



معاونت آموزشی دانشگاه
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس بالینی

ویرایش: شهریور ۱۴۰۳

عنوان درس: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی

تعداد واحد: 3

رشته و مقطع: مامایی - کارشناسی

مدت کارآموزی: ... 27 روز

بخش: اورژانس و درمانگاه مامایی - بخش High risk

پیش نیاز درس: -

مربی / استاد بالینی: رأفت کاظم زاده

شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

در طول کارآموزی این واحد، دانشجویان باید مهارت لازم در انجام مراقبتهای بارداری از مادران باردار طبیعی و غیر طبیعی را کسب نمایند و آموزشهای و مشاوره ها و تجویزات لازم را برای آنها انجام دهند.

هدف کلی:

هدف از ارائه این واحد کارآموزی، ضمن رعایت موازین انسانی، اخلاقی، اسلامی و حرفه ای و برقراری ارتباط صحیح با مادر باردار، همراهان و کارکنان، مهارتهای لازم در زمینه تشخیص و اداره بارداری طبیعی و بارداریهای پرخطر و انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه را کسب نمایند.



رئوس مطالب

- ۱- گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی از مادران باردار طبیعی و غیر طبیعی
- ۲- انجام مراقبت‌های بارداری
- ۳- تشخیص و مراقبت از بارداریهای پرخطر
- ۴- درخواست انجام آزمایشات و تجویزات
- ۵- تشخیص موارد ارجاع مادر باردار به سطوح بالاتر و انجام پیگیریهای لازم
- ۶- ارائه آموزشهای دوران بارداری به مادران باردار طبیعی و پرخطر
- ۷- انجام مشاوره فرزندآوری و بارداری با زن و همسر

اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

اهداف	ردیف
با مراجعین، پزشکان، ماماها و مربی و همتایان ارتباط مناسب برقرار کند.	۱
ارتباط مناسب با مادر باردار داشته و حمایت جسمی، روحی، روانی از مادر بعمل آورد و از حمایت عاطفی بیمار لذت ببرد.	۲
ضمن احترام گذاشتن به مادر باردار شرح حال و ارزیابی روانی اجتماعی از مادر باردار طبیعی اخذ نماید.	۳
ضمن احترام گذاشتن به مادر باردار شرح حال کامل و ارزیابی روانی و اجتماعی از مادر باردار غیرطبیعی را اخذ نماید.	۴
معاینات فیزیکی مورد نیاز را برای مادران باردار طبیعی و غیر طبیعی انجام دهد (از قبیل معاینه تیروئید- ملتحمه چشم - کلیه- پستان - شکم و لئوپولد - اندامهای تحتانی (خصوصا از نظر ادم و واریس) و)	۵
سمع صدای قلب جنین را با گوشی پینارد و داپلر انجام داده و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.	۶
آزمایشات مورد نیاز برای مادر باردار طبیعی را درخواست کند و تست های آزمایشگاهی و تصویربرداری را کامل بداند.	۷
آزمایشات مورد نیاز برای مادر باردار غیرطبیعی درخواست کند و تست های آزمایشگاهی و تصویربرداری را کامل بداند.	۸
آزمایشات کامل ادرار و کشت ادرار را در موارد اورژانس برای مادر باردار درخواست نماید.	۹
نتایج آزمایشات را بطور صحیح تفسیر و ارزیابی نماید.	۱۰
سونوگرافی های لازم برای مادر باردار را درخواست کند.	۱۱
سونوگرافی های بارداری را تفسیر و راهنمایی و پیگیری کند.	۱۲
تست های ارزیابی سلامت جنین را درخواست نماید	۱۳
آزمون غیر استرسی جنین (NST) را انجام دهد.	۱۴
نتایج تستهای ارزیابی جنین را تفسیر و راهنمایی کند	۱۵
تست Roll over را بر اساس نیاز مادر باردار انجام دهد.	۱۶
در صورت لزوم آزمایش کومبس غیرمستقیم را برای مادر باردار درخواست کند	۱۷
داروهای مجاز و مورد نیاز در بارداری را تجویز نماید. مکمل های مجاز در بارداری را در صورت نیاز تجویز نماید.	۱۸
مادران باردار پرخطر را تشخیص داده و مراقبت های لازم برای مادران باردار پرخطر را انجام دهد.	۱۹
آموزش های مختلف دوران بارداری و عوارض شایع و علائم خطر را بطور کامل و صحیح به مادر باردار ارائه دهد.	۲۰
کلاسهای آموزشی دوران بارداری را اداره کند.	۲۱
قادر به تشخیص موارد ارجاع مادر باردار به سطوح بالاتر باشد و پیگیریهای لازم را انجام داده و حیطه وظایف کاری خود را بشناسد.	۲۲



۲۳	برای مادر باردار پرونده تشکیل دهد.
۲۴	در مورد افزایش جمعیت و فرزند آوری و بارداری با زن و شوهر مشاوره نماید.

روش های آموزش فراگیر:

آموزش و ارائه توضیحات لازم جهت آموزش فرایندهای بالینی در شروع کارآموزی، انجام پروسه ابتدا توسط مربی و سپس توسط دانشجو در دفعات مکرر در بالین مددجو و راهنمایی های لازم توسط مربی، سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، بحث و کارگروهی دانشجویان، مطالعه مورد بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از مادر، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)

نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
(۱)	رعایت قوانین و مقررات بالینی	۱۰ درصد
(۲)	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	۴۰ درصد
(۳)	تکلیف و کنفرانس	۲۰ درصد
(۴)	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	۲۰ درصد
(۵)	ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند مدیریتی	۱۰
جمع کل		۱۰۰

قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری و مامایی بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)
۵. در بحث های گروهی و فعالیت ها مشارکت داشته باشد
۶. صرفه جویی در مصرف مواد مختلف در بخش و درمانگاه را جزء اولویت ها قرار دهند.
۷. در صورت انجام دادن هر گونه اقدام اشتباه سریعاً به مربی یا مسئول شیفت اطلاع دهد.
۸. در صورت نیدل استیک شدن حتماً به مربی و سوپروایزر کنترل عفونت اطلاع دهد.



منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

- ۱- کانینگهام و همکاران . بارداری زایمان ویلیامز - آخرین چاپ
- ۲- درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
- ۳- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران - وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۴- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۵- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر- وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

6- Complication Pregnancy- last edition

7- Maternity& Womens Health Care-Edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. (last edition).- st .louis: Mosby

8- Varneys Midwifery-(last edition), New york: Jones& Barlett