



معاونت آموزشی دانشگاه
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس بالینی

ویرایش: اردیبهشت ۱۴۰۲

عنوان درس: کارآموزی بارداری طبیعی

| | |
|-------------------------------------|------------------------|
| رشته و مقطع: مامایی - کارشناسی | تعداد واحد: یک |
| بخش: اورژانس مامایی | مدت کارآموزی: ۹... روز |
| پیش نیاز درس: بارداری زایمان ۱ | |
| مربی / استاد بالینی: رأفت کاظم زاده | |

شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

در طول کارآموزی این واحد دانشجویان ضمن آشنایی با واحدهای ارائه کننده خدمات بهداشتی مراقبت های دوران بارداری را به همراه نکات لازم مورد نظر تحت نظارت مربی انجام می دهند.

هدف کلی:

هدف از ارائه این واحد کارآموزی، ضمن رعایت موازین انسانی، اخلاقی، اسلامی و حرفه ای و برقراری ارتباط صحیح با مادر باردار و خانواده، همراهان و کارکنان، مهارت های لازم در زمینه تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی و انجام مراقبت های دوران بارداری، آشنایی با آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی، تشخیص موارد غیرطبیعی با نظارت مربی و انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه را کسب نمایند.



اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

| اهداف | ردیف |
|---|------|
| با مادر باردار، پزشکان، ماماها و مربی و همتایان ارتباط مناسب برقرار کند. | (۱) |
| حاملگی را با توجه به علائم فرضی، احتمالی و قطعی تشخیص دهد. | (۲) |
| شرح حال کامل و ارزیابی روانی و اجتماعی و معاینه فیزیکی از مادر باردار طبیعی را انجام دهد. | (۳) |
| شرح حال کامل و ارزیابی روانی و اجتماعی و معاینه فیزیکی از مادر باردار غیرطبیعی را انجام دهد. | (۴) |
| سن حاملگی را بر اساس ارتفاع رحم، اولین روز آخرین پریود و سونوگرافی به طور صحیح تعیین کند. | (۵) |
| محل صدای قلب جنین را تعیین کرده و در یک دقیقه گوش دهد و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد. | (۶) |
| آزمایشات روتین حاملگی را به موقع برای مادر باردار درخواست کند. آزمایشات ادرار را برای مادر در زمان مناسب درخواست کند | (۷) |
| نتایج آزمایشات را بطور صحیح تفسیر و ارزیابی نماید. | (۸) |
| اندام تحتانی مادر باردار را از نظر ادم بررسی کند. | (۹) |
| سونوگرافی های لازم برای مادر باردار را درخواست کند. | (۱۰) |
| سونوگرافی های بارداری را تفسیر و پیگیری نماید. | (۱۱) |
| در مورد آموزشهای دوران بارداری از قبیل تغذیه، ورزش، مسافرت، استحمام و و همچنین عوارض شایع در دوران بارداری آموزشهای لازم را به مادر بدهد. | (۱۲) |
| علائم خطر بارداری را به مادر آموزش دهد. | (۱۳) |
| کنترل حرکات جنین را به مادر باردار آموزش دهد. | (۱۴) |
| با روشهای ارزیابی سلامت جنین آشنا شود. | (۱۵) |
| با موارد غیرطبیعی در بارداری و ارجاع آنها از قبیل پره اکلامپسی و دیابت و آشنا شود. | (۱۶) |
| تست Roll over را بر اساس نیاز مادر باردار انجام دهد. | (۱۷) |
| برای مادر باردار پرونده تشکیل دهد | (۱۸) |

روش های آموزش فراگیر:

استفاده از skill lab جهت آموزش فرایندهای بالینی در شروع کارآموزی، ویزیت مادران باردار، مراقبت از مادران باردار، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)

نحوه ارزیابی:

| درصد نمره اختصاص یافته | عناوین ارزیابی | ردیف |
|------------------------|---|------|
| ۵ درصد | رعایت قوانین و مقررات بالینی | (۱) |
| ۷۰ درصد | ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره) | (۲) |
| ۱۰ درصد | تکلیف و کنفرانس | (۳) |
| ۱۵ درصد | آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی) | (۴) |
| - | ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری | (۵) |



| | |
|--------|-----|
| جمع کل | ۱۰۰ |
|--------|-----|

قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)

منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
- ۲- درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگات اف. آخرین چاپ
- ۳- دوجلد مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۴- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۵- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران