



معاونت آموزشی دانشگاه  
دانشکده پرستاری و مامایی  
طرح درس بالینی

ویرایش: اردیبهشت ۱۴۰۱

<b>عنوان درس:</b>	
رشته و مقطع: مامایی ، کارشناسی	تعداد واحد: ۱ واحد کارآموزی در عرصه بارداری و زایمان
بخش: LDR	مدت کارآموزی: ۹... روز
پیش نیاز درس: کارآموزی بارداری و زایمان طبیعی مربی / استاد بالینی: سرکار خانم صالحی	

<b>شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه</b>
در این واحد کارآموزی در عرصه که به مدت ۹ روز میباشد دانشجویان توانایی اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی را کسب می کنند

<b>هدف کلی:</b>
۱- کسب توانایی اداره لیبر و انجام زایمانهای طبیعی و غیر طبیعی
۲- کسب توانایی تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی، آشنایی با انجام زایمانهای غیر طبیعی بریچ- دوقلویی- زودرس- دیررس و....
۳- آشنایی با وسایلی مثل مانیتور جنینی- فورسپس- واکيوم و کاربرد آن و سزارین
۴- آشنایی با کوراژ و کورتاژ

**اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):**

اهداف	ردیف
و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر	(۱)
آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس- تخت- توصیه به تخلیه مثانه -گرفتن رگ و آزمایشات وتوضیحات لازم به زائو)	(۲)



کنترل صدای قلب جنین شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل بلافاصله بعد از انقباض و کنترل یک دقیقه ای کامل، شمارش مثبت و بکارگیری مانیتورینگ خارجی	(۳)
معاینه واژینال: دیلاتاسیون-افاسمان-استیشن-پوزیشن-موقعیت سرویکس-کیسه آب و تاحدی لگن	(۴)
انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم	(۵)
انجام صحیح پرپ و درپ پرینه قبل از زایمان	(۶)
رسیدگی به وضعیت نوزاد بعد از زایمان ( باز کردن راه هوایی- جلوگیری از هیپوترمی-تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق ۱و۵)	(۷)
کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد	(۸)
اجرای روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان	(۹)
تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان	(۱۰)

### روش های آموزش فراگیر:

شرکت در تحویل و تحویل بخش، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در راند

### نحوه ارزشیابی:

درصد نمره اختصاص یافته	عناوین ارزشیابی	ردیف
۱۰	رعایت قوانین و مقررات بالینی	(۱)
۶۰	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	(۲)
۱۰	تکلیف و کنفرانس	(۳)
۱۰	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	(۴)
۱۰	ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	(۵)
۱۰۰	جمع کل	

### قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)



### منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

۱. کانینگهام و همکاران، بارداری زایمان ویلیامز-آخرین چاپ
۲. درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
۳. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران - وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۴. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران
۵. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر -وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران. بازنگری سوم
۶. 6-Complication Pregnancy- last edition
- 7-Maternity& Womens Health Care-Edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal.(last edition).st. louis: Mosby
- 8-Varneys Midwifery-(last edition), New York: Jones &Barlett.