

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

## دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

نام درس : کارآموزی بارداری طبیعی و غیرطبیعی رشته و مقطع تحصیلی: مامایی ترم ۲ کارشناسی ناپیوسته تعداد و نوع واحد: ۱ واحد کارآموزی	پیش نیاز : بارداری و زایمان غیرطبیعی (۱) نوع واحد: کارآموزی نام مربی: رأفت کاظم زاده
--	--

### هدف کلی

هدف از ارائه این واحد کارآموزی، ضمن رعایت موازین انسانی، اخلاقی، اسلامی و حرفه ای و برقراری ارتباط صحیح با مادر باردار، همراهان و کارکنان، مهارتهای لازم در زمینه تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی و انجام مراقبت های دوران بارداری، آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی، تشخیص موارد غیرطبیعی و انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه را کسب نمایند.

### اهداف اختصاصی

از دانشجویان انتظار می رود در پایان این دوره قادر باشند:

- ۱- ارتباط مناسب با مادر باردار داشته و حمایت جسمی، روحی، روانی از مادر بعمل آورد.
- ۲- ضمن احترام گذاشتن به مادر باردار شرح حال کامل و صحیح از مادر باردار طبیعی و غیرطبیعی اخذ نماید.

۳- معاینات فیزیکی مورد نیاز را برای مادران باردار انجام دهد [از قبیل معاینه تیروئید- کلیه- پستان - اندامهای تحتانی (علی

الخصوص از نظر ادم و واریس) و .....]

۴- معاینه فیزیکی شکم و معاینات لئوپولد را به طور کامل برای مادر باردار انجام دهد (حفظ حریم مادر، پوزیشن مناسب، خالی بودن

مثانه، مشاهده، تعیین سن بارداری از روی شکم و انجام مانور اول تا چهارم در صورت امکان)

۵- سمع صدای قلب جنین را انجام دهد.

۶- در صورت نیاز با رعایت نکات استریل و حفظ حریم خصوصی به طور صحیح معاینه واژینال را انجام دهد ( موارد مهم در معاینه

شامل دیلاتاسیون، افسمان، جایگاه، پرزانتاسیون، وضعیت کیسه آب و ابعاد لگن می باشد).

۷- قادر به تشخیص درد کاذب و درد حقیقی زایمان باشد.

۷- داروهای مجاز و مورد نیاز در بارداری را تجویز نماید. مکمل های مجاز در بارداری را در صورت نیاز تجویز نماید.

۸- سونوگرافی و آزمایشات معمول بارداری و آزمایشات غربالگریها را درخواست نماید.

۹- نتیجه سونوگرافی و آزمایشات را تفسیر کرده و در صورت غیر طبیعی بودن، اقدامات مقتضی از قبیل درخواست آزمایشات و

سونوگرافی تکمیلی، بستری کردن، ارجاع و یا ارائه آموزشهای لازم به مادر باردار را انجام دهد.

۱۰- در صورت نیاز آزمون غیر استرسی جنین (NST) را درخواست کرده و نتیجه آن را تفسیر نماید.

۱۱- آزمون غیر استرسی جنین (NST) را انجام دهد.

۱۲- آموزش های مختلف دوران بارداری (از قبیل تغذیه، ورزش، استراحت، رعایت بهداشت فردی، افزایش وزن، واکسیناسیون،

مصرف داروها و مکمل ها در بارداری، شمارش حرکات جنین، تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری و.....) را بطور کامل و

صحیح ارائه نماید.

۱۳- Roll over test را در صورت نیاز انجام دهد.

۱۴- مشارکت در اداره کلاسهای آموزشی دوران بارداری را داشته باشد.

- ۱۵- گزارش صحیح شرح حال و معاینه بالینی را به طور شفاهی و کتبی به مربی و پزشک درمانگاه ارائه دهد.
- ۱۷- قادر به تشخیص موارد ارجاع مادر باردار به سطوح بالاتر باشد و حیطه وظایف کاری خود را بشناسد.
- ۱۸- قادر به مشاوره و آموزش به مادر باردار باشد.

## وظایف و مقررات کارآموزی

- ۱- حضور منظم و به موقع در محل کارآموزی
- ۲- رعایت موازین و حجاب اسلامی و پوشیدن فرم کامل و تمیز و مرتب همراه با کارت شناسایی در محیط کارآموزی
- ۳- رعایت اخلاق و ارتباط مناسب با مادران باردار، مسئولین و پرسنل محل کارآموزی، مربی و سایر دانشجویان
- ۴- مطالعه منابع و آمادگی کافی در محیط کارآموزی و مطالعه منابع از پیش تعیین شده در مورد case ها و کنفرانسها
- ۵- انجام وظایف با تسلط و اعتماد به نفس همراه با سرعت عمل
- ۶- انتقادپذیری و بکار بستن انتقادات سازنده و صداقت در برخورد با مسائل و مشکلات
- ۷- شرکت فعال در بحث های گروهی
- ۸- انجام مراقبتهای مربوط به مادران باردار
- ۹- مشاوره، آموزش و راهنمایی مادران باردار

## راهبردهای آموزشی

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، بحث و کارگروهی دانشجویان، ارائه کنفرانس، انجام پروسه ابتدا توسط مربی و سپس توسط دانشجو در دفعات مکرر در بالین مددجو و راهنمایی های لازم توسط مربی

