



معاونت آموزشی دانشگاه
دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی

ویرایش: سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲

عنوان درس: کارآموزی در عرصه پرستاری مراقبت‌های ویژه

رشته و مقطع: پرستاری - کارشناسی	تعداد واحد: ۱
بخش: CCU	مدت کارآموزی: ۹ روز
پیش نیاز درس: مراقبت‌های جامع در بخش‌های ویژه (تئوری)	
مربی / استاد بالینی: دکتر مهربان شهرداری	

شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

در این دوره کارآموزی به دانشجو فرصت داده می‌شود تا در بخش CCU ضمن بررسی و شناخت وضعیت بحرانی بیمار قلبی، بر اساس تشخیص‌های پرستاری به طراحی، اجرا و ارزیابی مراقبت‌های خاص پرستاری مبتنی بر تدابیر پرستاری با تلفیق آموخته‌های علمی و استفاده از مهارت‌های تفکر خلاق و حل مسئله اقدام نماید و آموزش به بیمار و خانواده، توانایی و مراقبت در منزل از ارکان این کارآموزی به شمار می‌رود.

هدف کلی:

کمک به دانشجو جهت استفاده از آموخته‌های نظری و کسب توانایی لازم در ارائه مراقبت‌های ویژه به بیماران بزرگسال یا سالمند بستری در بخش‌های CCU در چارچوب فرآیند پرستاری و با استفاده از مهارت‌های تفکر خلاق و حل مسئله.

اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی‌ها و مهارت‌های مورد انتظار): از فراگیران انتظار می‌رود که در پایان

دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

اهداف	ردیف
با مقررات آموزشی، اخلاقی و روتین بخش CCU آشنا شده و آن‌ها را رعایت کند.	(۱)
محل و کاربرد کلیه وسایل مورد احتیاج در بخش CCU را بداند و در صورت لزوم مورد استفاده قرار دهد.	(۲)
با واحدهای مختلف مرتبط با بخش CCU (اکو، تست ورزش، سی تی آنژیو، آنژیوگرافی و...) آشنا شود.	(۳)
شرح حال پرستاری جامع و معاینه فیزیکی را جهت تعیین مشکلات سلامتی بیمار مبتلا به اختلالات قلبی عروقی اخذ نماید.	(۴)
قادر به برقراری ارتباط حرفه‌ای، هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی باشد.	(۵)
قادر به ارائه مراقبت از بیمار قلبی بر اساس فرآیند پرستاری و مراقبت جامع نگر باشد.	(۶)
اصول و قوانین کلی در مورد تهیه و تنظیم انواع داروها و سرم‌ها (سرم هیپارین، دوپامین، دوبوتامین، لازیکس،	(۷)

