

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

پیش نیاز : -	نام درس : کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان - کد درس
نوع واحد: کارآموزی در عرصه	۷۸
نام مربی: رأفت کاظم زاده	رشته و مقطع تحصیلی: مامایی ترم ۷ کارشناسی پیوسته
	تعداد و نوع واحد: ۱ واحد کارآموزی

هدف کلی

هدف از ارائه این واحد کارآموزی، کسب مهارت های لازم بالینی در زمینه گرفتن شرح حال از مددجویان و انجام معاینات بالینی زنان و تشخیص بیماریهای زنان و آشنایی با چگونگی اداره و درمان و یا ارجاع مددجویان به سطوح بالاتر و همچنین بتوانند با گذراندن این واحد به نقش مشاوره ای و آموزشی خود در مقابل نیاز مددجویان بپردازند.

اهداف اختصاصی

از دانشجویان انتظار می رود در پایان این دوره قادر باشند:

- ۱- ارتباط مناسب با مددجو داشته و حمایت جسمی، روحی، روانی از مددجو بعمل آورد.
- ۲- شرح حال کامل و دقیق از مددجو اخذ نماید (ثبت مشخصات فردی- ثبت وضعیت بیماری فعلی- سابقه بیماریهای زنان- سابقه بیماریهای طبی و مصرف دارو- کنترل آزمایشات و یافته های پاراکلینیکی- مطرح کردن تشخیص های احتمالی- گزارش معاینه)
- ۳- مددجو را جهت معاینه آماده کرده و حریم خصوصی وی را حفظ نماید (راهنمایی مددجو جهت آماده گی برای معاینه- تأمین نور کافی- پوشیدن مناسب- آماده کردن وسایل مورد نیاز)

- ۴- معاینه فیزیکی را با توجه به شکایت مددجو به طور صحیح انجام دهد.
- ۵- معاینه پستان را به طور کامل انجام دهد (رعایت پوزیشن مناسب- مشاهده- لمس- بررسی ترشحات)
- ۶- خودآزمایی پستان را به طور کامل به مددجو آموزش دهد.
- ۷- استفاده از اسپکلوم (انتخاب سایز مناسب- نحوه گذاشتن و خارج کردن) به طور صحیح انجام دهد.
- ۸- معاینات دستگاه تناسلی خارجی را به طور کامل انجام دهد (شامل: بررسی نحوه رویش موها- بررسی هرگونه زخم و اسکار- بررسی التهاب- بررسی ترشحات در ناحیه ولو- بررسی غدد اسکن و بارتولن- بررسی لبیا مینور و ماژور)
- ۹- معاینه واژن را به طور کامل انجام دهد (مشاهده چین های واژن- مشاهده وجود یا عدم وجود سپتوم- مشاهده ترشحات در دیواره های واژن- توجه به رنگ و ضایعات غیر طبیعی در واژن)
- ۱۰- مشاهده سرویکس را به طور کامل انجام دهد (وجود یا عدم وجود سرویکس- رنگ سرویکس- اندازه سرویکس- External OS - نوع ترشحات- کیست نابوت- اکتروپیون- اسکار)
- ۱۱- ترشحات طبیعی را از ترشحات غیر طبیعی تشخیص دهد.
- ۱۲- ضایعات غیر طبیعی سرویکس را تشخیص دهد (پولیپ- سرویسیت و غیره)
- ۱۳- پرولاپس رحم، سیستوسل و رکتوسل و درجه آن را تشخیص دهد.
- ۱۴- معاینه کامل دو دستی را به طور کامل و صحیح انجام دهد. (رطوبت واژن- اندازه و قوام و حساسیت سرویکس- اندازه، پوزیشن، قوام، تحرک و حساسیت رحم- تعیین وضعیت آدنکس ها- التهاب و حساسیت آدنکس ها)
- ۱۵- گزارش صحیح بالینی را به طور شفاهی و کتبی ارائه دهد.
- ۱۶- با شرایط درخواست تست های غربالگری و تشخیصی پستان و تفسیر آنها آشنا شود.
- ۱۷- قادر به تشخیص موارد ارجاع مددجویان به سطوح بالاتر باشد و حیطه وظایف کاری خود را بشناسد.
- ۱۸- قادر به مشاوره و آموزش و راهنمایی مددجویان باشد.
- ۱۹- قادر به مشاوره زوج نازا بوده و بررسی های اولیه را بتواند انجام دهد.

- ۲۰- آزمایشهای پاراکلینیکی در حیطه وظایف خود را درخواست نماید.
- ۲۱- تفسیر صحیح نتایج آزمایشات و اقدامات پاراکلینیکی را انجام دهد.
- ۲۲- نکات لازم را قبل از انجام پاپ اسمیر از مددجو پرسیده و نمونه پاپ اسمیر را به روش صحیح بردارد.
- ۲۳- نتایج پاپ اسمیر را به طور صحیح تفسیر نماید و در صورت لزوم مددجو را به سطوح بالاتر ارجاع دهد.
- ۲۴- نتیجه آزمایش آنالیز سمن را تفسیر نماید.
- ۲۵- با گرفتن شرح حال و انجام معاینات و تجویزات و درخواست آزمایشات و پیگیریهای برخی از بیماریهای شایع زنان به غیر از سرویسیت و واژینیت (شامل انواع بیماریهای مقاربتی- عفونت دستگاه ادراری- بی اختیاری ادرار- مول- حاملگی خارج رحمی- PID- کانسرها- کیستها و توده های تخمدانی- میوم- بیماریهای پستان- دیمنوره ها- PMS- خونریزیهای غیرطبیعی- آمنوره- ناباروری- مشکلات یائسگی- هیرسوتیسم- توده های خوش خیم پستان و.....) آشنا شود.
- ۲۶- آموزشهای لازم به زنان مبتلا به برخی از بیماریهای شایع زنان به غیر از سرویسیت و واژینیت را ارائه دهد.
- ۲۷- در صورت لزوم بتواند نسخه دارویی در حد شرح وظایف خود بنویسد (انتخاب برگه مناسب- نام- نام خانوادگی- تاریخ ویزیت- تاریخ اعتبار دفترچه- شکل دارو- نام صحیح دارو- دوز دارو- نحوه مصرف دارو- امضاء- شماره نظام مامایی)

وظایف و مقررات کارآموزی

- ۱- حضور منظم و به موقع در محل کارآموزی
- ۲- رعایت موازین و حجاب اسلامی و پوشیدن فرم کامل و تمیز و مرتب همراه با کارت شناسایی در محیط کارآموزی
- ۳- رعایت اخلاق و ارتباط مناسب با مددجویان، مسئولین و پرسنل محل کارآموزی، مربی و سایر دانشجویان
- ۴- مطالعه منابع و آمادگی کافی در محیط کارآموزی و مطالعه منابع از پیش تعیین شده در مورد case ها و کنفرانسها
- ۵- انجام وظایف با تسلط و اعتماد به نفس همراه با سرعت عمل
- ۶- انتقادپذیری و بکار بستن انتقادات سازنده و صداقت در برخورد با مسائل و مشکلات
- ۷- شرکت فعال در بحث های گروهی

۸- انجام مراقبت‌های مربوط به مددجو یا مراجعه کننده

۹- مشاوره ، آموزش و راهنمایی مددجویان

راهبردهای آموزشی

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، بحث و کارگروهی دانشجویان، ارائه کنفرانس، انجام پروسه ابتدا توسط مربی و سپس توسط دانشجو در

