



دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس : کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی مقطع : کارشناسی تعداد و نوع واحد: ۱ واحد کارآموزی رشته : مامایی	پیش نیاز : کارآموزی زایمان طبیعی مسئول برنامه : نام مدرس: رویا نیکجو
--	--

هدف کلی:

- ۱- کسب توانایی اداره لیبر و انجام زایمانهای طبیعی و غیر طبیعی
- ۲- کسب توانایی تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی، آشنایی با انجام زایمانهای غیر طبیعی بریچ- دوقلویی-زودرس- دیررس و....
- ۳- آشنایی با وسایلی مثل مانیتور جنینی-فورسپس- واکيوم و کاربرد آن و سزارین
- ۴- آشنایی با کوراژ و کورتاژ

اهداف اختصاصی:

- ۱- معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر
- ۲- آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس- تخت- توصیه به تخلیه مثانه -گرفتن رگ و آزمایشات و توضیحات لازم به زائو)
- ۳- گرفتن شرح حال- معاینات فیزیکی - لئوپولد و گرفتن علایم حیاتی
- ۴- کنترل صدای قلب جنین شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل بلافاصله بعد از انقباض و کنترل یک دقیقه ای کامل، شمارش مثبت و بکارگیری مانیتورینگ خارجی

- ۵- معاینه واژینال: دیلاتاسیون-افاسمان-استیشن-پوزیشن-موقعیت سرویکس-کیسه آب و تاحدی لگن
- ۶- انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم
- ۷- انجام صحیح پرپ و درپ پرینه قبل از زایمان
- ۸- رسیدگی به وضعیت نوزاد بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی- جلوگیری از هیپوترمی-تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق ۱ و ۵)
- ۹- کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد
- ۱۰- اجرای روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان
- ۱۱- تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان
- ۱۲- کمک به انجام زایمان
- ۱۳- ترمیم اپی زیاتومی
- ۱۴- ترمیم پارگی
- ۱۵- انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی
- ۱۶- انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن
- ۱۷- تشخیص نیاز به اپی زیاتومی
- ۱۸- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محللهای مربوطه پس از زایمان
- ۱۹- برقراری **attachment** و **bounding** بین مادر و نوزاد پس از زایمان
- ۲۰- برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی - ارتفاع- قوام رحم-علائم حیاتی و هوشیاری زائو هر ربع ساعت تا ۱ ساعت) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی و یا مامای بخش
- ۲۱- دادن آموزشهای کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی-حمام- مراقبت از زخم- لوشیا-تغذیه-علائم خطر مادر و نوزاد و نیاز به مراجعه فوری- نحوه شیر دهی- نزدیکی جنسی-تنظیم خانواده -زمان و مکان مراجعات بعدی

وظایف و مقررات کارآموزی

- ۱- حضور منظم و به موقع در بخش

- ۲- رعایت اخلاق، حجاب اسلامی و نکات بهداشتی در بخش
- ۳- برقراری ارتباط مناسب با مربی، پرسنل، بیماران و همکاری با سایر دانشجویان
- ۴- داشتن روحیه اعتماد به نفس در قبول مسئولیت های محوله
- ۵- داشتن دقت در کار و عدم تکرار اشتباهات
- ۶- داشتن انرژی، نشاط، ابتکار و خلاقیت در طرح و اجرای برنامه های آموزشی
- ۷- داشتن سرعت عمل در انجام وظایف محوله
- ۸- مطالعه منابع علمی از پیش تعیین شده راجع به بیماران موجود در بخش
- ۹- شرکت فعال در راند روزانه بیماران
- ۱۰- انجام و اجرای به موقع تکالیف تعیین شده تحت عنوان کنفرانس های دانشجویی و ارائه مقالات مرتبط با موضوعات مورد بحث در راند بیماران
- ۱۱- شرکت در امتحان پایان بخش و کسب حداقل نمره تعیین شده

نحوه ارزشیابی:

- ۱- حضور فعال در محیط کارآموزی
- ۲- ارزشیابی عملکرد بالینی با استفاده از دفترچه ثبت مهارت‌های بالینی
- ۳- مشاهده مستقیم دانشجو در حال انجام کار
- ۴- چک لیست ارزشیابی
- ۵- امتحان پایان دوره

فهرست منابع:

۱. کانینگهام و همکاران، بارداری زایمان ویلیامز-آخرین چاپ

۲. درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ

۳. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران - وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت

مادران

۴. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت-

دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران

۵. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر -وزارت بهداشت- دفتر

سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران.

۶-Complication Pregnancy- last edition

۷-Maternity& Womens Health Care-Edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal.(last edition).st. louis: Mosby

۸-Varneys Midwifery-(last edition), New York: Jones &Barlett.