



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل  
**دانشکده پرستاری و مامایی**  
طرح درس بالینی

### نام درس: کار آموزشی زایمان طبیعی

تعداد واحد: ۲	مقطع: کارشناسی
پیش نیاز: بارداری زایمان طبیعی	سال تحصیلی: نیمسال اول
مربی/استاد بالینی: سوسن هوشمندی	گروه آموزشی: مامایی
بخش کارآموزی: LDR بیمارستان علوی	مدت کارآموزی:

### شرح کوتاه دوره کارآموزی

انجام زایمان طبیعی

### هدف کلی دوره کارآموزی/کارورزی

: کسب مهارت در اداره مراحل لیبر، انجام زایمان طبیعی، اداره مرحله چهارم زایمان و انجام مراقبت های بعد تولد از نوزاد

### اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

اهداف	ردیف
منشور حقوق بیمار را در کلیه موارد رعایت نماید	۱
کنترل علائم حیاتی مادر را بطور صحیح انجام دهد	۲
برقراری راه وریدی و تزریقات را بطور صحیح انجام دهد	۳
مانورهای لئوپولد را به طور صحیح انجام دهد	۴
ضربان قلب جنین را کنترل نماید	۵
معاینات واژینال را انجام دهد	۶
مرحله اول لیبر را کنترل کند	۷
زایمان و نحوه اداره آن را توسط ماما یا مربی مشاهده کند	۸
لزوم انجام اپی زیاتومی را تشخیص و انجام دهد	۹
مانور ریتگن و خروج سرجین را به طور صحیح انجام دهد	۱۰

خروج کامل نوزاد را به نحو صحیح انجام دهد	۱۱
آپگار نوزاد را صحیح انجام دهد	۱۲
مراقبت و معاینه نوزاد را انجام دهد	۱۳
علایم جدا شدن جفت را تشخیص دهد	۱۴
مانور خروج جفت و معاینه جفت را به نحو صحیح انجام دهد	۱۵
اقدامات لازم مراقبتی و حمایتی در مرحله سوم زایمان را انجام دهد	۱۶
اقدامات لازم مراقبتی و حمایتی در مرحله چهارم زایمان را انجام دهد	۱۷

### روش های آموزش فراگیر:

مشاهده، تکرار، تمرین

### نحوه ارزشیابی:

درصد نمره اختصاص یافته	عناوین ارزشیابی	ردیف
۲۰ درصد	ارزیابی عمومی (بر اساس چک لیست ارزیابی)	(۱)
۲۰ درصد	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	(۲)
۲۰ درصد	تکلیف و کنفرانس	(۳)
۴۰ درصد	آزمون	(۴)

### قوانین و مقررات بالینی

- رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای، دانشجویی و پرستاری
- رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن برای پرسنل و سایر دانشجویان پرستاری
- برنامه ریزی جهت حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
- انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی

### منابع

۱- بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام، اف.گاس. آخرین چاپ ۲- درسنامه مامایی میلز آخرین چاپ ۳- مراقبت های ادغام یافته مادران ۴- راهنمای کشوری انجام زایمان

طبیعی و ارائه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان، ۵- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی وزایمان، بیمارستان های دوستدار مادر- وزارت بهداشت - دفتر سلامت خانواده - جمعیت اداره سلامت مادران

Complication in pregnancy

