



معاونت آموزشی دانشگاه

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی بخش قلب و تنفس

عنوان درس: کارآموزی بزرگسالان/سالمنان (۳)

تعداد واحد: کارآموزی ۱

رشته و مقطع: پرستاری – کارشناسی

مدت کارآموزی: ۹ روز

بخش: قلب، توراکس و داخلی بیمارستان امام خمینی (ره) اردبیل

پیش نیاز درس: پرستاری بزرگسالان/سالمنان ۲

مربی/استاد بالینی: نرگس رمضانزاده

شرح کوتاه دوره کارآموزی

در این کارآموزی دانشجویان با بهره‌گیری از مهارت‌های تفکر خلاق و حل مسئله، بر پایه آموخته‌های نظری و در چارچوب فرآیند پرستاری به بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجویان بزرگسال و یا سالمند پرداخته و بر اساس تشخیص‌های پرستاری، تدابیر پرستاری مناسب را تعیین و پس از اجرا، ارزیابی می‌نمایند. به علاوه از دانشجویان انتظار می‌رود مراقبت‌های پرستاری را از پیشگیری تا توانایی مد نظر داشته باشد. لذا بر آموزش به بیمار و خانواده در طی بستری و زمان ترخیص و مراقبت در منزل تأکید می‌شود.

هدف کلی درس

استفاده از آموخته‌های نظری و مهارت‌های علمی-عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات قلب، عروق و تنفس

ایام کارآموزی	موضوعات مورد بحث	داروهای رایج در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی
روز اول	معارفه از جمله: آشنایی با بخش قلب/توراکس و تجهیزات، اندیکاسیون‌های بستری در هر کدام مرور کلیات سیستم قلب و عروق و تنفس و تست‌های تشخیصی آشنایی با اخذ شرح حال در قالب ارزیابی اولیه و متمرکز بیمار جهت بکارگیری در کل دوره و اجرای یک نمونه بررسی اولیه بیمار آشنایی با چگونگی شرکت در تحویل و تحول بخش جهت بکارگیری در کل دوره آشنایی با چگونگی مراقبت مستقل در شیفت کاری از یک بیمار و ارتباط با اعضاء تیم مراقبتی و درمانی و آموزش به بیمار و خانواده جهت بکارگیری در کل دوره	معرفی دسته‌های دارویی مورد استفاده در بیماری‌های قلب و عروق و تنفس
روز دوم	کنفرانس بالینی و بحث گروهی درمورد نحوه انجام معاینات فیزیکی قلب و عروق و تنفس آشنایی نحوه کار با انواع پمپ انفوزیون اخذ شرح حال و بررسی یک بیمار و راند گروهی جهت تأکید بر نکات کلیدی در بررسی هر مورد	مرور محاسبات دارویی



روز سوم	مروری بر نحوه تفسیر نوار الکتروکاردیوگرام آشنایی با نحوه کار با دستگاه مانیتورینگ قلبی اجرای چند نمونه تفسیر نوار الکتروکاردیوگرام آشنایی با نحوه تدوین برنامه مراقبتی پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری مبتنی بر زبان‌های استاندارد پرستاری جهت بکارگیری در کل دوره	
روز چهارم	کنفرانس بالینی و بحث گروهی درمورد سندرم کرونری حاد ACS و مراقبت‌های پرستاری مروری بر کلیات پروسیجرهای آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی، مطالعه الکتروفیزیولوژیک قلبی EPS و ابلیشن CABG راند بالینی آموزشی یک بیمار ACS با تکیه بر برنامه مراقبتی پرستاری تدوین شده دانشجویان بر اساس فرآیند پرستاری	ترومبولیتیک‌ها (رتپلاز، استرپتوکیناز) + آنتی کوآگولانت‌ها
روز پنجم	کنفرانس بالینی و بحث گروهی درمورد نارسایی حاد قلبی HF و مراقبت‌های پرستاری راند بالینی آموزشی یک بیمار HF با تکیه بر برنامه مراقبتی پرستاری تدوین شده دانشجویان بر اساس فرآیند پرستاری بازدید از واحد اکوکاردیوگرافی آشنایی با گزارش‌نویسی مبتنی بر APIER	دیگوکسین + دیورتیک‌ها
روز ششم	کنفرانس بالینی و بحث گروهی درمورد آسم و COPD راند بالینی آموزشی بیمارانی با آسم و COPD با تکیه بر برنامه مراقبتی پرستاری تدوین شده دانشجویان بر اساس فرآیند پرستاری آشنایی با اصول آموزش به بیمار تنفسی	گشاد کننده‌های برونش + نحوه کار با دمپار
روز هفتم	کنفرانس بالینی و بحث گروهی درمورد فیبروز ریه و اسپیرومتري تنفسی راند بالینی آموزشی بیمارانی با محدودیت تنفسی حاد یا مزمن با تکیه بر برنامه مراقبتی پرستاری تدوین شده دانشجویان بر اساس فرآیند پرستاری بازدید از واحد اسپیرومتري آشنایی با فیزیوتراپی قفسه سینه	کاربردهای بخور سرد و گرم در بیماران تنفسی
روز هشتم	کنفرانس بالینی و بحث گروهی درمورد ادم حاد ریه و نارسایی حاد تنفسی راند بالینی آموزشی بیمارانی با ادم حاد ریه و نارسایی تنفسی با تکیه بر برنامه مراقبتی پرستاری تدوین شده دانشجویان بر اساس فرآیند پرستاری آشنایی با اکسیژن درمانی	اکسیژن
روز نهم	امتحان عملی	

