



معاونت آموزشی دانشگاه  
دانشکده پرستاری و مامایی  
طرح درس اصول و فنون عملی

عنوان درس: اصول و فنون عملی

تعداد واحد: ۱/۵

رشته و مقطع: پرستاری – کارشناسی

تعداد جلسات: ۲۵

بخش: اتاق پراتیک

پیش نیاز درس:

مربی / استاد بالینی: خانم عالی

### شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

این درس به عنوان درس پایه ارائه میشود وهدف آن آماده سازی دانشجویان پرستاری برای مراقبت از مدد جویان مبتلا به مشکلات سلامتی است و سعی بر آن است که دانشجوی پرستاری ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی و کسب مهارت در مراقبت از مدد جویان بتواند در راستای ارتقای تامین و حفظ سلامت آنها از تفکر خلاق در بکارگیری فرآیند پرستاری بهره جوید

### هدف کلی:

کمک به فراگیران در ارتقای سطح دانش و مهارتهای عملی مورد لزوم و کسب توانی های لازم به منظور اجرای روشهای بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین ومقرارت و اخلاق حرفه ای.



## تقویم درس اصول و فنون عملی

موضوع	جلسه	هفته
شستشوی دست	۱	۱
مراقبت و پیشگیری از انتقال عفونت	۲	
تغییر وضعیت	۳	۲
مهارت بهداشت فردی (دهان و دندان)	۴	
علایم حیاتی (فشارخون، دما)	۵	۳
علایم حیاتی (نبض و تنفس)	۶	
ثبت گزارشات، پذیرش، انتقال و ترخیص	۷	۴
گرما و سرما درمانی	۸	
مراقبت از زخم باز (پانسمان)	۹	۵
مراقبت از زخم بسته (پانسمان)	۱۰	
تمرین و امتحان	۱۱	۶
نحوه تامین اکسیژن از طریق مختلف (ایروی، نازال، ماسک)	۱۲	
ساکشن دهان و راه های هوایی	۱۳	۷
تزریقات وریدی (میکروست، ست سرم، رگ گیری و کشیدن دارو به داخل سرنگ)	۱۴	
دارودرمانی خوراکی، پوستی، شیاف و قطره های بینی و چشمی	۱۵	۸
تزریقات زیرجلدی، داخل جلدی و عضلانی	۱۶	
تغذیه (گاواژ و جایگذاری سوند بینی - معده)	۱۷	۹
شستشوی معده (لاواژ)	۱۸	
قرار دادن سوند ادراری (روش کار در زنان)	۱۹	۱۰
قرار دادن سوند ادراری (روش کار در مردان)	۲۰	
تمرین و امتحان	۲۱	۱۱
دفع روده (انما)	۲۲	
تمرین	۲۳	۱۲
امتحان	۲۴	۱۳
امتحان	۲۵	



## روش های آموزش فراگیر:

روشهای پرستاری بالینی به صورت نمایش عملی و شرح نکات لازم در کلاس مهارت های عملی فن پرستاری آموزش داده میشود  
مواد کمک آموزشی: مانکن - وسایل بیمارستانی - کتاب - فیلم - اسلاید - وایت برد - اینترنت

## نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
(۱)	حضور و غیاب و فعالیت کلاسی	۱۵ درصد
(۲)	امتحان میان ترم ۸ هفته اول	۳۵ درصد
(۳)	امتحان پایان ترم	۵۰ درصد

## قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
۲. شرکت و حضور فعال در کلاس مهارت های عملی پرستاری در ساعت مقرر
۳. پیروی از مقررات مخصوص اتاق پراتیک
۴. انجام تکالیف محوله آموزشی

## منابع

- اصول و فنون پرستاری واحد عملی بر اساس آخرین سرفصل شورای عالی برنامه ریزی
- Potter, Patricia A. Perry, Ann G. Basic nursing. Philadelphia: W.B. Saunders Co.
- اصول روش های کار بالینی پرستاری تایلور
- اصول مراقبت از بیمار دوگاس



تاریخ. نام و امضا استاد	نحوه انجام کار			مهارت های ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				روش های پیشگیری از انتقال عفونت را از مددجویه عمل آورد
				تغییر وضعیت و جا به جایی مد جو را به اجرا در آورد
				کنترل و ثبت علائم حیاتی را ( کنترل فشارخون -تنفس -ودرجه حرارت )انجام دهد
				کاربرد سرما و گرما درمانی را به تفکیک نمایش دهد
				نیاز های تغذیه ای بیمار (غیر از راه خوراکی را انجام دهد
				نیاز های دفعی مدد جواز راه طبیعی و کیسه کلتومی و شستشوی آن را به اجرا در آورد
				نیاز های دفع ادراری در مددجوی هم جنس را از راه طبیعی و سند ادراری را نمایش دهد.
				اصول باز کردن وسایل استریل را انجام دهد
				انجام آموزش به بیمار و خانواده
				اصول باز کردن وسایل استریل را انجام دهد
				راه های تامین اکسیژن و نحوه انجام آن را اجرا در آورد.
				-ساکشن دهان، بینی و تراکیاستومی را انجام دهد.
				نحوه مراقبت از زخم (پانسمان کوتاه کرده درن و خارج کردن آن و کشیدن انواع بخیه را نمایش دهد
				انواع روشهای دارو درمانی (خوراکی، پوستی، شیاف، قطره چشمی، بینی، گوش، تزریقات عضلانی- وریدی- زیر جلدی- و داخل جلدی ) را به اجرا در آورد
				محاسبات دارویی را انجام دهد.
				پرونده خوانی و گزارش نویسی را انجام دهد
				پذیرش، انتقال، و ترخیص بیمار را انجام دهد
				جهت آمادگی بیمار در صورت عدم کارکرد دفعی روده بتواند انمارا انجام دهد

نظر و پیشنهادات مربی: امضا، تاریخ

نظر و پیشنهادات دانشجو: امضا، تاریخ

• دانشجوی گرامی لطفا یکی از تجارب بالینی (خوب یا بد) خود را در این بخش بنویسید.



### منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

- اصول و فنون پرستاری واحد عملی بر اساس آخرین سرفصل شورای عالی برنامه ریزی
- Potter, Patricia A. Perry, Ann G. Basic nursing. Philadelphia: W.B. Saunders Co.
- اصول روش های کار بالینی پرستاری تایلور
- اصول مراقبت از بیمار دوگاس