



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس بالینی

نام درس: کارآموزی در عرصه اورژانس در بحران ها و حوادث غیر مترقبه

تعداد واحد: ۱ واحد کارآموزی	مقطع: دانشجویان کارشناسی پرستاری
پیش نیاز: -	سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۱
مربی/استاد بالینی: مینا نهمین	گروه آموزشی: پرستاری داخلی جراحی
بخش کارآموزی: اورژانس بیمارستان فاطمی	مدت کارآموزی: ۹ روز

شرح کوتاه دوره کارآموزی

در این درس دانشجویان با اتکا به آموخته ها و با استفاده از فرایند پرستاری به بررسی و شناخت وضعیت مددجویان بزرگسال یا سالمند در اورژانس میپردازند. دانشجویان ضمن حضور در بخش مشخص شده علاوه بر انجام مراقبتهای دارویی و پرستاری از شرایط بیماری های اورژانس شامل کاهش هوشیاری، ایست قلبی-تنفسی، کنترل خونریزی ها، انواع شکستگیها، تروما و اورژانس های خاص (حوادث محیطی، گزیدگی ها، مسمومیت انواع خشونت های خانگی، تجاوز، خودکشی، مسمومیت و سوء مصرف مواد) به بررسی و گرفتن شرح حال از این بیماران پرداخته، نتایج آزمایشات مربوط به این بیماران را مشخص ساخته و بر اساس آن برنامه ریزی مراقبتی را بر اساس فرایند پرستاری انجام خواهند داد.

هدف کلی دوره کارآموزی/کارورزی

دانشجو در این دوره با ساختار فیزیکی بخش و جو سازمانی، اصول تریاژ با نحوه گرفتن شرح حال بیماری از بیمار و کنترل صحیح علائم حیاتی بیمار، علائم اختصاصی مربوط به اختلالات هر سیستم و با انواع داروهای اورژانس و داروهای کاربرد در بخش اورژانس آشنا می شوند و توانایی لازم جهت مشارکت به منظور اقدامات اولیه درمانی برای بیماران اورژانس را پیدا خواهند کرد.

اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

ایام کارآموزی	موضوعات مورد بحث
روز اول	معرفی اهداف دوره، تعیین عناوین و روزهای کنفرانس، توضیح در مورد تکالیف، آشنایی با پروسیجرهای رایج بخش، اصلاحات رایج بخش
روز دوم	آشنایی با ترالی اورژانس و دستگاه شوک
روز سوم	ارائه کنفرانس دارویی و آشنایی با بیماریهای شایع اورژانس ارتوپدی
روز چهارم	ارائه کنفرانس دارویی و آشنایی با بیماریهای شایع اورژانس گوارش و شکم حاد
روز پنجم	ارائه کنفرانس دارویی و آشنایی با بیماریهای اورژانس مسمومیتها مانند مسمومیت با مواد مخدر و ... آسب محیطی مانند مارگزیدگی، سگ گازگرفتگی
روز ششم	آشنایی با اقدامات ACLS و BCIS
روز هفتم	آشنایی با انواع شکستگی و گرفتن گچ و آتل برای بیماران
روز هشتم	نحوه برخورد و مراقبت از بیماران مولتی تروما- آشنایی با انواع بخیه ها
روز نهم	آزمون عملی و کتبی

روش های آموزش فراگیر:

شرکت در تحویل و تحول بخش، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی،

شرکت در راند

نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
(۱)	رعایت قوانین و مقررات بالینی و اخلاقی	۲ نمره
(۲)	ارائه تکالیف و شرکت در کنفرانس بالینی و بحث گروهی	۳ نمره
(۳)	طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	۲ نمره
(۴)	ارزیابی اختصاصی (براساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	۸ نمره
(۵)	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	۵ نمره
(۶)	ارائه مقاله و مطلب جدید در مورد درس واحد (اختیاری)	۱ نمره

قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای، دانشجویی و پرستاری
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن برای پرسنل و سایر دانشجویان پرستاری
۳. برنامه ریزی جهت حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی

منابع

۱. بلدسو. برایان، اورژانسهای طبی پیش بیمارستانی (میانی) جلد ۱ و ۲، ترجمه مهدی ابوذری و همکاران، تهران: سیمین دخت، ۱۳۸۵.
۲. نیکروان مفرد. ملاحظت. کتاب جامع فوریتهای پرستاری، تهران: نوردانش، ۱۳۸۶.
۳. غفاری. فاطمه و شمسعلی نیا. عباس، پرستاری فوریتها و حوادث غیرمترقبه، تهران: نشر بشری، ۱۳۸۵. منابع فرعی:
- ۱ Patricia Cone Morton, Dorrie K. Critical care Nursing, Lippincott Williams & Wilkines, London: Philadelphia. ۲۰۰۹.
- ۲ Daniel H. Cooper et al. The Washington Manual of medical Therapeutics, ۳۲nd Edition, Lippincott Williams & Wilkines, London: Philadelphia. ۲۰۰۷.
۳. راد. مصطفی، فوریتهای پرستاری، تهران: نشر و تبلیغ بشری، ۱۳۸۷.
۴. گیتی، افسانه، پرستاری فوریتها، تهران: نشر بشری، ۱۳۸۴.
۵. گودرزی. محمدرضا، فوریتهای پرستاری در بحران و حوادث غیر مترقبه، قزوین: انتشارات طه، ۱۳۸۶.
۶. آذر. ماهیار، اصلان آبادی. ناصر و علویان. موید و همکاران. اورژانسهای طب داخلی، تهران: انتشارات نور

