



معاونت آموزشی دانشگاه
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس بالینی

ویرایش: اردیبهشت ۱۴۰۱

| | |
|--|--|
| عنوان درس: | |
| رشته و مقطع: مامایی ، کارشناسی | تعداد واحد: ۱ واحد کارآموزی در عرصه بارداری و زایمان |
| بخش: Idr | مدت کارآموزی: ۹... روز |
| پیش نیاز درس: کارآموزی بارداری و زایمان طبیعی مربی / استاد بالینی: سرکار خانم نیکجو | |

| |
|--|
| شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه |
| در این واحد کارآموزی در عرصه که به مدت ۹ روز میباشد دانشجویان توانایی اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی را کسب می کنند |

| |
|--|
| هدف کلی: |
| ۱- کسب توانایی اداره لیبر و انجام زایمانهای طبیعی و غیر طبیعی |
| ۲- کسب توانایی تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی، آشنایی با انجام زایمانهای غیر طبیعی بریج- دوقلویی- زودرس- دیررس و.... |
| ۳- آشنایی با وسایلی مثل مانیتور جنینی- فورسپس- واکيوم و کاربرد آن و سزارین |
| ۴- آشنایی با کوراژ و کورتاژ |

اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

| اهداف | ردیف |
|--|------|
| معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر | (۱) |
| آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس- تخت- توصیه به تخلیه مثانه- گرفتن رگ و آزمایشات و توضیحات لازم به زائو) | (۲) |



| | |
|--|------|
| کنترل صدای قلب جنین شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل بلافاصله بعد از انقباض و کنترل یک دقیقه ای کامل، شمارش مثبت و بکارگیری مانیتورینگ خارجی | (۳) |
| معاینه واژینال: دیلاتاسیون-افاسمان-استیشن-پوزیشن-موقعیت سرویکس-کیسه آب و تاحدی لگن | (۴) |
| انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم | (۵) |
| انجام صحیح پرپ و درپ پرینه قبل از زایمان | (۶) |
| رسیدگی به وضعیت نوزاد بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی- جلوگیری از هیپوترمی-تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق ۱و۵) | (۷) |
| کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد | (۸) |
| اجرای روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان | (۹) |
| تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان | (۱۰) |

روش های آموزش فراگیر:

شرکت در تحویل و تحویل بخش، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در راند

نحوه ارزشیابی:

| ردیف | عناوین ارزشیابی | درصد نمره اختصاص یافته |
|--------|---|------------------------|
| (۱) | رعایت قوانین و مقررات بالینی | |
| (۲) | ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره) | |
| (۳) | تکلیف و کنفرانس | |
| (۴) | آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی) | |
| (۵) | ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری | |
| جمع کل | | ۱۰۰ |

قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)



منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

۱. کانینگهام و همکاران، بارداری زایمان ویلیامز-آخرین چاپ
۲. درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
۳. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران - وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۴. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران
۵. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر -وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران. بازنگری سوم
۶. 6-Complication Pregnancy- last edition
- 7-Maternity& Womens Health Care-Edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal.(last edition).st. louis: Mosby
- 8-Varneys Midwifery-(last edition), New York: Jones &Barlett.