



معاونت آموزشی دانشگاه

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی بخش قلب و تنفس

عنوان درس: کارآموزی قلب و تنفس

تعداد واحد: ۱

رشته و مقطع: پرستاری - کارشناسی

مدت کارآموزی: ۹ روز

بخش: قلب و داخلی بیمارستان امام خمینی

پیش نیاز درس: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۳

مربی / استاد بالینی: خانم سودابه محمدی

شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

آشنایی دانشجویان در زمینه مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات و بیماری های قلب و تنفسی بر اساس فرایند پرستاری

هدف کلی: در پایان این دوره دانشجویان قادر باشند مراقبتهای پرستاری برای بیماران بستری در بخش داخلی قلب و ریه در موقعیت های بالینی مختلف را طرح ریزی، اجرا و ارزشیابی نمایند.

ایام کارآموزی	موضوعات مورد بحث	داروها، آزمایشات و پروسیجرهای رایج در بخش
روز اول	آشنایی با بخش داخلی قلب و ریه، تجهیزات، داروهای رایج بخش قلب و تنفس، پرونده، کارت و کاردکس	هپارین، نیتروگلسیرین، لازیکس، متورال، پمپ سرنگ و پمپ انفوزیون
روز دوم	براساس فرم بالینی مددجوی تحت نظر در بخش داخلی قلب را معاینه و تستها و آزمایشات قلبی را بررسی نموده و مراقبت های پرستاری لازم قبل و بعد از انجام موارد خاص مانند CAG و تست ورزش را اجرا نماید.	آزمایشات بیوشیمی، آنزیم های قلبی و عملکرد کلیوی، تفسیر الکتروکاردیوگرام , آنژیوگرافی و تست ورزش
روز سوم	بر اساس فرایند پرستاری برای بیماران قلبی (ACS, HF) تحت نظارت خود تشخیص های پرستاری بالفعل و بالقوه تعیین و ارایه مراقبت های لازم به مددجویان	
روز چهارم	آموزش به بیماران قلبی و همراهان آنها در مورد درمان دارویی، عوارض دارویی، عود مجدد بیماری، علایم زودرس و یا هشدار دهنده، رژیم غذایی، نحوه فعالیت و استراحت و نحوه کنترل علایم حیاتی	
روز پنجم	اصول صحیح نوشتن گزارش نویسی سیستماتیک در بیماران قلبی و تنفسی	
روز ششم	براساس فرم بالینی مددجوی تحت نظر در بخش داخلی ریه را معاینه و تستها و آزمایشات تنفسی را بررسی نموده و مراقبت های پرستاری لازم قبل و بعد از انجام موارد خاص مانند برونکوسکوپی و اسپیرومتری را اجرا نماید	آزمایشات بیوشیمی، عملکرد کلیوی , اسپیرومتری، برونکوسکوپی



روز هفتم	بر اساس فرایند پرستاری برای بیماران تنفسی (COPD,...) تحت نظارت خود تشخیص های پرستاری بالفعل و بالقوه تعیین و ارایه مراقبت های لازم به مددجویان
روز هشتم	آموزش به بیماران تنفسی و همراهان آنها در مورد درمان دارویی، عوارض دارویی ، عود مجدد بیماری، علائم زودرس و یا هشدار دهنده، رژیم غذایی، نحوه فعالیت و استراحت و نحوه کنترل علائم حیاتی، اسپری های استنشاقی و فیزیوتراپی قفسه سینه
روز نهم	روشهای اکسیژن درمانی، ساکشن، امتحان کتبی و عملی

روش های آموزش فراگیر:

شرکت در تحویل و تحول بالینی بخش بر اساس ISBAR، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار بر اساس فرایند پرستاری، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در راند

نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
(۱)	رعایت قوانین ، مقررات بالینی و اخلاقی ...	۵ نمره
(۲)	ارایه تکالیف و شرکت در کنفرانس بالینی (بحث گروهی)	۳ نمره
(۳)	طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	۲ نمره
(۴)	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	۶ نمره
(۵)	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	۴
(۶)	ارائه مقاله و مطلب جدید در مورد دیالیز (نمره اختیاری)	
جمع کل		۱۰۰

قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/ استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/ استاد)

منابع

- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث بیماری های قلب و عروق.
- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث بیماری های تنفس



لاگ بوک بخش قلب و تنفس

تاریخ. نام و امضا استاد	نحوه انجام کار			مهارت های ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				مراقبت های پرستاری در مصرف داروهای قلبی و تنفسی را با دقت و هماهنگی انجام دهد.
				سرم های مورد نیاز بیمار را به طرز صحیح آماده نموده و وصل نماید.
				قادر به بیان تشخیص های پرستاری بیمار بر اساس اطلاعات گردآوری شده باشد
				تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش بستری داخلی قلب و تنفس را تعیین و انجام دهد .
				اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیار های قابل دستیابی تعیین کند
				الکتروکاردیوگرام بیمار را اخذ و به طور مقدماتی از نظر ریت، ریتم، ایسکمی و بلوک به درستی تفسیر نماید
				توانایی تفسیر مقادیر آزمایشگاهی در بیماران قلبی و تنفسی را کسب نماید .
				توانایی بررسی درد قلبی و مدیریت آن در بیمار را داشته باشد
				توانایی کار با دستگاه پمپ سرنگ، پمپ انفوزیون ، مانیتورینگ قلبی را به دست آورد
				نیازهای آموزشی بیمار را تعیین نموده و برنامه آموزشی مناسب را تدوین و اجرا نماید.
				از بیماران کاندید کاتتریزاسیون قلبی قبل و بعد از عمل مراقبت نماید
				روش استفاده از انواع وسایل اکسیژن رسانی را به طور عملی نشان دهد.
				انجام صحیح درناژ وضعیتی، فیزیوتراپی قفسه سینه را در بیماران تنفسی به طور صحیح انجام دهد.
				جذب و دفع مایعات را اندازه گیری نموده و ثبت نماید
				خطهای وریدی بیمار را تعبیه و به طور صحیح از آنها مراقبت نماید
				روش استفاده از ساکشن را به طور صحیح انجام دهد.
				روشهای کنترل عفونت را هنگام مراقبت از مددجو به کار ببندد .
				انواع نمونه گیری (خون، VBG، ABG) را به طور صحیح انجام دهد.
				آموزشهای حین ترخیص به مددجو و همراه در مورد مصرف صحیح داروها، عوارض دارویی، رژیم غذایی، فعالیت و استراحت توسط دانشجو داده شود.



نظر و پیشنهادات مربی: امضا، تاریخ

نظر و پیشنهادات دانشجو: امضا، تاریخ

• دانشجوی گرامی لطفا یکی از تجارب بالینی (خوب یا بد) خود را در این بخش بنویسید.

منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجویان: