست کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۸	اختلالات مربوط به گردش خون جفت را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۹	اختلالات پرده‌های جنینی را شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۱۰	اختلالات بندناف را لیست کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی: بارداری و زایمان ۱	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی	نیمسال و سالتحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۲	شماره جلسه*: ۶			
هدف کلی: آشنایی با							
تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت‌های تکمیلی
۱	تغییرات دستگاه ژنتیال را در حاملگی بطور صحیح تشریح کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد	۹۰	آزمون کتبی
۲	تغییرات متابولیک حاملگی را برای سایر دانشجویان بطور دقیق شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۳	در مورد تغییرات پستان بطور خلاصه در کلاس توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۴	در مورد تغییرات پوست و جدار شکم بطور خلاصه در کلاس توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۵	تغییرات دستگاه گوارش را در کلاس بطور مفصل توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۶	تغییرات دستگاه گردش خون و قلب را بطور مفصل توجه کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۷	تغییرات غدد را در حاملگی برای سایر دانشجویان بطور صحیح توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۸							
۹							
۱۰							



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
بارداری و زایمان ۱		کارشناسی مامایی	نیمسال اول 1402	۷			
هدف کلی: آشنایی با							
تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	مزایای مشاوره قبل از بارداری را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	90	آزمون کتبی
۲	مراحل ویزیت مشاوره قبل از حاملگی را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۳	کارایی مشاوره در بیماریهای مزمن طی را شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۴	غربالگری بیماریهای ژنتیک را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۵	موارد منع فعالیتهای ورزشی در حاملگی را لیست کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۶	ایمونیزاسیون در بارداری را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۷							
۸							
۹							
۱۰							



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
بارداری و زایمان ۱		کارشناسی مامایی	نیمسال اول 1402	۸			
هدف کلی: آشنایی با							
تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	علائم و نشانه های حاملگی را در کلاس در مدت ۵ دقیقه شرح دهد	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد	90	آزمون کتبی
۲	در مورد اهمیت مراقبتهای دوران بارداری با سایر دانشجویان بحث و گفتگو کند	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۳	اصطلاحات متداول برای مراقبتهای دوران بارداری را با مثال در کلاس شرح دهد	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۴	آزمایشات روتین دوران بارداری را بطور کامل روی تخته سیاه لیست کند	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۵	نحوه مراجعه مادران باردار جهت مراقبت های دوران بارداری را بطور صحیح در کلاس توضیح دهد	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۶	در مورد اهمیت توجه به جنبه های روانی مادر باردار را در کلاس بحث و گفتگو کند	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۷	عوامل خطر در حاملگی را لیست کند	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۸							
۹							
۱۰							



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
بارداری و زایمان ۱		کارشناسی مامایی	نیمسال اول 1402	۹			
هدف کلی: آشنایی با							
تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	روشهای مختلف آموزش مادران باردار را با استفاده از وسایل مختلف کمک آموزشی در کلاس مورد نقد و بررسی قرار دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد	90	آزمون کتبی
۲	مراقبتهای فردی در بارداری را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۳	بهداشت دهان و دندان در حاملگی را شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۴	افزایش وزن طبیعی دوران بارداری را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۵	میزان مجاز و توصیه شده مواد غذایی اصلی در بارداری را لیست کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۶	میزان توصیه شده مواد معدنی در بارداری را لیست کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۷	میزان توصیه شده ویتامین ها در بارداری را لیست کند	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۸	فعالیت جنسی در دوران بارداری را شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۹	در مورد مسافرت در بارداری توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۱۰							



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی، درمانی استان اردبیل

دانشکده پرستاری مامایی

فرم تدوین طرح درس روزانه استاد



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالت تحصیلی:	شماره جلسه*:			
بارداری و زایمان ۱	ناراحتیهای دوران بارداری	کارشناسی مامایی	نیمسال اول 1402	۱۰			
هدف کلی: آشنایی با							
تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	ناراحتی های جزئی دوران بارداری را بطور کامل در کلاس شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد	90	آزمون کتبی
۲	راههای کاهش ناراحتی های دوران بارداری را با سایر دانشجویان در کلاس بحث کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۳	در مورد مسافرت در بارداری توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۴	راههای کاهش تهوع، استفراغ بارداری را شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۵	علل لکوره در بارداری را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۶	کمردرد در بارداری و راههای درمان آن را بیان کند	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۷	در مورد سوزش سردل و راههای کاهش آن توضیح دهد	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۸							
۹							



