



معاونت آموزشی دانشگاه  
دانشکده پرستاری و مامایی  
طرح درس بالینی

ویرایش: اردیبهشت ۱۴۰۲

|  |  |
|--|--|
| <b>عنوان درس:</b>  |  |
| رشته و مقطع: مامایی ، کارشناسی   | تعداد واحد: ۱ واحد کارآموزی در عرصه بارداری و زایمان |
| <b>بخش: Idr</b>  | مدت کارآموزی: ۹... روز                               |
| پیش نیاز درس: کارآموزی بارداری و زایمان طبیعی<br>مربی / استاد بالینی: سرکار خانم نیکجو |  |

|  |
|--|
| <b>شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه</b>  |
| در این واحد کارآموزی در عرصه که به مدت ۹ روز میباشد دانشجویان توانایی اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی را کسب می کنند |

|  |
|--|
| <b>هدف کلی:</b>  |
| ۱- کسب توانایی اداره لیبر و انجام زایمانهای طبیعی و غیر طبیعی  |
| ۲- کسب توانایی تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی، آشنایی با انجام زایمانهای غیر طبیعی بریج- دوقلویی- زودرس- دیررس و.... |
| ۳- آشنایی با وسایلی مثل مانیتور جنینی- فورسپس- واکيوم و کاربرد آن و سزارین   |
| ۴- آشنایی با کوراژ و کورتاژ  |

**اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):**

| اهداف  | ردیف |
|--|------|
| معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر   | (۱)  |
| آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس- تخت- توصیه به تخلیه مثانه- گرفتن رگ و آزمایشات و توضیحات لازم به زائو) | (۲)  |



|  |      |
|--|------|
| کنترل صدای قلب جنین شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل بلافاصله بعد از انقباض و کنترل یک دقیقه ای کامل، شمارش مثبت و بکارگیری مانیتورینگ خارجی | (۳)  |
| معاینه واژینال: دیلاتاسیون-افاسمان-استیشن-پوزیشن-موقعیت سرویکس-کیسه آب و تاحدی لگن   | (۴)  |
| انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم  | (۵)  |
| انجام صحیح پرپ و درپ پرینه قبل از زایمان   | (۶)  |
| رسیدگی به وضعیت نوزاد بعد از زایمان ( باز کردن راه هوایی- جلوگیری از هیپوترمی-تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق ۱و۵)   | (۷)  |
| کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد  | (۸)  |
| اجرای روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان  | (۹)  |
| تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان   | (۱۰) |

### روش های آموزش فراگیر:

شرکت در تحویل و تحویل بخش، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در راند

### نحوه ارزشیابی:

| ردیف   | عناوین ارزشیابی                                       | درصد نمره اختصاص یافته |
|--------|---|------------------------|
| (۱)    | رعایت قوانین و مقررات بالینی                          |                        |
| (۲)    | ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)   |                        |
| (۳)    | تکلیف و کنفرانس                                       |                        |
| (۴)    | آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی) |                        |
| (۵)    | ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری        |                        |
| جمع کل |   | ۱۰۰                    |

### قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)



### منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

۱. کانینگهام و همکاران، بارداری زایمان ویلیامز-آخرین چاپ
۲. درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
۳. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران - وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۴. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران
۵. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر -وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران. بازنگری سوم
۶. 6-Complication Pregnancy- last edition
- 7-Maternity& Womens Health Care-Edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal.(last edition).st. louis: Mosby
- 8-Varneys Midwifery-(last edition), New York: Jones &Barlett.