جدول زمان بندی ارائه فعالیتها و کسب مهارت های روزانه	
روز اول	<p>معارفه مربی و دانشجویان - آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و ارائه برنامه روزانه - آشنایی با مقررات و روتین درمانگاه - تعیین تکالیف دانشجویان - آموزش نحوه صحیح گرفتن شرح حال هماهنگ با روتین درمانگاه - پذیرش و اخذ شرح حال و معاینه بالینی از یک بیمار از بدو ورود تا خروج از درمانگاه توسط مربی به همراه دانشجویان</p>
روز دوم	<p>دانشجو تحت نظارت مربی فعالیت های زیر را انجام می دهد:                      اخذ یک مورد شرح حال کامل - گزارش شرح حال به مربی - آماده نمودن بیمار و وسایل لازم و محیط اطراف جهت انجام معاینه - انجام معاینه فیزیکی از قبیل تیروئید، ادم و غیره - انجام معاینه شکم و لئوپولد با رعایت اصول و قوانین - سمع صدای قلب جنین - شرح معاینات - ارائه آموزش های لازم به مادر باردار - پیگیری ی مادر باردار تا زمان خروج از درمانگاه</p>
روز سوم	<p>دانشجو تحت نظارت مربی فعالیت های زیر را انجام می دهد:                      اخذ شرح حال از مادر باردار توسط دانشجو - گزارش شرح حال به مربی و بعد به پزشک درمانگاه - آماده کردن محیط و وسایل لازم برای معاینه - معاینه فیزیکی مادر از قبیل معاینه تیروئید، پستان، کلیه، ادم... - معاینه صحیح شکم و انجام مانور اول تا چهارم لئوپولد بر طبق اصول و قوانین با توجه به Case مراجعه کننده - سمع صدای قلب جنین - ارائه آموزش های لازم به مادر باردار</p>
روز چهارم	<p>تکرار فعالیت های روز های قبل - معاینه صحیح واژینال بر طبق اصول و قوانین - درخواست سونوگرافی و آزمایشات روتین بارداری و تفسیر نتایج آنها - تجویز داروها و مکمل های مورد نیاز در بارداری در صورت نیاز مادر - ارائه آموزش های لازم به مادر باردار</p>
روز پنجم	<p>تکرار فعالیت های روز های قبل - معاینه صحیح واژینال بر طبق اصول و قوانین - انجام NST و تفسیر نتایج آن - تشخیص نهایی و تشخیص های افتراقی مشکلات مادران باردار - درخواست سونوگرافی و آزمایشات تشخیصی بر اساس Case و ارزیابی و تفسیر صحیح نتایج - انجام یک مورد معاینه پستان توسط مربی</p>
روز ششم	<p>تکرار فعالیت های روز های قبل - انجام معاینه پستان توسط دانشجو - تشخیص موارد غیرطبیعی در معاینه مادران باردار و ارجاع آنها به سطوح بالاتر - شرکت در کلاس های آموزشی دوران بارداری</p>

روز هفتم	تکرار فعالیتهای آموزشی روزهای قبل بر اساس موارد مراجعه کننده - تشخیص و افتراق درد کاذب و درد حقیقی زایمان- معاینه لکن مادران باردار برطبق اصول و قوانین- شرکت در کلاسهای آموزشی دوران بارداری
روز هشتم	تکرار موردی فعالیتهای آموزشی روزهای قبل - رفع اشکالات نحوه عملکرد دانشجویان- انجام تست Roll over بر اساس نیاز مادر باردار- شرکت در کلاسهای آموزشی دوران بارداری
روز نهم	امتحان کتبی از دانشجویان- ارزشیابی عملکرد بالینی دانشجویان بر اساس فرم ارزشیابی- دریافت تکالیف مربوطه از دانشجویان
<b>مقررات: رعایت قوانین آموزشی دانشگاه الزامی است</b>	

### تقویم درس روزانه کارآموزی بارداری طبیعی و غیرطبیعی

روز	ساعت	روز	۹/۳۰ - ۱۲/۳۰
شنبه	گزارش صبحگاهی- کنفرانس	کارآموزی در درمانگاه زنان و مامایی	۷/۴۵ - ۹/۳۰
یکشنبه	گزارش صبحگاهی- کنفرانس	کارآموزی در درمانگاه زنان و مامایی	
دوشنبه	گزارش صبحگاهی- کنفرانس	کارآموزی در درمانگاه زنان و مامایی	

### نحوه ارزشیابی

- ۱- حضور منظم و به موقع و فعال در کارآموزیها ۵٪
- ۲- ارائه گزارش از caseهای معاینه شده در روز قبل، ارائه کنفرانس ها و تکالیف مربوطه ۱۰٪
- ۳- ارزشیابی عملکرد بالینی بر اساس فرم ارزشیابی ۷۰٪
- ۴- امتحان پایان دوره کارآموزی ۱۵٪

## فهرست منابع:

- ۱- کایننگهام و همکاران . بارداری زایمان ویلیامز - آخرین چاپ
- ۲- درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
- ۳- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران - وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۴- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۵- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر- وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۶- **Complication Pregnancy- last edition**

۷- **Maternity& Womens Health Care-Edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. ( last edition).- st .louis: Mosby**

۸- **Varneys Midwifery-(last edition), New york: Jones& Barlett**