دفعات مکرر در بالین مددجو و راهنمایی های لازم توسط مربی

طرح درس روزانه

جدول زمان بندی ارائه فعالیتها و کسب مهارت‌های روزانه	
روز اول	معارفه مربی و دانشجویان- آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و ارائه برنامه روزانه- آشنایی با مقررات و روتین درمانگاه- تعیین تکالیف دانشجویان- آموزش نحوه صحیح گرفتن شرح حال هماهنگ با روتین درمانگاه- پذیرش و اخذ شرح حال از یک بیمار از بدو ورود تا خروج از درمانگاه توسط مربی به همراه دانشجویان
روز دوم	دانشجو تحت نظارت مربی فعالیت‌های زیر را انجام می دهد: اخذ یک مورد شرح حال کامل- گزارش شرح حال به مربی- آماده نمودن بیمار و وسایل لازم و محیط اطراف جهت انجام معاینه- معاینه دستگاه تناسلی خارجی- انتخاب و جایگذاری اسپکولوم مناسب در صورت نیاز- انجام یک مورد معاینه دو دستی- شرح معاینات- پیگیری مددجو تا زمان خروج از درمانگاه- ارائه آموزش های لازم به مددجو
روز سوم	دانشجو تحت نظارت مربی فعالیت‌های زیر را انجام می دهد: اخذ شرح حال بیمار توسط دانشجو- گزارش شرح حال به مربی و بعد به پزشک درمانگاه- آماده کردن محیط و وسایل لازم برای معاینه- معاینه دستگاه تناسلی خارجی- جایگذاری اسپکولوم مناسب در صورت لزوم- انجام معاینه دودستی در صورت لزوم- پاپ اسمیر برداری با رعایت اصول و قوانین- ارائه آموزش های لازم به مددجو
روز چهارم	تکرار فعالیت‌های روز های قبل- پاپ اسمیر برداری بر طبق اصول- تشخیص احتمالی بیماری- ارزیابی نتایج پاپ اسمیر توسط دانشجو- نسخه نویسی و درخواست آزمایشات و سونوگرافی و دستورات توسط مربی
روز پنجم	تکرار فعالیت‌های روزهای قبل- تشخیص نهایی و تشخیص های افتراقی بیماری Case های هر دانشجو- نسخه نویسی و درخواست آزمایشات تشخیصی هر Case توسط دانشجو- انجام یک مورد معاینه پستان توسط مربی

روز ششم	تکرار فعالیتهای روزهای قبل - انجام معاینه پستان توسط دانشجو - انجام و تشخیص موارد غیرطبیعی در معاینه پستان توسط دانشجو - درخواست تست های پاراکلینیکی تشخیصی توده های پستان و تخمدان - آموزش خودآزمایی پستان به مددجویان
روز هفتم	تکرار فعالیتهای آموزشی روزهای قبل بر اساس موارد مراجعه کننده - تشخیص و افتراق انواع و علل نازایی اولیه و ثانویه
روز هشتم	تکرار موردی فعالیتهای آموزشی روزهای قبل - رفع اشکالات نحوه عملکرد دانشجویان
روز نهم	امتحان کتبی از دانشجویان - ارزشیابی عملکرد بالینی دانشجویان بر اساس فرم ارزشیابی - دریافت تکالیف مربوطه از دانشجویان
مقررات: رعایت قوانین آموزشی دانشگاه الزامی است	

تقویم درس روزانه کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان

روز	ساعت	۹/۳۰ - ۱۲/۳۰	۷/۴۵ - ۹/۳۰
سه شنبه		کارآموزی در درمانگاه تخصصی زنان	گزارش صبحگاهی - کنفرانس
چهارشنبه		کارآموزی در درمانگاه تخصصی زنان	گزارش صبحگاهی - کنفرانس
پنج شنبه		کارآموزی در درمانگاه تخصصی زنان	گزارش صبحگاهی - کنفرانس

نحوه ارزشیابی

- ۱ - حضور منظم و به موقع و فعال در کارآموزیها
 - ۲ - ارائه گزارش از caseهای معاینه شده در روز قبل، ارائه کنفرانس ها و تکالیف مربوطه
 - ۳ - ارزشیابی عملکرد بالینی بر اساس فرم ارزشیابی
 - ۴ - امتحان پایان دوره کارآموزی
- ۵٪
 ۱۰٪
 ۷۰٪
 ۱۵٪

فهرست منابع:

- ۱- برک، جاناتان. اس. بیماریهای زنان نواک. آخرین چاپ
- ۲- رایان، کنت و همکاران. بیماریهای زنان کیسٹر. آخرین چاپ
- ۳- اسکات و همکاران. مامایی بیماریهای زنان دنفورت - آخرین چاپ
- ۴- اسپیروف، گلاس کاس. هورمون شناسی زنان و نازایی. آخرین چاپ
- ۵- کانینگهام و همکاران. بارداری زایمان ویلیامز - آخرین چاپ