



معاونت آموزشی دانشگاه  
دانشکده پرستاری و مامایی

## طرح درس بالینی

ویرایش: سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲

عنوان درس: کارآموزی در عرصه پرستاری بزرگسالان / سالمندان مراقبت‌های در منزل

رشته و مقطع: پرستاری کارشناسی	تعداد واحد: ۱
بخش: ارولوژی	مدت کارآموزی: ۹ روز
پیش نیاز درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان مراقبت‌های در منزل (۱-۳)	
مربی / استاد بالینی: دکتر شهرداری	

### شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

اختلالات کلیه و ارولوژی از مشکلات شایع بیماران بستری در بخش‌های داخلی و سالمندان است. اختلال سیستم ادراری می‌تواند به دو شکل طبی یا جراحی تحت درمان قرار گیرد. بیماران با اختلالات سیستم ادراری مانند سنگ‌های ادراری، پیلونفریت و ... در این بخش بستری می‌شود. پرستار در این بخش باید با شناخت مشکلات ادراری بتواند مراقبت‌های لازم را از این بیماران بعمل آورد.

### هدف کلی:

در پایان دانشجو قادر باشد بیماران با اختلالات سیستم ادراری را بشناسد و روش‌های مراقبت از این بیماران را در بالین آن‌ها به کار گیرد.

### اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی‌ها و مهارت‌های مورد انتظار):

اهداف	ردیف
با مقررات آموزشی و اخلاقی و روتین بخش مربوطه آشنا شده و آن‌ها را رعایت کند.	(۱)
محل و کاربرد کلیه وسایل مورد احتیاج را بداند و در صورت لزوم مورد استفاده قرار دهد.	(۲)
با بررسی و شناخت سیستم ادراری آشنایی کامل داشته باشد.	(۳)
آزمایشات ادرار (آزمایش آنالیز ادرار، کشت ادرار و ادرار ۲۴ ساعته) را بشناسد و موارد غیر طبیعی تفسیر کند.	(۴)
آزمایشات خون (BUN, Cr, اوره، اسید اوریک، الکترولیت‌ها، PSA) را در بیمار تحت نظر خود تفسیر کند و موارد غیر طبیعی را گزارش کند.	(۵)
روش‌های تشخیصی اعم از سیستوسکوپی، پیلوگرافی رتروگراد، KUB, IVP، سونوگرافی، سی تی اسکن، آنژیوگرافی و بیوپسی کلیه را بشناسد و مراقبت‌های مربوطه قبل، حین و بعد از این پروسیجرها را انجام دهد.	(۶)

انواع بیماری‌های سیستم ادراری اعم از سنگ های ادراری، عفونت های ادراری (فوقانی و تحتانی)، سندرم نفروتیک، تومورهای سیستم ادراری، سرطان مثانه، صدمات دستگاه ادراری، هیدرونفروز و مشکلات پروستات را بشناسد و از بیماران مربوطه مراقبت به عمل آورد.	۷
مراقبت‌های قبل و بعد از اعمال جراحی سیستم ادراری (نفروتومی و پروستاتکتومی و نفرکتومی ...) را در مددجوی خود انجام دهد.	۸
داروهای رایج بخش را بشناسد و به نحوه صحیح به کار برد.	۹
انواع پانسمان‌های اختصاصی بخش را انجام دهد.	۱۰
انواع سنگ‌های ادراری را بشناسد و مراقبت لازم از بیمار تحت سنگ شکن را انجام دهد.	۱۱
از واحد سنگ شکنی و واحدهای تشخیصی بیمارستان بازدید داشته باشد (در صورت امکان).	۱۲
انواع کاتترهای ادراری را بشناسد و کاربرد آن‌ها را توضیح دهد و مراقبت‌های پرستاری را انجام دهد.	۱۳
شستشوی مثانه را در اعمال جراحی پروستاتکتومی انجام دهد.	۱۴
مراقبت صحیح از لوله نفروستومی و درن‌ها را بداند و انجام دهد.	۱۵
بررسی جذب و دفع بیمار را به روش صحیح انجام دهد.	۱۶
اصطلاحات بخش نفرولوژی را بشناسد و با نحوه نگارش گزارش پرستاری در بخش نفرولوژی آشنا شود.	۱۷

### روش های آموزش فراگیر:

شرکت در تحویل و تحول بخش، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در راند

### نحوه ارزشیابی:

درصد نمره اختصاص یافته	عناوین ارزشیابی	ردیف
۱۰٪	رعایت قوانین و مقررات بالینی	۱
۲۰٪	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	۲
۱۰٪	تکلیف و کنفرانس	۳
۱۰٪	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	۴
۵۰٪	ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	۵
۱۰۰		جمع کل

### قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)

## منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲ جلد ۱۱ کلیه و مجاری ادراری

### جدول زمانبندی بحث گروهی در کارآموزی

روزهای کارآموزی	رئوس مطالب	تاریخ برگزاری
۱	آشنایی با فضای فیزیکی بخش، اصول و استانداردهای مراقبتی مربوطه و مرور پرونده‌ها جهت آشنایی با case‌های رایج بخش.	
۲	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) در رابطه با نحوه اخذ شرح حال و معاینه فیزیکی و تست‌های تشخیصی	
۳	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) در رابطه با مراقبت از بیماران انواع عفونت‌های ادراری (تحتانی و فوقانی)	
۴	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) در رابطه سنگ های ادراری	
۵	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) در رابطه با سندرم نفروتیک و مشکلات پروستات	
۶	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) در رابطه اعمال جراحی سیستم ادراری (نفروتومی و پروستاتکتومی و نفرکتومی ...).	
۷	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) در رابطه انواع کاتترهای ادراری	
۸	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) در رابطه با انواع تومورهای سیستم مجاری ادراری	
۹	ارزشیابی	