



معاونت آموزشی دانشگاه  
دانشکده پرستاری و مامایی

## طرح درس جامع نیمسال اول 1403-1402 (روزانه)

عنوان درس: بیماریهای زنان و نابارور

اساتید درس: دکتر سوسن هوشمندی

تعداد و نوع واحد: 1 واحد

رشته و مقطع: مامایی، کارشناسی  
پیش نیاز درس: بارداری زایمان 1 و 2

**هدف کلی درس:** بالا بردن سطح دانش فراگیر و شناخت کامل از بیماری های زنان و نازایی و تشخیص بیماری و تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویت در اجرای مراقبت های مربوطه (جسمانی، روانی و اجتماعی)

**شرح درس:** ضمن مرور ساختمان دستگاه تناسلی و چگونگی گرفتن شرح حال، تدریس مباحث فیزیولوژی قاعدگی و اختلالات مربوط به آن، یائسگی و بیماریهای دستگاه تناسلی، پستان، نازایی و تکنولوژی کمک باروری می پردازد

**الف: طرح دوره (Course plan):**

**جلسات آموزشی نظری:**

شماره جلسه	عنوان جلسه	ارائه؛ استاد
1	ارائه طرح درس : مشکلات و بیماریهای پستان، تومورها، کیستها و عفونها، معاینه دقیق موارد طبیعی و غیر طبیعی؛ تشخیص، مراقبت های درمانی و غیر درمانی	
2	مشکلات و بیماریهای پستان، تومورها، کیستها و عفونها، معاینه دقیق موارد طبیعی و غیر طبیعی؛ تشخیص، مراقبت های درمانی و غیر درمانی	



پارلمان شورای عالی  
و خدمات بهداشتی درمانی ایران

	انواع بیماریهای رحم اعم از علل، علایم، درمان، مراقبتهای مربوطه و روشهای پیشگیری را توضیح دهد	3
	بیماریهای خوش خیم جسم رحم (لیو میوم و پولیپ)	4
	بیماریهای خوش خیم رحم (آدنو میوز، سندرم آشرمن، هیپر پلازی آندومتر)	5
	انواع بیماریهای دهانه رحم اعم از علل، علایم، درمان، مراقبتهای مربوطه و روشهای پیشگیری را توضیح دهد	6
	انواع بیماریهای لوله رحم اعم از علل، علایم، درمان، مراقبتهای مربوطه و روشهای پیشگیری را توضیح دهد	7
	انواع بیماریهای تخمدان اعم از علل، علایم، درمان، مراقبتهای مربوطه و روشهای پیشگیری را توضیح دهد.	8
	<b>بیماریهای جنسی شامل سفلیس، سوزاک، هرپس</b>	9

### نحوه ارزشیابی:

سهم نمره (از 20 نمره)	درصد نمره	معیارهای ارزشیابی
1		حضور فعال و منظم در کلاس
1		فعالیت ها و تکلیف آموزشی
2		آزمون های کلاسی و میان ترم
16	80	امتحان پایان ترم
20	100 %	جمع کل

**منابع:** 1- اسپروف، آخرین چاپ

2- بیماریهای زنان نوک، برک جانان، اس آخرین چاپ

3- بیماریهای زنان کیسندر آخرین چاپ

4- بیماریهای زنان بارویکرد بالینی مولف رویامتولی-زهرامهربان - انتشارات شیخ صفی-چاپ 1393



## ب: طرح درس (lesson plan):

عنوان درسی: بیماریهای پستان		رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی						
موضوع درس: کسب دانش و مهارت لازم در خصوص معاینه پستان و بیماری های خوش خیم پستان		نیمسال و سالتحصیلی: نیمسال اول 1402-1403		شماره جلسه: 1-2				
تدوین: گروه مامایی		هدف کلی: فراگیران اطلاعات لازم در زمینه بیماریهای پستان بعمل آورد						
ردیف	هدف های رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت های تکمیلی
1	آناتومی و تکامل پستان را شرح دهد.	شناختی	درک	کلاس 6	و پاسخ و حل مشکل پرسش	وایت برد کامپیوتر، ویدئو پروژکتور	90 دقیقه	حضور فعال در کلاس پرسش در باره مطالب تدریس شده
2	اپیدمیولوژی توده های خوش خیم پستان را شرح دهد.	//	درک					
3	انواع دردهای پستان و علل آن را شرح دهد. درمان دردهای پستانی را توضیح دهد.	شناختی	درک					
4	انواع تومورهای خوش خیم را فهرست کنند. علل، علائم، درمان تغییرات فیبروکیستیک را شرح دهد.	شناختی	درک					
5	علل، علائم و درمان تومورهای فیبروآدنوم را توضیح دهد.	شناختی	درک					