روش‌های آموزش فراگیر:

شرکت در تحویل و تحول بخش، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی و بحث گروهی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در راند، تدوین برنامه مراقبت پرستاری



نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاصی یافته
(۱)	رعایت قوانین ، مقررات بالینی و اخلاقی ...	۲ نمره
(۲)	ارایه تکالیف و شرکت در کنفرانس بالینی (بحث گروهی)	۳ نمره
(۳)	طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	۲ نمره
(۴)	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	۸ نمره
(۵)	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	۵ نمره
(۶)	ارائه مقاله و مطلب جدید در مورد بیمارهای قلب و عروق (نمره اختیاری)	
جمع کل		۲۰

قوانین و مقررات بالینی

(۱)	رعایت کامل اصول پوشش حرفه‌ای و دانشجویی
(۲)	رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
(۳)	حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
(۴)	انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی/ استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی/ استاد)

منابع

• برونر سودارث قلب و تنفس • بلک و هوکس قلب و تنفس



لاگ بوک بخش قلب و تنفس

تاریخ، نام و امضا استاد	نحوه انجام کار			مهارت های ضروری
	مشاهده	باراهنمایی	مستقل	
				ارتباط با بیمار
				اخذ شرح حال
				معاینات فیزیکی قلبی
				تفسیر شاخص های آزمایشگاهی
				تفسیر تست های تشخیصی رادیولوژیک
				تفسیر اکوکاردیوگرافی
				تفسیر الکتروکاردیوگرام
				تدوین برنامه مراقبتی مبتنی بر فرآیند پرستاری
				ارتباط حرفه ای با اعضا تیم مراقبتی و درمان
				انجام آموزش به بیمار و خانواده
				انجام مراقبت روان شناختی از بیمار و خانواده
				ارتباط مؤثر، همکاری و آموزش به همتایان
				وضعیت دادن به بیمار
				کار با دستگاه مانیتورینگ قلبی بالینی
				کار با دستگاه پالس اکسیمتری
				کار با انواع پمپ انفوزیون
				کار با دستگاه الکتروکاردیوگرافی
				انجام مراقبت قبل و بعد از آنژیوگرافی
				شناخت عوارض آنژیوگرافی و پایش و مراقبت مربوطه
				تفسیر نتایج آنژیوگرافی
				انجام مراقبت قبل و بعد از آنژیوپلاستی
				شناخت عوارض آنژیوپلاستی و پایش و مراقبت مربوطه
				انجام مراقبت قبل و بعد از مطالعه الکتروفیزیولوژیک قلب
				شناخت عوارض مطالعه الکتروفیزیولوژیک قلب و پایش و مراقبت مربوطه
				کنترل علائم حیاتی و آموزش و مراقبت های متعاقب آن
				مراقبت از لاین های وریدی
				محاسبات دارویی
				مایع درمانی وریدی
				کنترل جذب و دفع مایعات
				پایش علائم و عوارض ناشی از مصرف داروها
				انفوزیون هیپارین



				مشارکت در احیا قلبی تنفسی
				گزارش نویسی
				تحویل بیمار
				گزارش موردی در راند بالینی آموزشی

نظر و پیشنهادات مربی: امضا، تاریخ

نظر و پیشنهادات دانشجو: امضا، تاریخ

• دانشجوی گرامی لطفا یکی از تجارب بالینی (خوب یا بد) خود را در این بخش بنویسید.