

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

پیش نیاز: : اصول خدمات بهداشتی، روانشناسی، OB، نوزادان، اطفال، اصول تغذیه و تغذیه درمانی.	نام درس : بهداشت مادر و کودک
مسئول برنامه : -	مقطع : گروه مامایی
نام مدرس: دکتر فیروزه اسدزاده	تعداد و نوع واحد: ۲ واحد- نظری

هدف کلی :

آشنایی با مبانی، مفاهیم، یافته های علمی، تجارب علمی، شیوه های برنامه ریزی و اجرای روش های مختلف تنظیم خانواده و خدمات بهداشتی گسترده و جامعه نگر در حیطه بهداشت مادر و کودک

شرح درس:

ارائه مطلوب خدمات بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده نیازمند ارتقاء سطح دانش و مهارت فراگیر مبتنی بر اصول و روش های علمی است. در خصوص دانش آموختگان رشته کارشناسی ناپیوسته مامایی که قدرت تفسیر و شناخت مسائل و مشکلات بهداشتی در حیطه بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده و چگونگی حل این مشکلات، نقش حرفه ای، مهم و برجسته آنان است، برخورداری از سطوح بالای دانش و مهارت های اساسی در این زمینه ضروری به نظر می رسد.

اهداف اختصاصی:

- ۱- مروری بر مبانی، اصول و اهداف مهم آموزش بهداشت
- ۲- کسب آگاهی در خصوص مشاوره تنظیم خانواده
- ۳- شناخت انواع روشهای هورمونال تنظیم خانواده همراه با عوارض جانبی و آموزش های لازم
- ۴- شناخت انواع روشهای غیر هورمونال تنظیم خانواده همراه با عوارض جانبی و آموزش های لازم

- ۵- آشنایی با مشاوره دوران بلوغ
- ۶- آشنایی با مشاوره دوران یائسگی
- ۷- کسب آگاهی در خصوص دوران سالمندی

راهبردهای تدریس:

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ در اغلب جلسات، بحث و کار گروهی دانشجویان، مطالعه انفرادی، توسط دانشجو و اجرای کارگاه

Role playing آموزشی

- ۱- آشنایی با پرونده های بهداشتی مادران
- ۲- آشنایی با پرونده های بهداشتی نوزادان و کودکان
- ۳- چگونگی طراحی طرح تحقیقاتی برای بررسی مشکلات شایع بر اساس اولویت های بهداشتی منطقه

جدول زمان بندی:

جدول زمان بندی ارائه درس روش تحقیق	
جلسه اول	اصول مراقبت های بهداشتی و بهداشت مادر و کودک و نقش آنها در سلامت خانواده
جلسه دوم	بهداشت بلوغ و ازدواج
جلسه سوم	بهداشت فردی و جسمی و روانی زن باردار
جلسه چهارم	مادر ایمن
جلسه پنجم	مار ایمن
جلسه ششم	آموزش به مادر جهت تامین بهداشت مادر و کودک
جلسه هفتم	بهداشت جسمی و روانی نوزاد و کودک، تغذیه با شیر مادر
جلسه هشتم	رشد و تکامل (تولد و نوجوانی)
جلسه نهم	واکسیناسیون
جلسه دهم	مراقبتهای ادغام یافته کودک سالم و ناسالم
جلسه یازدهم	مشکلات شایع کودکان
جلسه دوازدهم	کلیات جمعیت شناسی
جلسه سیزدهم	تنظیم خانواده
جلسه چهاردهم	بهداشت سالمندی
جلسه پانزدهم	بهداشت گروههای آسیب پذیر

مقررات: رعایت قوانین آموزشی دانشگاه و سایلنت بودن گوشی الزامی است

نحوه ارزشیابی:

ساعت	تاریخ	نمره	روش
	بدون اعلان قبلی	۱۰٪	کوئیز و حضور فعال در کلاس
		۲۰٪	آزمون میان دوره
		۵۰٪	آزمون پایان دوره
		۲۰٪	موارد دیگر تکلیف، مشارکت در بحث
توجه: محتوای آزمون پایان دوره شامل حداقل ۲۰٪ از محتوای قبل از آزمون میان دوره خواهد بود.			

فهرست منابع:

- بهداشت مادر و کودک پروانه رضا سلطانی - دکتر سوسن پارسا
- کتابچه واکسیناسیون چاپ وزارت بهداشت، آخرین چاپ.
- جزوات و دستورالعمل منتشره وزارت، درمان و آموزش پزشکی.
- خوشبین، سمیلا و همکاران، راهنمای بهبود شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی، وزارت بهداشت اداره سلامت سالمندان، ۱۳۸۶.
- ازگلی، گیتی و همکاران، مراقبت های قبل و بعد از زایمان، انتشارات نور دانش
- زنجانی، حبیب ا... و دیگران، جمعیت، توسعه و بهداشت باروری، نشر و تبلیغ بشری، چاپ دوم، تهران.
- شجاعی تهرانی، حسین، عبادی فرد آذر، فرید، جمعیت، تنظیم خانواده و بهداشت باروری، انتشارات سماط
- قاضی جهانی، بهرام و همکاران، اندوکرینولوژی زنان و ناباروری اسپیراف جلد دوم، (ویراست ششم سال). ناشر: گلبن با همکاری آریان طب و قاضی جهانی، چاپ اول، تهران.
- بارداری و زایمان ویلیامز