پاكتستان علم و پزشكستان  
و خدمات بهداشتى بر ملى ايرين

حضور فعال در كلاس ، پرسش در باره مطالب تدریس شده	90 دقیقه	وایت برد كامپیوتر ویدئو پروژكتور سخنرانی، مباحثه و پاسخ و حل پرسش مشکل			درک	شناختی	انواع راه های تشخیص تورمورهای خوش خیم پستان را فهرست کند و به طور کامل شرح دهید	(6)
					درک	شناختی حرکتی	معاینه پستان (خودآزمایی) را انجام دهد	(7)
					درک	شناختی	انواع عفونت های پستان عفونت های پستانی (مربوط به دوران زایمان و غیرزایمان) را فهرست کند و به طور کامل هر کدام را شرح دهد.	(8)
					درک	شناختی	شرایط انجام جراحی و انواع جراحی های مختلف سرطان پستان را بداند. شرایط انجام رادیوتراپی در درمان را بداند. نحوه کیموتراپی در درمان سرطان پستان را شرح دهد.	(9)
					درک	شناختی	نحوه پیشگیری از سرطان پستان را شرح دهد.	(10)



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
سازمان آموزش و پرورش وزارت بهداشت

عنوان درسی: بیماریهای زنان و ناباروری

موضوع درس: بیماری های خوش خیم

تدوین: گروه مامایی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی

نیمسال و سالتحصیلی: نیمسال اول 1403-1402

شماره جلسه: 3

هدف کلی: آشنایی با بیماری های خوش خیم رحم

ردیف	هدف های رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت های تکمیلی
1	بیماری های خوش خیم جسم رحم را نام ببرید	شناختی	درک	کلاس 6	سخنرانی، مباحثه و پاسخ و حل مشکل پرسش	کامپیوتر ویدئو پروژکتور	90 دقیقه	حضور فعال در کلاس، پرسش در باره مطالب تدریس شده
2	لیومیوم رحم را تعریف نماید.	//	دانش					
3	علائم لیومیوم رحم را بیان کند.	شناختی	درک					
4	علل لیومیوم رحم را شرح دهد.	//	درک					
5	انواع لیومیوم رحمی را نام ببرد.	شناختی	درک					
6	راه های تشخیص لیومیوم رحم را لیست نماید.	//	//					
7	درمان های رایج لیومیوم رحم را شرح دهد.	شناختی	درک					
8	پولیپ رحم را تعریف نماید.	//	//					
9	انواع پولیپ رحم را نام ببرد.	شناختی	درک					
10	علائم و علل پولیپ رحم را بیان نماید.	//	//					
11	راه های تشخیص پولیپ رحم را شرح دهد.	شناختی	درک					
12	درمان های رایج پولیپ رحم را توضیح دهد.	//	//					



وزارت بهداشت، درمانی و آموزش پزشکی  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

عنوان درسی: بیماریهای زنان و ناباروری

موضوع درس: بیماری های خوش خیم

تدوین: گروه مامایی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی

نیمسال و سال تحصیلی: نیمسال اول 1402-1403

شماره جلسه: 4

هدف کلی: آشنایی با بیماری های خوش خیم رحم

ردیف	هدف های رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت های تکمیلی
1	آدنومیوز رحم را تعریف نماید.	شناختی	دانش	کلاس 6	سخنرانی، مباحثه و پاسخ و حل مشکل پرسش	کامپیوتر ویدئو پروژکتور	90 دقیقه	حضور فعال در کلاس، پرسش در باره مطالب تدریس شده
2	علایم و علل آدنومیوز رحم را بیان کند.	//	درک					
3	عوارض آدنومیوز را بیان کند.	شناختی	درک					
4	راه های تشخیص آدنومیوز را لیست نماید.	//	درک					
5	راه های درمانی رایج آدنومیوز رحم را شرح دهد.	شناختی	درک					
6	آشرمن را تعریف نماید.	//	دانش					
7	علل آشرمن را لیست نماید.	شناختی	درک					
8	راه های تشخیص سندرم آشرمن را بیان نماید.	//	//					
9	عوارض سندرم آشرمن را نام ببرد.	شناختی	درک					
10	راه های درمانی رایج سندرم آشرمن را شرح دهد.	//	//					



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

عنوان درسی: بیماریهای زنان و ناباروری

موضوع درس: بیماری های خوش دهانه رحم

تدوین: گروه مامایی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی

نیمسال و سال تحصیلی: نیمسال اول 1402-1403

شماره جلسه: 5

هدف کلی: آشنایی با بیماری های خوش خیم دهانه رحم

ردیف	هدف های رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت های تکمیلی
1	سرویسیت حاد و مزمن را تعریف کند	شناختی	دانش	کلاس 6	سخنرانی، مباحثه و پاسخ و حل مشکل پرسش	کامپیوتر ویدئو پروژکتور	90 دقیقه	حضور فعال در کلاس ، پرسش در باره مطالب تدریس شده
2	علائم سرویسیت حاد و مزمن را لیست نماید.	//	درک					
3	درمان و راه های پیشگیری را شرح دهد.	شناختی	درک					
4	پولیپ سرویکس را تعریف نماید.	//	دانش					
5	علائم و تشخیص و درمان پولیب را لیست نماید	شناختی	درک					
6	میوم سرویکس را تعریف کند. علائم و تشخیص و درمان را بیان کند.	//	//					
7	آندومترئوزیس دهانه را رحم را تعریف کند.	شناختی	دانش					
8	تشخیص و علائم و درمان را بیان کند.	//	//					
9	اهنجاری های مادرزادی سرویکس را بیان کند.	شناختی	درک					
10	تشخیص و علائم و درمان را شرح دهد.	//	//					
11	تنگی مجرای دهانه رحم را تعریف نماید	شناختی	درک					
12	تشخیص و علائم و درمان را بیان کند.	//	دانش					



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

عنوان درسی: بیماری های زنان و ناباروری		رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی		شماره جلسه: 6				
موضوع درس: بیماریه‌ی خوش خیم لوله های رحمی		نیمسال و سالتحصیلی: نیمسال اول 1403-1402						
تدوین: گروه مامایی بیماریه‌ی خوش خیم لوله های رحمی								
هدف کلی: آشنایی دانشجویان با								
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	انواع تومورهای خوش خیم لوله های رحمی را شرح دهد.	شناختی	درک	کلاس 6	سخنرانی، مباحثه و پاسخ و حل پرسش مشکل	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	90	حضور فعال در کلاس، پرسش در باره مطالب تدریس شده
2	علائم و تشخیص تومورهای خوش خیم لوله های رحم را بیان کند.	//	درک					
3	درمان تومورهای خوش خیم لوله های رحم را توضیح دهد.	شناختی	درک					
4	بیماری های التهابی لگن را تعریف کند.	شناختی	دانش					
5	اپیدمیولوژی بیماری های التهابی لگن را شرح دهد.	شناختی	درک					
6	علل بیماری های التهابی لگن را بیان نماید.	شناختی	درک					
7	علائم بیماری های التهابی لگن را لیست نماید.	شناختی	درک					
8	عوارض بیماری های التهابی لگن را نام ببرد.	شناختی	درک					
9	تشخیص بیماری های التهابی لگن را شرح دهد.	شناختی	درک					