دانش، ۱۳۸۶. ۷. بروئر سودارث. ویرایش یازدهم. ۲۰۰۸. بیماریهای اورژانس و بلایا. ترجمه ژاله محمد علیها. تهران: نشر جامعه نگر، ۱۳۸۷. ۸. زرین فر. نادر و همکاران، درسنامه جامع آموزش امداد، تهران: دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۲. ۹. کوهستانی. حمیدرضا، ابراهیمی فخار، حمیدرضا و باغچقی. نیره، مراقبتهای پیش بیمارستانی (۱) تروما، تهران: نشر جامعه نگر، ۱۳۸۷.

-

لاگ بوک بخش اورژانس

تاریخ، نام و امضای استاد	نحوه انجام کار			مهارت های ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				نحوه برقراری ارتباط با بیمار و همراهان در بدو ورود به اورژانس و راهنمایی صحیح آنان
				بررسی و تعیین اولویت های مراقبتی صحیح مددجویان (تریاز)
				رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دست ها و دفع صحیح زباله ها
				مشارکت در احیاء قلبی - ریوی (CPCR) و اجرای اصول بر اساس آخرین پروتکل BLS- ACLS با نظارت مربی
				شناخت ترالی اورژانس، شرح موارد مصرف و نحوه استفاده از کلیه وسایل موجود در ترالی اورژانس
				شناخت فارماکولوژیک داروی رایج مورد استفاده در ترالی اورژانس بر اساس دوزاژ، موارد مصرف، تداخلات دارویی، روش تجویز و توجهات پرستاری

			آشنایی با وسایل و تجهیزات بخش اورژانس نظیر مانتیتورینگ، ECG، ABG، DC شوک، پمپ سرنگ، پمپ انفوزیون، گلوکومتر، تورنیکه و نحوه صحیح کار با آنها
			نحوه صحیح کنترل علائم حیاتی بیمار (درجه حرارت، تبض، فشارخون، تنفس و درد بر اساس معیار درد) و ثبت و چارت آن
			انجام مراقبت های پرستاری در بیمار با ترومای قفسه سینه
			انجام مراقبت های پرستاری در بیمار دارای چست تیوپ (پانسمان، کنترل چست تیوپ و چارت ترشحات)
			آشنایی با موارد استفاده از اکسیژن درمانی، انجام انواع روشهای اکسیژن درمانی، مراقبت از بیمار و کنترل عوارض اکسیژن درمانی
			انجام مراقبت پرستاری در بیماران ضربه مغزی و صدمات نخاعی
			انجام مانیتورینگ قلبی و الکتروکاردیوگرام و تفسیر مقدماتی نوار قلب بیمار
			انجام مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات حاد گوارشی (اسهال، تهوع و استفراغ، گاستریت، GIB، آپاندیسیت، کله سیستیت و صدمات شکم
			گذاشتن NGT، گاوژ، لاواژ و خارج کردن NGT و مراقبت های آن نظیر دهانشویه
			انجام اقدامات پرستاری در مراقبت از بیمار انصددمات ارتوپدی دارای شکستگی باز و بسته، در رفتگی و آسیب های عضلات
			اجرای اصول صحیح مراقبت از انواع زخم ها، پانسمان، بانداژ، کشیدن بخیه و آتل بندی
			انجام واکسیناسیون دیفتری و کزاز
			انجام مراقبت های پرستاری در بیماران دچار گزش (مار، عنکبوت، زنبور، کنه، سگ و ..)
			انجام مراقبت های پرستاری در موارد خونریزی و ایپستاکسیس (پانسمان فشاری، تامپون گذاری، بستن از تورنیکه)
			انجام مراقبت های لازم از بیماران دارای کلوستومی، گاستروستومی، تراکئوستومی و سیستوستومی
			برقراری خط وریدی (IV Line)، آشنایی با انواع سرم ها، آماده سازی و تنظیم دقیق محلولهای وریدی
			دادن داروهای خوراکی بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق داروهای داده شده
			دادن داروهای تزریقی (IM، SC، ID) بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق داروهای داده شده

				دادن داروهای استنشاقی و موضعی بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق داروهای داده شده
				ارزیابی نیازهای آموزشی بیمار و ارائه آموزشهای مورد نیاز به بیمار
				مشارکت در پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار
				حفظ اسرار بیمار، رعایت حریم خصوصی او، احترام به استقلال فردی و کسب رضایت آگاهانه قبل از انجام هر مداخله

نظر و پیشنهادات مربی: امضا، تاریخ

نظر و پیشنهادات دانشجو: امضا، تاریخ

دانشجوی گرامی لطفا یکی از تجارب بالینی (خوب یا بد) خود را در این بخش بنویسید