

## طرح درس جامع (روزانه)

عنوان درس: آشنایی با بیماری داخلی و مراقبت‌های آن (بیماری های پوست و پستان)

استاد درس: خانم سپیده توتونچیلر

نام دانشکده: دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

تعداد و نوع واحد: ۰/۳۳ واحد نظری

پیش نیاز درس: تشریح ۲ و فیزیولوژی ۲ رشته و مقطع: کارشناسی / اتاق عمل

گروه آموزشی: پرستاری مراقبت ویژه و اتاق عمل

مکان ارائه درس: طبق برنامه آموزش

نیم سال تحصیلی: نیم سال اول

هدف کلی درس: آشنایی با کلیات و مفاهیم بیماری های پوست و پستان و روش های تشخیصی و درمانی و مراقبت های آن  
شرح درس: در این درس دانشجو با تعاریف، پاتوفیزیولوژی، علل، آزمایشات تشخیصی شایع، علائم، درمان و پیشگیری بیماریهای پوست و پستان همچنین بررسی و شناخت بیمار و مراقبتهای مربوطه آشنا خواهد شد.

### الف: طرح دوره (Course plan):

#### جلسات آموزشی نظری:

شماره جلسه	عنوان جلسه	ارائه
۱)	آناتومی و فیزیولوژی پوست، شناسی انواع ضایعات اولیه و ثانویه پوست، معاینه و ارزشیابی تشخیصی پوست، مراقبت و درمان های رایج در بیماری های پوستی (آشنایی با بیماری های شایع پوستی، ایتولوژی، آزمایش های تشخیصی رایج و اقدامات پیشگیری)	خانم سپیده توتونچیلر
۲)	آشنایی با انواع پانسمان برای ترمیم زخم، آشنایی با تومورهای خوش خیم و بدخیم پوستی، اقدامات درمانی و جراحی تومورها، (التهاب و الرژی)	خانم سپیده توتونچیلر
۳)	آناتومی و فیزیولوژی پستان، بررسی جسمی و خودآزمایی پستان، روش های تشخیصی (بیوپسی، ماموگرافی و ...)، انواع بیماری های پستان (عفونت، بیماری های خوش خیم و بدخیم)، مرحله بندی سرطان، اقدامات درمانی شیمی درمانی، رادیوتراپی، هورمون درمانی)	خانم سپیده توتونچیلر

### قوانین و مقررات کلاس:

۱. حضور به موقع در کلاس
۲. عدم در دست داشتن موبایل در کلاس
۳. شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ در کلاس

نحوه ارائه درس (Teaching Method): سخنرانی  پرسش - پاسخ  بحث گروهی  آزمایشگاهی  نمایشی  حل مسأله   
نحوه ارزشیابی: تکوینی (میان ترم)  تراکمی (پایان ترم)  کتبی: (تشریحی ✓ تستی ✓) شفاهی  عملی

حضور فعال و منظم در کلاس ۱۰٪	۲ نمره
آزمون های کلاسی و میان ترم ۲۰٪	۴ نمره
امتحان پایان ترم ۶۰٪	۱۲ نمره
تکلیف آموزشی ۱۰٪	۲ نمره

**منابع:** (پیشنهادی وزارت بهداشت - درمان و آموزش پزشکی)

1. Hinkle JL, Cheever KH. Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing: Wolters kluwer india Pvt Ltd; 2018.
2. Phillips NF, Hornacky A. Berry & Kohn's Operating Room Technique: Elsevier; 2020.



## ب: طرح درس (lesson plan):

شماره جلسه: ۱	رشته و مقطع تحصیلی: اتاق عمل - کارشناسی نیمسال و سالتحصیلی: نیمسال اول - ۱۴۰۲		عنوان درسی: آشنایی با بیماری داخلی و مراقبت‌های آن (بیماری های پوست و پستان) موضوع درس: کلیات و مفاهیم بیماری های پوست تدوین: گروه پرستاری مراقبت ویژه و اتاق عمل هدف کلی: دانشجو با کلیات و مفاهیم بیماری های پوست و روش های تشخیصی و درمانی و مراقبت های آن آشنا شود.					
شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی	زمان (دقیقه)	رسانه و وسیله	نحوه ارائه درس	مکان آموزش	سطح حیطه	حیطه یادگیری	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	ردیف
استفاده از ارزشیابی تکوینی مبتنی بر بازی نرم افزار کاهوت حین تدریس با پرسش و پاسخ شفاهی / بحث گروهی	۹۰- ۱۲۰ دقیقه	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	سخنرانی/ عکس و فیلم/ پیش سازمان دهنده/ ارائه کنفراس دانشجویی	کلاس مندرج در برنامه کلاسی	دانش	شناختی	آناتومی و فیزیولوژی پوست را بداند.	(۱)
					درک و فهم	شناختی	انواع ضایعات پوستی اولیه (پسوریازیس، هرپس زوستر و سیر کمپلکس و ...) و ثانویه (زخم، شقاق و ...) را بر اساس شکل و مشخصات با هم مقایسه کند و توضیح دهد.	(۲)
					درک و فهم	شناختی	انواع بیماری های مو و ناخن (از قبیل کلابیتگ) را توضیح دهد.	(۳)
					درک و فهم	شناختی	معاینه فیزیکی پوست را توضیح دهد.	(۴)
					درک و فهم	شناختی	روش های تشخیصی ضایعات پوستی را توضیح دهد.	(۵)
					درک و فهم	شناختی	روش های درمانی و مراقبتی بیماری های پوست را توضیح دهد.	(۶)



