



معاونت آموزشی دانشگاه

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی بخش قلب و تنفس

عنوان درس: کارآموزی قلب و تنفس

تعداد واحد: کارآموزی ۱

رشته و مقطع: پرستاری – کارشناسی

مدت کارآموزی: ۹ روز

بخش: قلب، توراکس و داخلی بیمارستان امام خمینی (ره) اردبیل

پیش نیاز درس:

مربی / استاد بالینی:

شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه مراقبت‌های ویژه قلبی

در این دوره دانشجویان آموخته‌های علمی و عملی خود را در کراقت از بیماران به مرحله اجرا درمی‌آورد. مهارت‌های عملکردی خویش را بهبود می‌بخشد. بر اساس تشخیص‌های پرستاری به طراحی، اجرا و ارزیابی مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر تدابیر پرستاری اقدام نماید. در این راستا با تلفیق آموخته‌های علمی و با بهره‌گیری از مهارت‌های تفکر خلاق و حل مسئله در تأمین نیازهای مختلف بیماران اعم از مراقبت‌های بهداشتی، درمانی، آموزشی و توانی را تجربه می‌کند.

هدف کلی درس

افزایش مهارت دانشجویان در انجام مراقبت‌های پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری و کسب استقلال در ارائه مراقبت به بیماران بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات حاد و مزمن

ایام کارآموزی	موضوعات مورد بحث	داروهای رایج در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی
روز اول	معارفه از جمله: آشنایی با بخش قلب/توراکس و تجهیزات، اندیکاسیون‌های بستری در هر کدام آشنایی کلی با کلیات قلب و عروق و تست‌های تشخیصی آشنایی با اخذ شرح حال و انجام معاینات فیزیکی قلبی در قالب ارزیابی اولیه و متمرکز بیمار جهت بکارگیری در کل دوره آشنایی با نحوه تدوین برنامه مراقبتی پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری مبتنی بر زبان‌های استاندارد پرستاری جهت بکارگیری در کل دوره آشنایی با چگونگی شرکت در تحویل و تحول بخش جهت بکارگیری در کل دوره آشنایی با چگونگی مراقبت مستقل در شیفت کاری از یک بیمار و ارتباط با اعضاء تیم مراقبتی و درمانی و آموزش به بیمار و خانواده جهت بکارگیری در کل دوره	معرفی دسته‌های دارویی مورد استفاده در بیماری‌های قلب و عروق
روز دوم	کنفرانس بالینی و بحث گروهی درمورد پروسیجرهای آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی بازدید از بخش کاتتریواسیون قلبی مراقبت از یک بیمار CAG یا PCI شده و تکمیل برگه مراقبت‌های قبل و بعد از	آنتی کوآگولانت‌ها، مهارکننده‌های تجمع پلاکتی +



پروتکل دارویی آنژیوگرافی و مدیریت بیمار پس از تزریق ماده حاجب	آشنایی با مطالعه الکتروفیزیولوژیک قلبی EPS و ابلیشن	آنژیوگرافی
ترومبولیتیک‌ها (رتپلاز، استرپتوکیناز) + نیترات‌ها	کنفرانس بالینی و بحث گروهی درمورد سندرم کرونری حاد ACS و تغییرات الکتروکاردیوگرام در ACS راند بالینی آموزشی یک بیمار ACS با تکیه بر برنامه مراقبتی پرستاری تدوین شده دانشجوی بر اساس فرآیند پرستاری آشنایی با تست ورزش و استرس دارویی آشنایی نحوه کار با انواع پمپ انفوزیون	روز سوم
دیگوکسین + دیورتیک‌ها	کنفرانس بالینی و بحث گروهی درمورد نارسایی حاد قلبی HF و تغییرات الکتروکاردیوگرام در HF راند بالینی آموزشی یک بیمار HF با تکیه بر برنامه مراقبتی پرستاری تدوین شده دانشجوی بر اساس فرآیند پرستاری آشنایی با دستگاه الکتروشوک آشنایی با گزارش‌نویسی مبتنی بر APIER	روز چهارم
آدنوزین، لیدئوکائین و پروتکل آمیودارون	کنفرانس بالینی و بحث گروهی درمورد آریتمی‌ها و بلوک‌های قلبی و تغییرات الکتروکاردیوگرام راند بالینی آموزشی بیمارانی با ریتم‌های قلبی غیر سینوسی یا دارای بلوک هدایتی با تکیه بر برنامه مراقبتی پرستاری تدوین شده دانشجوی بر اساس فرآیند پرستاری آشنایی با هولتر مانیتورینگ آشنایی با الکتروشوک و ریتم‌های قابل/غیرقابل شوک	روز پنجم
گشاد کننده‌های برونش + نحوه کار با دمیار	کنفرانس بالینی و بحث گروهی درمورد آسم و COPD راند بالینی آموزشی بیمارانی با آسم و COPD با تکیه بر برنامه مراقبتی پرستاری تدوین شده دانشجوی بر اساس فرآیند پرستاری آشنایی با اصول آموزش به بیمار تنفسی	روز ششم
کاربردهای بخور سرد و گرم در بیماران تنفسی	کنفرانس بالینی و بحث گروهی درمورد اسپیرومتری تنفسی راند بالینی آموزشی بیمارانی با محدودیت تنفسی حاد یا مزمن با تکیه بر برنامه مراقبتی پرستاری تدوین شده دانشجوی بر اساس فرآیند پرستاری بازدید از واحد اسپیرومتری آشنایی با فیزیوتراپی قفسه سینه	روز هفتم
اکسیژن	کنفرانس بالینی و بحث گروهی درمورد نارسایی حاد تنفسی راند بالینی آموزشی بیمارانی با نارسایی تنفسی با تکیه بر برنامه مراقبتی پرستاری تدوین شده دانشجوی بر اساس فرآیند پرستاری آشنایی با اکسیژن درمانی	روز هشتم
	امتحان عملی بازدید از واحد سی تی آنژیوگرافی (قلب و ریه)	روز نهم



