



معاونت آموزشی دانشگاه
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس بالینی بخش ارتوپدی

عنوان درس: کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان (واحد ارتوپدی)	
رشته و مقطع: پرستاری - کارشناسی / ترم 7	تعداد واحد: ۱
بخش: ارتوپدی زنان و مردان / بیمارستان فاطمی	مدت کارآموزی: ۹ روز
پیش نیاز درس:	
مربی / استاد بالینی: خانم زهرا بی پیرایه	
شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه	
در این دوره دانشجویان در زمینه مراقبت از بیماران دارای مشکلات سیستم عضلانی - اسکلتی و جراحی های ارتوپدی به صورت عملی و بالینی آموزش می بینند.	

هدف کلی:
کمک به فراگیران در ارتقای سطح دانش و مهارت های عملی مورد لزوم در زمینه ارائه مراقبتهای پرستاری موثر به مددجویان بستری در بخش ارتوپدی

ایام کارآموزی	موضوعات مورد بحث	داروهای رایج در بیماران ارتوپدی
روز اول	آشنایی با بخش ارتوپدی / ابزار و وسایل مورد استفاده در بخش ارتوپدی / کلیات شکستگی ها	
روز دوم	انواع آتل های اندام تحتانی و فوقانی و مراقبت های پرستاری مربوطه	
روز سوم	تعویض مفصل ران و مراقبت های پرستاری مربوطه	
روز چهارم	تعویض مفصل زانو و مراقبت های پرستاری مربوطه	
روز پنجم	آسیب به تاندون ها، لیگامان ها و منیسک ها و مراقبت های پرستاری مربوطه	
روز ششم	عفونت های عضلانی - اسکلتی (استئو میلایت و آرتريت سپتیک) و مراقبت های پرستاری مربوطه	



روز هفتم	ملاحظات سالمندی و آموزش به بیمار در بخش ارتوپدی	
روز هشتم	ارائه مقاله و مطلب جدید در مورد ارتوپدی	
روز نهم	امتحان عملی	

روش های آموزش فراگیر:

شرکت در تحویل و تحول بخش، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در راند

نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
(۱)	رعایت قوانین و مقررات بالینی و اخلاقی و ...	2 نمره
(۲)	ارایه تکالیف و شرکت در کنفرانس بالینی (بحث گروهی)	2 نمره
(۳)	طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	2 نمره
(۴)	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	10 نمره
(۵)	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	4 نمره
(۶)	ارائه مقاله و مطلب جدید در مورد ارتوپدی (نمره اختیاری)	
جمع کل		20

قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)

منابع

- مراقبتهای پرستاری در سیستم عضلانی- اسکلتی بروئر ، سودارث، انتشارات جامع نگر



لاگ بوک بخش ارتوپدی (ترم ۴)

تاریخ. نام و امضا استاد	نحوه انجام کار			مهارت های ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				آشنایی با مراقبت های پرستاری از بیماران ارتوپدی
				انجام پانسمان استریل در بیماران ارتوپدی
				آشنایی با انواع آتل ها و انجام آتل گیری برای بیماران سرپایی در اتاق گچ گیری
				آشنایی با انواع گچ ها و انجام گچ گیری برای بیماران سرپایی در اتاق گچ گیری
				انجام مراقبت قبل، حین و بعد از اعمال جراحی ارتوپدی
				شناخت عوارض زودرس و دیررس شکستگی ها و انجام مراقبتهای مربوطه
				شناخت راه های دستیابی عروقی و مراقبتهای مربوطه
				انجام آموزش به بیمار و خانواده
				انجام مراقبت روانی از بیماران کاندید اعمال جراحی ارتوپدی
				انجام مراقبت از بیماران تعویض مفصل شده (در صورت وجود در بخش)

نظر و پیشنهادات مربی: امضا، تاریخ

نظر و پیشنهادات دانشجو: امضا، تاریخ

• دانشجوی گرامی لطفا یکی از تجارب بالینی (خوب یا بد) خود را در این بخش بنویسید.

منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان: