



معاونت آموزشی دانشگاه

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی واحد نفرولوژی

عنوان درس: کارآموزی کلیه

رشته و مقطع: پرستاری – کارشناسی
بخش داخلی زنان بیمارستان امام خمینی
تعداد واحد: ۱
مدت کارآموزی: ۹ روز
پیش نیاز درس: فیزیولوژی، آناتومی، داروشناسی، اصول و فنون پرستاری،
مربی / استاد بالینی: بهرامی

شرح کوتاه دوره کارآموزی

در این دوره کارآموزی دانشجوی کارآموز باید بتواند در چارچوب فرآیند پرستاری و با استفاده از آموخته های نظری و عملی از مددجویان بزرگسال مبتلا به مشکلات کلیه به بررسی و شناخت وضعیت سلامت پرداخته و براساس تشخیص های پرستاری، تدابیر پرستاری مناسب را تعیین و اجرا نماید و به بیمار و خانواده جهت مراقبت در منزل آموزش بدهد.

هدف کلی:

کمک به فراگیران در جهت بکارگیری آموخته های نظری و مهارت های عملی موردنیاز در زمینه ارائه مراقبتهای پرستاری موثر به مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات نفرولوژی و زنان بستری در بخش های داخلی و زنان برای رفع مشکل بیمار بر اساس فرایند پرستاری

ایام کارآموزی	موضوعات مورد بحث	داروهای رایج در بیماران کلیوی
روز اول	آشنایی با ساختمان فیزیکی، وسایل و تجهیزات بخش های داخلی و زنان، و همچنین بیمارستان، مرور آناتومی و عملکرد کلیه و اختلالات و بیماریهای کلیه و برقراری ارتباط درمانی و مراقبتی مناسب، ثبت دقیق و درست علائم حیاتی و جذب و دفع مایعات و قند خون در برگه مخصوص	داروهای پایین آورنده فشار خون و قلبی و عروقی
روز دوم	بررسی و ارزیابی مشکلات در سه سطوح اورژانسی، اولیه و مستمر در بیماران نفرولوژی و زنان و بکارگیری سایر اجزای فرایند پرستاری در مراقبت از بیمار	دیورتیکها



روز سوم	تعبیه و حفظ و نگهداری تعویض خط وریدی و سایر اتصالات بیمار در زمان مناسب و استفاده صحیح جهت اقدامات درمانی و مراقبتی	(EPOGEN) اریتروپوئیتین - هیارین
روز چهارم	آشنایی با آزمون های تشخیصی استفاده شده در تعیین عملکرد کلیه و جمع آوری نمونه های آزمایشگاهی به نحو صحیح در شرایط لازم و ارسال به آزمایشگاه و تمایز بین بافته های غیر طبیعی و نرمال و هم چنین مراقبت های قبل، حین و بعد از پروسیجر های تشخیصی	داروهای متصل شونده به فسفر و مکمل های کلسیم
روز پنجم	ترانسفوزیون خون و فرآورده های آن و فصد خون، معانی و تعاریف اصطلاحات و واژه های طبی مربوط به بیماریهای نفرولوژی و زنان	داروهای ضد تشنج
روز ششم	توضیح در مورد مصرف صحیح، اثر درمانی و عوارض داروهای تجویز شده به بیماران و انجام اقدامات بالینی لازم و رعایت اصول و تکنیک آسپتیک در حین انفوزیون محلولهای وریدی	پنتا پرازول
روز هفتم	دادن پوزشن مناسب به بیمار، روشهای کنترل عفونت به هنگام مراقبت از مددجو	آنتی بیوتیکها
روز هشتم	پانسمان و بانداز، تدوین برنامه مراقبتی بر اساس فرایند پرستاری و تعیین نیاز های آموزشی بیمار و تدوین برنامه های آموزشی	انسولین و کی اکزالات در موارد هایپر کالمی
روز نهم	امتحان عملی	ویتامین C,D و نفرویت

روش های آموزش فراگیر:

شرکت در تحویل و تحول بخش، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در راند (clinical case presentation)

نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
(۱)	رعایت قوانین، مقررات بالینی و اخلاقی ...	2 نمره
(۲)	ارایه تکالیف و شرکت در کنفرانس بالینی (بحث گروهی)	3 نمره



2 نمره	طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	۳
۸ نمره	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	۴
۵	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	۵
	ارائه مقاله و مطلب جدید در مورد بیماریهای کلیه (نمره اختیاری)	۶
۱۰۰	جمع کل	

قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)

منابع

1. Brunner and Suddarth's of medical – surgical nursing/ Suzanne C. Smeltzer. 11th. ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, Last Edition
2. Medical – surgical nursing: clinical management for positive outcomes / Joyce M. Black, Jane Hokanson Hawks -7th. ed. - St. Louis: Elsevier Saunders, Last Edition
3. Phipp's medical –surgical nursing: health and illness perspectives/ Frances Donovan Monahan ... [et. al.] – 8th. ed. - St. Louis: Elsevier, Mosby, Last Edition
4. Smeltzer, S.C and Bare , B.G and Hinkle, JL and Cheever, KL. Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. 12th Edition, Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins, 2010
5. Manual of nursing diagnosis 2016 mar gary gurdon
Brunner & Suddarth's textbook of medical – surgical nursing 14th edition / Janice L.Hinkle – Kerry H. Cheever
6. Katzung – Treuo,s pharmacology :written by Antony j Trevor,PHD Translated by:J. Seyed Hoseyni- A. Mokhtari Amir Majdy



لاگ بوک واحد نفرولوژی

تاریخ. نام و امضا استاد	نحوه انجام کار			مهارت های ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				پذیرش بیمار در بخش
				مراقبت بیمار بر اساس فرایند پرستاری
				گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی
				پیشگیری از عفونت های بیمارستانی
				مراقبت های پرستاری در مددجویان مبتلا به نارسایی کلیوی
				گرفتن نمونه خون وریدی و گرفتن نمونه برای کشت خون
				دستیابی عروقی و مراقبتهای مربوطه
				کار کردن با پمپ انفوزیون
				انجام آموزش به بیمار و خانواده
				انجام مراقبت روانی از بیمار و خانواده
				تعویض پانسمان
				وضعیت دادن به بیمار
				چک کردن قند خون بیمار با استفاده از گلوکومتر
				آموزش مراقبت از خود بیمار مبتلا به نارسایی کلیوی
				پوشیدن دستکش استریل به روش باز و بسته
				کنترل همودینامیک بیمار و اقدام متناسب با آن
				تفسیر آزمایشات پرونده مددجویان
				ترانسفوزیون خون
				آماده کردن و اجرای صحیح اقدامات دارویی
				تعیین وزن و اندازه گیری جذب و دفع و ثبت صحیح آن
				چک کردن صحیح وسایل و دستگاههای مورد نیاز
				تعیین نمره گلاسکو بیماران در حال اغما و مراقبت از بیمار
				تفسیر نتایج آزمایش گازهای خون شریانی
				مطالعه موردی
				تهیه پمفلت جهت آموزش بیماران



				ثبت گزارش پرستاری
--	--	--	--	-------------------

نظر و پیشنهادات مربی: امضا، تاریخ

.