

## طرح درس جامع (روزانه)

عنوان درس: پرستاری در دوره نوجوانی

اساتید درس: دکتر فرزانه فرشباف کامل

رشته و مقطع: کارشناسی ارشد پرستاری کودکان  
پیش نیاز درس: بررسی وضعیت سلامت کودک - تکامل و سلامت خانواده  
تعداد و نوع واحد: یک واحد تئوری و یک واحد کار اموزی

### هدف کلی درس:

توانمند سازی دانشجو برای شناخت اصول و مفاهیم سلامت تا بیماری کودکان در مرحله نوجوانی با برقراری ارتباط و حمایت مناسب و بموقع از خانواده جهت شناسایی کودکان دارای مشکل و فراهم آوردن موقعیتهای مناسب و با توجه به نقش پرستار کودکان در مراقبت از نوجوان از پذیرش تا ترخیص

### الف: طرح دوره (Course plan):

#### جلسات آموزشی نظری:

نحوه ارائه درس (Teaching Method): سخنرانی  پرسش - پاسخ  بحث گروهی  آزمایشگاهی  نمایشی  حل مسأله

نحوه ارزشیابی: تکوینی (میان ترم)  تراکمی (پایان ترم)  کتبی: (تشریحی  تستی  شفاهی , book clube  تدریس مبتنی بر تکلیف. ارائه سمینار و مقاله

### نحوه ارزشیابی:

معیارهای ارزشیابی	درصد نمره	سهم نمره (از ۲۰ نمره)
حضور فعال و منظم در کلاس و فعال در بحث های کلاسی	۱۰	۲

۶	۳۰	ارائه تکلیف
۱۲	۶۰	امتحان پایان ترم
۲۰	٪ ۱۰۰	جمع کل

### منابع:

1. Hochenberry, M.J, Wilson D . Wong's Nursing Care of Infants and Children. Philadelphia, st .louis, Mosby,Elsevier' 2019
2. Hockenberry MJ, Wilson D, Rogers Ch C. Wong`s Essentials of Pediatric Nursing. last edition. St. Louis: Elsevier; 2019
3. بیماری های کودکان نلسون ۲۰۲۰

شماره جلسه	عنوان جلسه	نحوه ارائه	ارائه؛ استاد
۱.	اهداف درس، چگونگی و روند ارائه درس، انتظارات از دانشجویان و تکالیف آنها، و منابع مورد نظر توضیح داده خواهد شد. مروری بر ارتقا رشد و تکامل دوره نوجوانی بر اساس تئوریهای رشد و تکامل ( اریکسون ، پیازه .....)	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و نرم افزار پاور پوینت	خانم دکتر فرشباف
۲.	شناخت فاکتورهای موثر بر سلامت و احساس خوب بودن مهارت زندگی و سبک زندگی سالم خواب و استراحت ...	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و نرم افزار پاور پوینت	خانم دکتر فرشباف
۳.	شناخت رفتارهای پرخطر جسمی آسیب ورزشی ، تصادفات ، صدمات عمدی و غیر عمدی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و نرم افزار پاور پوینت	خانم دکتر فرشباف
۴.	شناخت تغذیه ای و مشکلات آن ( چاقی ، بی اشتهایی عصبی، پرخوری عصبی ، رژیم سخت غذایی آنمی ، استنوپروز ناشی از بد غذایی و رژیم بد غذایی)	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و نرم افزار پاور پوینت	خانم دکتر فرشباف
۵.	شناخت مسایل مربوط به مسایل جنسی ( حاملگی نوجوانی ، پدر نوجوان ، سقط نوجوان .... رفتارهای پرخطر جنسی و انتقال بیماریهای منتقل از طریق جنسی ایدز و سیفلیس گنوره عفونت کلامیدیایی ... )	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و نرم افزار پاور پوینت	خانم دکتر فرشباف
۶.	شناخت اعتیاد به مواد مخدر و سیگار ، الکل و علایم زود رس و دیر رس اعتیاد .. )	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و نرم افزار پاور پوینت	خانم دکتر فرشباف
۷.	شناخت مشکلات روانی ( افسردگی ، اضطراب ، رفتار هیستریک ، خودکشی ) مدیریت استرس	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و	خانم دکتر فرشباف

	نرم افزار پاور پوینت		
خانم دکتر فرشباف	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و نرم افزار پاور پوینت	شناخت رفتار ضد اجتماعی در نوجوان و مراقبت پرستاری ( رفتار ضد اجتماعی ، سرقت ، ضرب و شتم .... گروه گرایی انحرافی )	۸.

کار آموزشی :

حداقل ۴ نوجوان را به همراه خانواده در شرایط سلامت و مشکل بررسی و بر اساس فرایند پرستاری مراقبت کرده و نتیجه را بصورت گزارش کتبی ارائه نمایند

آموزش به مددجو و خانواده بر اساس نیازهای آنها بصورت شفاهی و کتبی از طریق پمفلت آموزشی

ارائه گزارش از بازدید از مرکز اصلاح تربیت نوجوانان

کار آموزشی : مدارس ، کانون اصلاح و تربیت ، درمانگاه و بیمارستان