



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس بالینی

نام درس: کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

تعداد واحد: ۱ واحد	مقطع: کارشناسی
پیش نیاز: دروس تئوری بهداشت مادر و نوزاد	سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۳۹۹
مربی/استاد بالینی: سکینه کریمی پور	گروه آموزشی:
بخش کارآموزی: بخش و اتاق زایمان بیمارستان علوی اردبیل	مدت کارآموزی: ۱۲ روز

شرح کوتاه دوره کارآموزی

کاربرد هنر و دانش پرستاری و سایر علوم انسانی دانشجو را به شناخت و حل مشکلات بالفعل و بالقوه سلامتی و بهبود وضعیت سلامت هدایت می کند. لذا در این کارآموزی بر کاربرد فرایند پرستاری با استفاده از روشهای تفکر خلاق و انتقادی، مراقبت از زنان متعلق به خانواده های دارای فرهنگهای متفاوت تاکید می شود. بعلاوه سیاست های بهداشتی و راهبردهای قانونی و اخلاقی مربوط به مسائل زنان در سیستم ارائه مراقبت های بهداشتی نیز مورد تاکید قرار می گیرد. از این رو پیگیری زنان باردار، مراقبت در منزل از مادر و نوزاد سالم و آموزش به مددجو یکی از ارکان این کارآموزی به شمار می آید.

هدف کلی دوره کارآموزی/کارورزی

فراهم ساختن کسب مهارتهای بالینی برای دانشجویان پرستاری در مراقبت از زنان و خانواده در انتظار فرزند است.

اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

اهداف	ردیف
گرفتن شرح حال کامل از بیمار.	۱
دانش، آگاهی و میزان علاقه به انجام امور محوله.	۲
کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار	۳
تعبیه لاین وریدی و ارسال آزمایشات خونی	۴
اجرای دستورات دارویی در خصوص تجویز مایعات و داروهای وریدی	۵

۶	توانایی بررسی مادر از نظر سن حاملگی، سمع صدای قلب جنین و شروع علائم و دردهای زایمان
۷	توانایی مراقبت از مادران پرخطر (دیابتیک، پره اکلامپسی، زایمان زودرس، تهدید به سقط) براساس فرایند پرستاری
۸	توانایی مراقبت از مادران با حاملگی خارج رحمی، مول هیداتی فرم و خونریزی های دوران بارداری
۹	انجام پروسیجرهای خاص (سونداژ مثانه، آماده سازی سولفات منیزیم، تعویض پانسمان)
۱۰	پیگیری آزمایشات مربوطه و توانایی افتراق آزمایشات طبیعی از غیر طبیعی
۱۱	انجام مراقبتهای لیبر و زایمان (سرم تراپی، سونداژ و اکسیژن درمانی و انجام تست بدون استرس و ...)
۱۲	انجام مراقبتهای پس از زایمان طبیعی (خونریزی، عفونت و علائم حیاتی و درد و...).
۱۳	ارائه آموزش شیر دهی (فواید شیردهی، دوشیدن شیر، ذخیره سازی و داروها) و کمک به شیردهی موفق
۱۴	انجام مراقبتهای پرستاری معمول نوزاد (مراقبت از چشم ها، تزریق ویتامین ، اندازه گیری دور سر، قد و وزن و مقایسه با منحنی رشد و تکامل)
۱۵	آشنایی با داروهای اختصاصی بخش و کاربرد و عوارض آن
۱۶	آگاهی به شیوه صحیح سرم درمانی و ترانسفوزیون خون و فراورده های خونی
۱۷	ارائه مراقبت های پرستاری قبل و بعد از کورتاژ
۱۸	ثبت گزارشات پرستاری
۱۹	تهیه یک مورد از زایمان مورد مشاهده

روش های آموزش فراگیر:

راند صبحگاهی، مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور، مراقبت از بیمار، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)، شرکت در تحویل و تحول بخش

نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
(۱)	رعایت قوانین و مقررات بالینی	۱۰٪
(۲)	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	۶۰٪
(۳)	تکلیف و کنفرانس	۱۰٪
(۴)	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی برگزار شود)	۱۰٪
(۵)	ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	۱۰٪

قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای، دانشجویی و پرستاری
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن برای پرسنل و سایر دانشجویان پرستاری
۳. برنامه ریزی جهت حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی

منابع
۱. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان تالیف: میترا ذوالفقاری، اسدی نوقابی ۲. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان تالیف: رفعتی، میرزایی، شفیعی ۳. بارداری و زایمان ویلیامز ۴. مبانی طب کودکان نلسون