روش‌های آموزش فراگیر:

شرکت در تحویل و تحول بخش، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی و بحث گروهی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در راند، تدوین برنامه مراقبت پرستاری

نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
(۱)	رعایت قوانین ، مقررات بالینی و اخلاقی ...	۲ نمره
(۲)	ارایه تکالیف و شرکت در کنفرانس بالینی (بحث گروهی)	۳ نمره
(۳)	طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	۲ نمره
(۴)	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	۸ نمره
(۵)	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	۵ نمره
(۶)	ارائه مقاله و مطلب جدید در مورد بیمارهای قلب و عروق (نمره اختیاری)	
جمع کل		۲۰

قوانین و مقررات بالینی

(۱)	رعایت کامل اصول پوشش حرفه‌ای و دانشجویی
(۲)	رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
(۳)	حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
(۴)	انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)

منابع

• برونر سودارث قلب و تنفس
• بلک و هوکس قلب و تنفس



لاگ بوک بخش قلب و تنفس

تاریخ، نام و امضا استاد	نحوه انجام کار			مهارت های ضروری
	مشاهده	باراهنمایی	مستقل	
				ارتباط با بیمار
				اخذ شرح حال
				معاینات فیزیکی قلبی
				تفسیر شاخص های آزمایشگاهی
				تفسیر تست های تشخیصی رادیولوژیک
				تفسیر اکوکاردیوگرافی
				تفسیر الکتروکاردیوگرام
				تفسیر نتایج تست ورزش یا استرس قلبی
				تفسیر نتایج هولتر مانیتورینگ
				تفسیر الکتروکاردیوگرام و پارامترها در پیس میکر
				تدوین برنامه مراقبتی مبتنی بر فرآیند پرستاری
				ارتباط حرفه ای با اعضا تیم مراقبتی و درمان
				انجام آموزش به بیمار و خانواده
				انجام مراقبت روانی از بیمار و خانواده
				ارتباط مؤثر، همکاری و آموزش به همتایان
				وضعیت دادن به بیمار
				کار با دستگاه الکتروشوک (تست OK، مانیتورینگ پرتابل و ...)
				کار با دستگاه مانیتورینگ قلبی بالینی
				کار با دستگاه پالس اکسیمتری
				کار با انواع پمپ انفوزیون
				کار با دستگاه الکتروکاردیوگرافی
				کار با دستگاه هولتر مانیتورینگ
				کار با دستگاه ونتیلاتور
				تفسیر درست آلارم های دستگاه ها و مدیریت آنها
				انجام مراقبت قبل و بعد از آنژیوگرافی
				شناخت عوارض آنژیوگرافی و پایش و مراقبت مربوطه
				تفسیر نتایج آنژیوگرافی
				انجام مراقبت قبل و بعد از آنژیوپلاستی
				شناخت عوارض آنژیوپلاستی و پایش و مراقبت مربوطه
				انجام مراقبت قبل و بعد از مطالعه الکتروفیزیولوژیک قلب
				شناخت عوارض مطالعه الکتروفیزیولوژیک قلب و پایش و مراقبت مربوطه



				شناخت عوارض تست ورزش و استرس قلبی و پایش و مراقبت مربوطه
				شناخت عوارض اکوکاردیوگرافی از طریق مری و پایش و مراقبت مربوطه
				کنترل علائم حیاتی و آموزش و مراقبت‌های متعاقب آن
				مراقبت از لاین‌های وریدی
				محاسبات دارویی
				مایع درمانی وریدی
				کنترل جذب و دفع مایعات
				پایش علائم و عوارض ناشی از مصرف داروها
				انفوزیون هپارین
				اجرای پروتکل آمیودارون
				انفوزیون دوپامین و دوبوتامین
				مشارکت در احیا قلبی تنفسی
				گزارش نویسی
				تحويل بیمار
				گزارش موردی در راند بالینی آموزشی

نظر و پیشنهادات مربی: امضا، تاریخ

نظر و پیشنهادات دانشجو: امضا، تاریخ

• دانشجوی گرامی لطفا یکی از تجارب بالینی (خوب یا بد) خود را در این بخش بنویسید.