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی، درمانی استان اردبیل

دانشکده پرستاری مامایی

فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

									۱۰
--	--	--	--	--	--	--	--	--	----



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
بارداری و زایمان ۱	ورزشهای دوران بارداری	کارشناسی مامایی	نیمسال اول 1402	۱۱			
هدف کلی: آشنایی با ، تن آرامی و تمرینات تنفسی ، تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	انواع ورزشهای دوران بارداری را به صورت عملی در کلاس نمایش دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد	90	آزمون کتبی
۲	روشهای مختلف آموزش ورزشهای دوران بارداری را با استفاده از وسایل مختلف کمک آموزشی در کلاس تمرین کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۳	موارد منع فعالیتهای ورزشی در حاملگی را لیست کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۴	انواع تمرینات تنفسی در لیبر را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۵	safe ترین ورزشهای دوران بارداری را لیست کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۶	تمرینات ورزشی مناسب برای دوران پس از زایمان را با استفاده از وسائل کمک آموزشی توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۷							
۸							
۹							



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
بارداری وزایمان ۱	نظر اسلام در مورد بارداری	کارشناسی مامایی	نیمسال اول 1402	۱۲			
هدف کلی: آشنایی بانظر اسلام در مورد بهداشت دوران لقاح وبارداری							
تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری(دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری**	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	ارزش و منزلت زن باردار از نظر اسلام را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری ومامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد	90	آزمون کتبی
۲	سخنان معصومین در مورد مراقبتهای دوران بارداری را شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری ومامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۳	سخنان معصومین در مورد انعقاد نطفه و لقاح را شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری ومامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۴	نظرات معصومین در مورد تغذیه دوران بارداری را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری ومامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۵	اعمالی که باعث راحتی وضع حمل از دیدگاه معصومین میشود را لیست کند.		دانشکده پرستاری ومامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور وایت برد		آزمون کتبی
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سال تحصیلی:	شماره جلسه*:			
بارداری وزایمان ۱	اختلالات مایع آمنیون	کارشناسی مامایی	نیمسال اول 1402	۱۳			
هدف کلی: آشنایی با اختلالات مایع آمنیون							
تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت‌های تکمیلی
۱	تعریف و علل بروز هیدرآمنیوس را شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۲	حجم تیبیک مایع آمنیون در بارداری را شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۳	روشهای سنجش میزان مایع آمنیون توسط سونوگرافی را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۴	تدابیر درمانی هیدرآمنیوس را شرح دهد	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۵	اولیگو هیدرآمنیوس و علل بروز آنرا شرح دهد	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۶	عوارض اولیگو هیدرآمنیوس را لیست کند	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۷	تدابیر درمانی اولیگو هیدرآمنیوس را توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۸							
۹							
۱۰							



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالت تحصیلی:	شماره جلسه*:			
بارداری و زایمان ۱	نحوه قرارگیری و وضع جنین در رحم	کارشناسی مامایی	نیمسال اول 1402	۱۴			
هدف کلی: نحوه قرارگیری و وضع جنین در رحم							
تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت‌های تکمیلی
۱	وضعیت جنین در داخل رحم را توسط ماکت در کلاس نمایش دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور ماکت، وایت برد	آزمون کتبی	
۲	قرار جنین را در یک جمله در کلاس تعریف کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۳	انواع قرار را بطور صحیح در کلاس نام برد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۴	پوزیشن‌های مختلف جنین را روی ماکت در کلاس تعیین کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۵	راههای تشخیص پوزیتاسیون و پوزیشن‌های جنین را در کلاس شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۶	اقطار سر جنین را از روی شکل در کلاس تشخیص دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۷	مانور لئوپولد را بطور صحیح در کلاس به کمک وسایل کمک آموزشی توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۸							
۹							
۱۰							



فرم تدوین طرح درس روزانه استاد

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سال تحصیلی:	شماره جلسه*:			
بارداری وزایمان	مکانیسم زایمان طبیعی	کارشناسی مامایی	نیمسال اول 1402	۱۵			
هدف کلی: آشنایی با مکانیسم زایمان طبیعی							
تدوین کننده: معصومه رستم نژاد							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	حرکات کاردینال لیبر را با کمک ماکت توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور ماکت، وایت برد	آزمون کتبی	
۲	آنگاژمان را تعریف کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۳	آسینکلیتیسم را به کمک شکل توضیح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۴	فلکسیون سر جنین را به کمک ماکت شرح دهد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور ماکت	آزمون کتبی	
۵	در مورد لزوم چرخش خارجی جنین با دانشجویان بحث و گفتگو کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۶	علل ایجاد بوس زایمانی را برشمارد.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۷	مولدینگ سر جنین را توصیف کند.	شناختی	دانشکده پرستاری و مامایی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	آزمون کتبی	
۸							
۹							
۱۰							