



معاونت آموزشی دانشگاه
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس بالینی

ویرایش: اردیبهشت ۱۳۹۸

عنوان درس:

رشته و مقطع: مامایی ، کارشناسی

تعداد واحد: 1 واحد کارآموزی در عرصه زایمان

طبیعی و غیر طبیعی

مدت کارآموزی: ...9 روز

بخش: Idr

پیش نیاز درس: کارآموزی زایمان طبیعی

مربی / استاد بالینی: سرکار خانم نیکجو

شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

در این واحد کارآموزی در عرصه که به مدت 9 روز میباشد دانشجویان توانایی اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی را کسب می کنند

هدف کلی:

1- کسب توانایی اداره لیبر و انجام زایمانهای طبیعی و غیر طبیعی

2- کسب توانایی تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی، آشنایی با انجام زایمانهای غیر طبیعی بریج- دوقلویی- زودرس- دیررس و....

3- آشنایی با وسایلی مثل مانیتور جنینی- فورسپس- واکيوم و کاربرد آن و سزارین

4- آشنایی با کوراژ و کورتاژ

اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

| اهداف | ردیف |
|--|------|
| معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر | (M) |
| آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس- تخت- توصیه به تخلیه مثانه -گرفتن رگ و آزمایشات و توضیحات لازم به زائو) | (m) |



| | |
|--|------|
| کنترل صدای قلب جنین شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل بلافاصله بعد از انقباض و کنترل یک دقیقه ای کامل، شمارش مثبت و بکارگیری مانیتورینگ خارجی | (N) |
| معاینه واژینال: دیلاتاسیون-افاسمان-استیشن-پوزیشن-موقعیت سرویکس-کیسه آب و تاحدی لگن | (P) |
| انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم | (p) |
| انجام صحیح پرپ و درپ پرینه قبل از زایمان | (P) |
| رسیدگی به وضعیت نوزاد بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی- جلوگیری از هیپوترمی-تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق 1 و 5) | (Q) |
| کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد | (q) |
| اجرای روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان | (Q) |
| تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان | (Mf) |
| انجام زایمان طبیعی برای بار اول با نظارت مربی و برای دفعات بعدی به تنهایی و با نظارت مربی | (MM) |
| مراقبت از مادر زایمان کرده در مرحله چهارم زایمان و انجام مراقبتهای بعد از زایمان در 2 ساعت اول بعد از زایمان | (Mm) |
| تشخیص آتونی و خونریزی بعد از زایمان و اجرای روند مراقبت و فلوچارت مربوط به خونریزی بعد از زایمان | (MN) |

روش های آموزش فراگیر:

شرکت در تحویل و تحویل بخش، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در راند

نحوه ارزشیابی:

| ردیف | عناوین ارزشیابی | درصد نمره اختصاص یافته |
|--------|---|------------------------|
| 1 | رعایت قوانین و مقررات بالینی | |
| 2 | ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره) | |
| 3 | تکلیف و کنفرانس | |
| 4 | آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی) | |
| 5 | ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری | |
| جمع کل | | 100 |

قوانین و مقررات بالینی

1. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
2. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن



3. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
4. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)

منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

1. کانینگهام و همکاران، بارداری زایمان ویلیامز-آخرین چاپ
2. درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
3. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران - وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
4. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارئه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران
5. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر -وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران. بازنگری سوم
- 6-Complication Pregnancy- last edition
- 7-Maternity& Womens Health Care-Edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal.(last edition).st. louis: Mosby
- 8-Varneys Midwifery-(last edition), New York: Jones &Barlett.