



معاونت آموزشی دانشگاه  
دانشکده پرستاری و مامایی  
طرح درس بالینی

ویرایش: بهمن ۱۴۰۴

عنوان درس: کارآموزی در عرصه رادیولوژی، سونوگرافی و الکتروولوژی در مامایی و زنان

رشته و مقطع: مامایی - کارشناسی  
بخش: بخش های تصویربرداری، درمانگاه مامایی  
پیش نیاز درس: -  
مربی / استاد بالینی: رأفت کاظم زاده

شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

در طول کارآموزی این واحد دانشجویان با نحوه انجام، خواندن، دیدن و تفسیر روشهای پاراکلینیکی نظیر رادیولوژی و سونوگرافی همچنین با دستگاههایی که در تشخیصهای مامایی از آن استفاده می کنند از قبیل دستگاههای مانیتورینگ جنینی و سونوگرافی و تنس و ..... آشنا شوند و در حد امکان آنها را در مورد مراجعین مامایی انجام داده و نتایج آنها را تشخیص داده و یا تفسیر نمایند.

هدف کلی:

- آشنایی دانشجویان با نحوه انجام، خواندن، دیدن و تفسیر روش های پاراکلینیک نظیر رادیولوژی و سونوگرافی و نیز نحوه کاربرد الکتروولوژی و فیزیوتراپی در مامایی
- آشنایی با دستگاه هایی که در تشخیص های مامایی از آنها استفاده می شود نظیر دستگاه های مانیتورینگ جنینی، سونوگرافی و TENS



## اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

اهداف	ردیف
با بخش تصویربرداری و دستگاههای آن آشنا شود.	(۱)
عکسهای رادیولوژی ساده لگن را تفسیر نماید.	(۲)
عکسهای رادیولوژی با ماده حاجب لگن و رحم را تفسیر کند.	(۳)
عکس های رادیولوژی با کیفیت خوب و بد را تشخیص دهد.	(۴)
با دستگاه سونوگرافی و کاربرد آن در زنان و مامایی آشنا شود.	(۵)
انواع سونوگرافی لگن و شرایط انجام هریک از آنها را توضیح دهد.	(۶)
رحم، مثانه، تخمدان زن باردار و غیرباردار را در سونوگرافی لگن تشخیص دهد.	(۷)
بارداری تک قلوبی و دوقلوبی را در سونوگرافی تشخیص دهد.	(۸)
قسمتهای مختلف جنین (سر، قفسه سینه، شکم و اندامها) را در سونوگرافی تشخیص دهد.	(۹)
جفت و محل آن را در سونوگرافی تشخیص دهد.	(۱۰)
با استفاده از اندازه های بیومتریك جنین سن بارداری را محاسبه کند.	(۱۱)
با استفاده از سونیکید (داپلر) ضربان قلب جنین را سمع کند.	(۱۲)
با کاربرد سونوگرافی داپلر در تشخیص تاخیر رشد جنین، آنمی جنین، نارسایی جفت و چسبندگی های غیرطبیعی جفت آشنا شود.	(۱۳)
نحوه انجام بیوفیزیكال پروفایل را مشاهده کرده و نحوه امتیاز دهی آن را شرح داده و اقدامات لازم در هر مورد را بیان کند.	(۱۴)
بخشهای مختلف دستگاه مانیتورینگ جنین را مشاهده کرده و قسمتهای مختلف دستگاه را نام ببرد.	(۱۵)
با دستگاه مانیتورینگ جنین به درستی کار کرده و آن را به طور صحیح به مادر متصل کند.	(۱۶)
تعویض کاغذ دستگاه مانیتورینگ را به درستی انجام دهد.	(۱۷)
دستگاه الکترو کوتر و موارد کاربرد آن را شرح دهد.	(۱۸)
کاربرد کرایو در بیمارهای زنان را شرح دهد.	(۱۹)
کاربرد تنس را در بارداری و زنان شرح دهد و بتواند آن را در موارد لازم به کار گیرد.	(۲۰)
کاربرد سرما و گرما در کاهش درد را توضیح دهد.	(۲۱)
تمرینات ورزشی دوران بارداری را شرح دهد و به مادران باردار آموزش دهد.	(۲۲)
انواع ماساژدرمانی و کاربرد آن را در کاهش درد ستون فقرات به ویژه کمر، لگن و گردن را شرح دهد و به کار گیرد.	(۲۳)
تمرینات ورزشی پس از زایمان را شرح دهد و به مادران باردار آموزش دهد.	(۲۴)
تمرین کگل را به مادران و زنان آموزش دهد.	(۲۵)

### روش های آموزش فراگیر:

آموزش بالینی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی و کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)

### نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
------	-----------------	------------------------



۵ درصد	رعایت قوانین و مقررات بالینی	(۱)
۷۰ درصد	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	(۲)
۱۰ درصد	تکلیف و کنفرانس	(۳)
۱۵ درصد	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	(۴)
-	ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	(۵)
۱۰۰	جمع کل	

### قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری و مامایی بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)

### منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
  - ۲- کتابهای مربوط به سونوگرافی، رادیولوژی، رادیوتراپی، تنس، فیزیوتراپی و ماساژ، ورزشها و تمرینات بدنی
  - ۳- کتاب اصول تصویربرداری تشخیصی آرسترانگ ترجمه دکتر فریبرز آیتی فیروزآبادی، دکتر مژگان صفدرخانی، انتشارات نشر اشراقیه، ۲۰۱۳
- 4- Obstetric Ultrasound Made Esay Norman C Smith MD FRCOG (Last Edition).