



معاونت آموزشی دانشگاه

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی کارآموزی مهارت‌های بالینی پرستاری

عنوان درس: کارآموزی مهارت‌های بالینی پرستاری

تعداد واحد: ۱

رشته و مقطع: پرستاری – کارشناسی

مدت کارآموزی: ۹ روز

بخش: جراحی / بیمارستان امام خمینی

پیش نیاز درس:

شرح کوتاه دوره کارآموزی / کارآموزی در عرصه

در این کارآموزی دانشجویان در بخش‌های داخلی و جراحی حضور می‌یابند و ضمن آشنایی با قوانین و مقررات، وسایل و تجهیزات بخش، به فراگیری نحوه ارتباط با بیمار پرداخته، و با رعایت اصول آسپتیک طبی و جراحی، مهارت‌های پرستاری آموخته شده را با رعایت اصول ایمنی و تحت نظارت استاد مربوطه اجرا می‌نمایند.

هدف کلی:

تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجویان جهت اجرا یا مشارکت در اجرای پروسیجرهای پرستاری به منظور یادگیری و دستیابی به توانایی اجرای مهارت

ایام کارآموزی	موضوعات مورد بحث
روز اول	- ایمنی مددجو، بهداشت دست، وسایل حفاظت فردی، زنجیره عفونت، عفونت‌های مرتبط با مراقبت، اصول پیش‌گیری، گندزدایی طبی و جراحی - کنترل و ثبت درجه حرارت با انواع ترمومتر، کنترل نبض، تنفس،
روز دوم	- کنترل فشار خون، تشخیص صداهای کورتوکوف و فشار خون سیستول و دیازتول - اکسیژن تراپی - تغذیه، وارد کردن لوله معده، گاوآژ و لاواژ، گاستروستومی
روز سوم	- مایع بدن و نحوه توزیع آن، نحوه ارزیابی عدم تعادل مایعات - انواع محلول‌های داخل وریدی، روش‌های طبقه‌بندی، ویژگی‌ها - حرکت و بی‌حرکتی، تغییر وضعیت، جابجایی، انواع پوزیشن‌ها،



- مراقبت از زخم، ارزیابی زخم، انواع روش های پانسمان، انواع درناژ، کوتاه کردن درن پن رز، مراقبت از درن های بسته، کشیدن بخیه، زخم فشاری، پیش گیری و درمان - اسکراب، پوشیدن دستکش به روش بسته، روش های ساکشن راه هوایی، مراقبت از تراکتوستومی - روش های ساکشن راه هوایی، مراقبت از تراکتوستومی	روز چهارم
- انواع روش های دارودرمانی (خوراکی، پوستی، شیاف، قطره های چشمی، بینی، گوش، اشکال دارویی، انواع و جزء دستور دارویی، ایمنی در دارودرمانی و مسئولیت پرستار، - تزریقات، ابزارهای مورد استفاده، فرم داروهای تزریقی، اجرای موثر و ایمن داروهای تزریقی، تزریق عضلانی، زیرجلدی، داخل جلدی - کاربرد موازین شرعی در خدمات پرستاری، مطهرات، نگاه تماس با نامحرم	روز پنجم
- پذیرش، انتقال و ترخیص انواع پرونده اهداف و روش های ثبت، گزارش نویسی - محاسبات دارویی، واحدهای دوز دارو و نحوه تبدیل آنها، مفهوم درصد، تبدیل غلظت به میلی اکی والان گرم، محاسبات انفوزیون داروها،	روز ششم
- پرستاری از مددجوی تحت عمل جراحی، انواع جراحی و بیهوشی، - ارزیابی و مراقبت های قبل، حین و بعد از عمل - دفع گوارشی؛ مشکلات شایع، انواع انما، مراقبت از کلوستومی،	روز هفتم
- تجویز داروی داخل وریدی، و مایع درمانی، انواع روش ها، بولوس و انفوزیون متناوب و پیوسته، وسایل مورد استفاده، - تنظیم قطرات سرم، آماده کردن و وصل سرم، عوارض درمان داخل وریدی - دفع ادراری؛ ارزیابی ادراری، کاتتریزاسیون ادراری، شستشوی مثانه، نمونه گیری از سوند ادراری	روز هشتم
- ترانسفوزیون خون - امتحان عملی	روز نهم

روش های آموزش فراگیر:

سخنرانی، کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)، اجرا توسط استاد، اجرا توسط دانشجو، نشان دادن تجهیزات و وسایل، سرم ها،



ویال دارو ها، اوراق پرونده، کاردکس، گزارش نویسی، ارتباط با بیمار،

نحوه ارزشیابی:

ردیف	عناوین ارزشیابی	درصد نمره اختصاص یافته
(۱)	رعایت قوانین ، مقررات بالینی و اخلاقی	۲۰ درصد
(۲)	ارایه تکالیف و شرکت در کنفرانس بالینی (بحث گروهی)	۲۰ درصد
(۳)	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	۳۰ درصد
(۴)	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی)	۱۰ درصد
(۵)	کار عملی	۲۰ درصد
جمع کل		۱۰۰

قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای و دانشجویی
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن
۳. حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی / استاد و مسئول بخش (با هماهنگی مربی / استاد)

منابع

اصول و فنون پرستاری پاتر و پری، ۱۴۰۰
اصول و فنون پرستاری تایلور، ۱۴۰۲
اصول و فنون پرستاری، دکتر زهرا تذکری، ۱۳۹۷
اصول و مفاهیم پرستاری، کوزیر، ارب، زیر نظر دهقان نیری، ۱۴۰۲
انواع سرم ها و کاربرد آن در فوریت ها، ۱۳۹۵، گروه فوریت های پزشکی

نظر و پیشنهادات مربی: امضا، تاریخ

نظر و پیشنهادات دانشجو: امضا، تاریخ

دانشجوی گرامی لطفاً یکی از تجارب بالینی (خوب یا بد) خود را در این بخش بنویسید.