



معاونت آموزشی دانشگاه  
دانشکده پرستاری و مامایی  
طرح درس بالینی

عنوان درس:

رشته و مقطع: مامایی ، کارشناسی

تعداد واحد: 1 واحد کارآموزی در عرصه بارداری و  
زایمان

بخش: Idr: مدت کارآموزی: ۹... روز

پیش نیاز درس: کارآموزی بارداری و زایمان طبیعی  
مربی / استاد بالینی: دکتر حبیبه صالحی عالی

شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

در این واحد کارآموزی در عرصه که به مدت ۹ روز میباشد دانشجویان توانایی اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی را کسب می کنند

هدف کلی:

انایی اداره لیبر و انجام زایمانهای طبیعی و غیر طبیعی  
انایی تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی، آشنایی با انجام زایمانهای غیر طبیعی بریج- دوقلویی-زودرس-دیبرس و ....  
با وسایلی مثل مانیتور جنینی-فورسپس-واکیوم و کاربرد آن و سزارین  
۴- آشنایی با کوراز و کورتاز

اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

اهداف	ردیف
معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر	(۱)
آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس- تخت- توصیه به تخلیه مثانه -گرفتن رگ و آزمایشات وتوضیحات لازم به زائو)	(۲)
کنترل صدای قلب جنین شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل بلافاصله بعد از انقباض و کنترل یک دقیقه ای	(۳)



کامل، شمارش مثبت و بکارگیری مانیتورینگ خارجی	
معاینه واژینال: دیلاتاسیون-افاسمان-استیشن-پوزیشن-موقعیت سرویکس-کیسه آب و تاحدی لگن	(۴)
انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم	(۵)
انجام صحیح پرپ و درپ پرینه قبل از زایمان	(۶)
رسیدگی به وضعیت نوزاد بعد از زایمان ( باز کردن راه هوایی- جلوگیری از هیپوترمی-تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق ۱و۵)	(۷)
کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد	(۸)
اجرای روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان	(۹)
تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان	(۱۰)

### روش های آموزش فراگیر:

شرکت در تحویل و تحویل بخش، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در راند
---

### نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
(۱)	رعایت قوانین و مقررات بالینی	
(۲)	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	
(۳)	تکلیف و کنفرانس	
(۴)	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	
(۵)	ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	
جمع کل		۱۰۰

### قوانین و مقررات بالینی

<ol style="list-style-type: none"> <li>۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی</li> <li>۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن</li> <li>۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان</li> <li>۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)</li> </ol>
---



## منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

۱. کانینگهام و همکاران، بارداری زایمان ویلیامز-آخرین چاپ
۲. درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
۳. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران - وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۴. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران
۵. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر -وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران. بازنگری سوم
۶. 6-Complication Pregnancy- last edition
- 7-Maternity& Womens Health Care-Edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal.(last edition).st. louis: Mosby
- 8-Varneys Midwifery-(last edition), New York: Jones &Barlett.