	TNG، رتپلاز و...) و نحوه مراقبت از لاین‌های وریدی را بداند و اجرا کند.
(۸)	داروهای مورد استفاده در بخش CCU را بشناسد و آموزش‌ها و مراقبت‌های پرستاری مربوطه را ارائه نماید.
(۹)	قادر به مانیتورینگ، ارزیابی و اقدام لازم در خصوص جذب و دفع بیمار باشد.
(۱۰)	اصول فعالیت و حرکت بیمار قلبی بر اساس نوع نیاز او را بداند و به بیمار آموزش دهد.
(۱۱)	اصول و قوانین کلی در مورد دستگاه الکتروکاردیوگرام و نحوه کار با آن را بداند.
(۱۲)	کاربرد و نحوه کار با دستگاه مانیتورینگ را بداند.
(۱۳)	کاربرد و نحوه کار با دستگاه الکتروشوک را بداند.
(۱۴)	با انواع روش‌های تشخیصی اختلالات قلبی - عروقی آشنا شده و قادر به تفسیر نتایج آزمایشات و روش‌های تشخیصی مرتبط با سیستم قلبی - عروقی باشد.
(۱۵)	کاربرد و نحوه استفاده از ترالی احیا در مواقع لزوم را بداند و در صورت لزوم در عملیات CPR مشارکت کند.
(۱۶)	توانایی انجام کار با دستگاه پالس اکسی متری و انواع پمپ انفوزیون (پمپ سرنگ، پمپ سرم خون و ...) را بداند.
(۱۷)	قادر به تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار (ریتم سینوسی، ریت قلب و محور قلب) باشد.
(۱۸)	قادر به تشخیص انواع آریتمی‌های قلبی (نوع آریتمی‌های سینوسی، دهلیزی، بطنی و بلوک‌های قلبی) بر اساس نوار قلب باشد.
(۱۹)	قادر به تشخیص انواع مختلف انفارکتوس میوکارد و ایسکمی بر اساس نوار قلب باشد.
(۲۰)	مراقبت از بیماران دارای اختلالات عروق کرونر را برنامه ریزی کرده و اجرا نماید.
(۲۱)	فشار خون در اندام‌های فوقانی و تحتانی را چک کرده و با هم مقایسه کنند.
(۲۲)	درد قلبی در بیماران را بررسی کنند و در صورت وجود به نحو صحیح مدیریت کنند.
(۲۳)	مراقبت از بیمار مبتلا به نارسایی قلبی را بر اساس فرآیند پرستاری برنامه‌ریزی کرده و اجرا نماید.
(۲۴)	مراقبت از بیمار مبتلا به تامپوناد قلبی را بر اساس فرآیند پرستاری برنامه‌ریزی کرده و اجرا نماید.
(۲۵)	مراقبت از بیماران دارای اختلالات دریچه‌ای را بر اساس فرآیند پرستاری برنامه‌ریزی کرده و اجرا نماید.
(۲۶)	مراقبت از بیماران دارای پیس پیکر موقت یا دائمی/ ICD را بر اساس فرآیند پرستاری برنامه‌ریزی کرده و اجرا نماید.
(۲۷)	مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروقی را بر اساس فرآیند پرستاری برنامه‌ریزی کرده و اجرا نماید.
(۲۸)	برای بیماران مراقبت قبل و بعد از آنژیوگرافی را بر اساس فرآیند پرستاری برنامه‌ریزی کرده و اجرا نماید.
(۲۹)	اصطلاحات بخش CCU را بشناسد و با نحوه نگارش گزارش پرستاری در بخش CCU آشنا شود.

۳۰	قادر به ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار، خانواده و سایر فراگیران) باشد.
----	--

روش های آموزش فراگیر:	
شرکت در تحویل و تحول بخش، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در راند	

نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
(۱)	رعایت قوانین و مقررات بالینی	۱۰٪
(۲)	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	۲۰٪
(۳)	تکلیف و کنفرانس	۱۰٪
(۴)	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	۱۰٪
(۵)	ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	۵۰٪
جمع کل		۱۰۰

قوانین و مقررات بالینی
۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی ۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن ۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان ۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/استاد)

منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان:

❖ پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲ جلد ۵ قلب و عروق و گردش خون،

❖ راهنمای مصور اسپارکسون برای تفسیر ECG

❖ کتاب مرجع مراقبت پرستاری ویژه در بخش CCU ، ICU، و دیالیز: مطابق سرفصل واحد درسی مراقبت پرستاری

جدول زمانبندی بحث گروهی در کارآموزی

روزهای کارآموزی	رئوس مطالب	تاریخ برگزاری
۱	آشنایی با فضای فیزیکی بخش، اصول و استانداردهای مراقبتی مربوطه و مرور پرونده ها جهت آشنایی با Case های رایج بخش.	
۲	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) در رابطه با نحوه اخذ شرح حال و معاینه فیزیکی و تستهای تشخیصی	
۳	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) در رابطه با مراقبت از بیماران دارای اختلالات عروق کرونر و مراقبت از قبل و بعد از آنژیوگرافی	
۴	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) در رابطه آریتمی های سینوسی و انواع بلوک های قلبی و مراقبت از بیمار دارای پیس پیکر/ICD	
۵	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) در رابطه با آریتمی های شایع دهلیزی	
۶	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) در رابطه با مراقبت از بیمار مبتلا به نارسایی قلبی.	
۷	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) آریتمی های شایع بطنی	
۸	تعامل گروهی (کنفرانس گروهی) در رابطه با مراقبت از بیمار مبتلا به اختلالات دریچه ای قلب.	
۹	ارزشیابی	