

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

نام درس : پایش وضعیت سلامت بزرگسالان	پیش نیاز : -
مقطع : کارشناسی ارشد داخلی جراحی، ترم اول	نام مدرسی: دکتر ناصر مظفری، دکتر مهدی حیدرزاده
تعداد و نوع واحد: ۱ واحد نظری	

هدف کلی :

کسب مهارت پیشرفته فراگیران در درک وضعیت سلامت، تعیین موارد انحراف از سلامت و استفاده از فرایند پرستاری به منظور حفظ و ارتقای سلامت و دستیابی به سطح مطلوب کیفیت زندگی در مددجویان با رویکرد پرستاری

شرح درس

در این درس به نقد و بررسی وضعیت سلامت مددجویان با استفاده از الگوهای بررسی پرستاری و همچنین بررسی کیفیت زندگی آنها پرداخته می شود. بعلاوه با فراهم آوردن فرصت مناسب برای فراگیران در محیط های بالینی، آنها قادر به تعیین موارد انحراف از سلامت و مشکلات مددجویان خواهند شد.

اهداف اختصاصی

از دانشجویان انتظار می رود در پایان این دوره:

۱. انواع روش ها و رویکردهای بررسی وضعیت سلامت (سریع اولویت مدار، جامع و تمرکز یافته) و انواع روشهای جمع-آوری داده را شرح دهد.
۲. تشخیصهای استاندارد پرستاری در سیستم قلب و عروق و نحوه انجام و تفسیر علائم بالینی و تستهای آزمایشگاهی قلب و عروق را شرح دهد.
۳. نحوه بررسی و تفسیر وضعیت همودینامیک بر اساس روشهای تهاجمی (JVP, CVP, PCWP, IAP, PAP) را شرح دهد.

۴. تشخیصهای استاندارد پرستاری در سیستم تنفسی، نحوه انجام و تفسیر علائم بالینی دستگاه تنفسی را شرح دهد.
۵. نحوه بررسی و تفسیر تستهای آزمایشگاهی و پاراکلینیکی دستگاه تنفسی (پالس اکسیمتری، اسپرومتری، گازهای خون شریانی) را توضیح دهد.
۶. تشخیصهای استاندارد پرستاری در سیستم مغز و اعصاب و علائم بالینی اختلالات اعصاب را توضیح دهد.
۷. نحوه بررسی و تفسیر تستهای آزمایشگاهی و پاراکلینیکی مغز و اعصاب (نوار مغزی، LP، PET و ...) را شرح دهد.
۸. تشخیصهای استاندارد پرستاری در گوارش، کلیه و مجاری ادراری، و تفسیر علائم بالینی در اختلالات مذکور را ذکر نماید.

راهنمای تدریس:

- ❖ روشهای تدریس: سخنرانی و بحث گروهی
- ❖ وظایف و فعالیت یادگیرنده: دانشجو موظف است که مطالب را طبق سرفصل مطالعه نماید و با آمادگی کامل در کلاس حضور داشته باشد.
- ❖ تکنولوژیهای آموزشی مورد نیاز: اسلاید و پروژکتور

جدول زمان بندی

جدول زمان بندی ارائه درس پایش وضعیت سلامت بزرگسالان		مدرس
جلسه اول	انواع روشها و رویکردهای بررسی وضعیت سلامت (سریع اولویت مدار، جامع و تمرکز یافته) و انواع روشهای جمع آوری داده	دکتر مظفری
جلسه دوم	تشخیصهای استاندارد پرستاری در سیستم قلب و عروق، معاینه فیزیکی و تستهای آزمایشگاهی و پاراکلینیکی قلب و عروق	دکتر حیدرزاده
جلسه سوم	بررسی وضعیت همودینامیک (JVP، CVP، PCWP، IAP، PAP)	دکتر حیدرزاده
جلسه چهارم	تشخیصهای استاندارد پرستاری در سیستم تنفسی، معاینه فیزیکی دستگاه تنفسی	دکتر حیدرزاده
جلسه پنجم	بررسی تستهای آزمایشگاهی و پاراکلینیکی دستگاه تنفسی (پالس اکسیمتری، اسپرومتری، گازهای خون شریانی)	دکتر حیدرزاده
جلسه ششم	تشخیصهای استاندارد پرستاری در سیستم مغز و اعصاب، معاینه فیزیکی اعصاب	دکتر مظفری
جلسه هفتم	بررسی تستهای آزمایشگاهی و پاراکلینیکی مغز و اعصاب (نوار مغزی، LP، PET و ...)	دکتر مظفری
جلسه هشتم	تشخیصهای استاندارد پرستاری در گوارش، کلیه و مجاری ادراری، معاینه فیزیکی	دکتر مظفری
مقررات: رعایت قوانین آموزشی دانشگاه و سایلنت بودن گوشی الزامی است		

نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی فرایندی (تکوینی):

- وضعیت حضور و نظم یادگیرنده : ۱ نمره
- شرکت فعال یادگیرنده در تجارب یادگیری: ۲ نمره
- انجام تکالیف: ۷ نمره

ارزشیابی پایانی:

- امتحان پایانی: ۱۰ نمره

فهرست منابع:

- 1- Physical examination and health assessment, Carolyn Jarvis, Philadelphia, last version
 - 2- Health assessment for nursing practice, Susan F. Wilson, Jean Foret Giddens, St.louis, Mosby last version
 - 3- Health assessment: a nursing approach, Jill Fuller, Philadelphia, Lippincott, last version
 - 4- Student lab manual to accompany health assessment and physical examination, Mary Ellen Zator Estes, Delmar Thomson Learning, last version
 - 5- Physical examination and health assessment, Carolyn Jarvis, Philadelphia, last version
۶. معاینات فیزیکی و روش شرح حال گیری باربارابیتز