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

عنوان درسی: بیماری های زنان و ناباروری  
موضوع درس: بیماریهای خوش خیم تخمدان

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی

نیمسال و سال تحصیلی: نیمسال اول 1402-1403

شماره جلسه: 7

تدوین: گروه مامایی

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با بیماریهای خوش خیم تخمدان

ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	تومورهای بدخیم و خوش خیم اپی تلیالی تخمدانی را توضیح دهد	شناختی	درک	کلاس 6	سخنرانی، مباحثه و پاسخ و حل پرسش مشکل	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	90	حضور فعال در کلاس، پرسش در باره مطالب تدریس شده
2	لوتئوم بارداری تخمدان را توضیح دهد.	//	درک					
3	کیست فولیکولار جسم زرد - کیست تکالوتئینی، اندومتريوما را شرح دهد	شناختی	درک					
4	سندروم پلی کیستیک را تعریف کند و تغییرات فیزیکی PCO و ارتباط آن با چاقی را توضیح دهد.	شناختی	دانش					
5	نحوه بررسی و درمان توده های لگنی و آدنکسی را شرح دهد.	شناختی	درک					
6	بررسی و درمان توده های لگنی را شرح دهد	شناختی	درک					
7	غربالگری سرطان تخمدان را شرح دهد.	شناختی	درک					
8	سونوگرافی ترانس واژینال و آبدومینال را مقایسه کند	شناختی	درک					
9	تشخیص افتراقی توده های آدنکس	شناختی	درک					



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
سازمان آموزش و ترویج پزشکی

عنوان درسی: بیماری های زنان و ناباروری		رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی		نیمسال و سالتحصیلی: نیمسال اول 1403-1402		شماره جلسه: 8		
تدوین: گروه مامایی								
هدف کلی: آشنایی دانشجویان با بیماریهای جنسی شامل سفلیس، سوزاک، هرپس								
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	فراگیران قادر باشند عفونت و بیماری عفونی را تعریف کنند	شناختی	دانش	کلاس 6	سخنرانی، مباحثه و پاسخ و حل پرسش مشکل	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	90	حضور فعال در کلاس، پرسش در باره مطالب تدریس شده
2	بیماری های وابسته به جنس را نام ببرند.	//	دانش					
3	فاکتورهای خطر ساز بیماری وابسته به جنس را بیان کند.	شناختی	درک					
4	ا پیدمیولوژی بیماری سفلیس، سوزاک و هرپس را شرح دهد.	شناختی	فهمیدن					
5	تظاهرات بالینی بیماری سفلیس، سوزاک و هرپس را شرح دهد.	شناختی	دانش					
6	ارزیابی تشخیصی و راه های مقابله با سفلیس، سوزاک و هرپس را بیان کند.	شناختی	فهمیدن					
7	درمان ها و نکات پرستاری بیماری سفلیس، سوزاک و هرپس را توضیح دهد.	شناختی	فهمیدن					
8	فرآیند پرستاری بیمار مبتلا به STD را توصیف کند	شناختی	تجزیه و تحلیل					
9								



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

عنوان درسی: بیماری های زنان و ناباروری		رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی		نیمسال و سالتحصیلی: نیمسال اول 1403-1402		شماره جلسه: 9		
موضوع درس: بیماریهای سیستموسل، رکتوسل و آندومتریوز، سل دستگاه تناسلی								
تدوین: گروه مامایی								
هدف کلی: آشنایی دانشجویان با بیماریهای سیستموسل، رکتوسل و آندومتریوز، سل دستگاه تناسلی								
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	علائم سیستموسل و یوروترسل، رکتوسل و آنتروسل و پرولاپس رحم را شرح دهد	شناختی	درک	کلاس 6	سخنرانی، مباحثه و پاسخ و حل پرسش مشکل	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	90	حضور فعال در کلاس، پرسش در باره مطالب تدریس شده
2	عوامل موثر در ایجاد شل شدگی را بیان نماید.	//	دانش					
3	پاتولوژی آندومتریوزیس را بیان نماید	شناختی	درک					
4	علل به وجود آمدن بیماری آندومتریوزیس را توضیح دهد	شناختی	فهمیدن					
5	علائم بالینی آندومتریوزیس را شرح دهد.	شناختی	درک					
6	درمان آندومتریوزیس را شرح دهد و راه های پیشگیری از آن را بیان نماید	شناختی	درک					
7	سل دستگاه تناسلی را تعریف نماید.	شناختی	فهمیدن					
8	علائم، علل و تشخیص سل دستگاه تناسلی را شرح دهد.	شناختی	تجزیه و تحلیل					
9	عوارض و درمان سل دستگاه تناسلی را توضیح دهد	شناختی	درک					



انستیتو ملی علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی بر مبنای تحقیقات