## ب: طرح درس (lesson plan):

عنوان درسی: آشنایی با بیماری داخلی و مراقبت‌های آن (بیماری های پوست و پستان)		رشته و مقطع تحصیلی: اتاق عمل – کارشناسی		نیمسال و سال تحصیلی: نیمسال اول – ۱۴۰۲		موضوع درس: کلیات و مفاهیم بیماری های پوست		تدوین: گروه پرستاری مراقبت ویژه و اتاق عمل	
هدف کلی: دانشجو با کلیات و مفاهیم بیماری های پوست و روش های تشخیصی و درمانی و مراقبت های آن آشنا شود.									
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت‌های تکمیلی	
۱)	انواع پانسمان را برای ترمیم زخم ها توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم	کلاس مندرج در برنامه کلاسی	سخنرانی/عکس و فیلم/بحث گروهی/	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	۹۰- ۱۲۰ دقیقه	استفاده از ارزشیابی تکوینی مبتنی بر بازی نرم افزار کاهوت حین تدریس با /پرسش و پاسخ شفاهی / بحث گروهی	
۲)	تومور های خوش خیم پوست (کلوئید، کراتوز سبوریک و ...) را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم						
۳)	تومورهای بدخیم پوست (کارسینوم سلول بازال و سنگفرشی و ...) را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم						
۴)	اقدامات درمانی و جراحی تومورهای خوش خیم و بدخیم پوست را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم						
۵)	روش جراحی میکرو گرافی موس را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم						



شماره جلسه: ۳	رشته و مقطع تحصیلی: اتاق عمل - کارشناسی	عنوان درسی: آشنایی با بیماری داخلی و مراقبت‌های آن (بیماری های پوست و پستان)
	نیمسال و سالتحصیلی: نیمسال اول-۱۴۰۲	موضوع درس: کلیات و مفاهیم بیماری های پستان تدوین: گروه پرستاری مراقبت ویژه و اتاق عمل
هدف کلی: دانشجویان با کلیات و مفاهیم بیماری های پستان و روش های تشخیصی و درمانی و مراقبت های آن آشنا شوند.		

ردیف	هدف های رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	سطح حیطه	مکان آموزش	نحوه ارائه درس	رسانه و وسیله	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت های تکمیلی
۶	آناتومی و فیزیولوژی پستان را بداند.	شناختی	دانش	کلاس مندرج در برنامه کلاسی	سخنرانی/عکس و فیلم	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	۹۰- ۱۲۰ دقیقه	استفاده از ارزشیابی تکوینی مبتنی بر بازی نرم افزار کاهوت حین تدریس با پرسش و پاسخ شفاهی/ بحث گروهی
۷	معاینه جسمی پستان را بداند و با خودآزمایی پستان آشنا شود و بتواند آن را به مددجویان توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۸	روش های تشخیصی بیماری های پستان را بداند.	شناختی	دانش					
۹	انواع بیوپسی بافت پستان را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۱۰	انواع بیماری های پستان (عفونت، بیماری های خوش خیم و بدخیم) را توضیح دهد و بر اساس شکل و مشخصات از هم افتراق دهد.	شناختی	درک و فهم					
۱۱	مرحله بندی سرطان پستان (TNM) را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۱۲	اقدامات درمانی مربوط به بیماری های پستان را نام ببرد.	شناختی	دانش					
۱۳	انواع ماستکتومی را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					
۱۴	انواع ماموپلاستی را توضیح دهد.	شناختی	درک و فهم					



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل  
معاونت آموزشی