

باسمه تعالی
 دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل
 دانشکده پرستاری و مامایی
 گروه آموزشی مامایی
 طرح درس بارداری زایمان ۲

عنوان درس: بارداری زایمان ۲
 سال تحصیلی:

تعداد واحد: ۲ واحد تئوری
 زایمان ۱

پیشنیاز: بارداری

فراگیران: دانشجویان مقطع کارشناسی مامایی
 ساعت تدریس:

روز و

مکان تدریس: دانشکده پرستاری و مامایی
 مدرس: معصومه رستم نژاد

هدف کلی:

- ۱- آشنایی با مراقبت از مادر و جنین در حین زایمان، آشنایی با مراقبت از مادر و نوزاد پس از زایمان، آشنایی با آموزش به مادر حین و پس از زایمان
- ۲- آشنایی با روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه رفتاری در پایان هر جلسه دانشجو باید قادر باشد که:	شیوه تدریس و رسانه آموزشی	فعالیت‌های فراگیران
۱	آشنایی با چگونگی پذیرش بیمار	<ul style="list-style-type: none"> - مراحل پذیرش بیمار را شرح دهد. - چگونگی گرفتن شرح حال کامل از بیمار را توضیح دهد. - طرز گرفتن شرح حال در مواقع اورژانس را شرح دهد. 	ویدئو پروژکتور، ماژیک و وایت برد، سخنرانی ، پرسش و پاسخ	حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات
۲	آگاهی در مورد مراحل پذیرش بیمار	<ul style="list-style-type: none"> - مشخصات دردهای کاذب و حقیقی را شرح دهد. - شرح حال گرفتن از بیمار را بطور دقیق شرح دهد. - چگونگی انجام معاینه واژینال را توضیح دهد. - اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون پذیرش بیمار را تشخیص دهد. 	ویدئو پروژکتور، ماژیک و وایت برد، سخنرانی و پرسش و پاسخ	حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات
۳	انجام معاینه واژینال با استفاده از ماکت	<ul style="list-style-type: none"> - دیلاتاسیون سرویکس را بدرستی از روی ماکت تشخیص دهد. - افسمان سرویکس را به طور صحیح از روی ماکت تشخیص دهد. - ایستگاه جنین را از روی ماکت بطور صحیح تشخیص دهد. 	ویدئو پروژکتور، ماژیک و وایت برد، ماکت سخنرانی و پرسش و پاسخ	حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات
۴	آشنایی با چگونگی کنترل مرحله اول زایمان	<ul style="list-style-type: none"> - چگونگی کنترل ضربان قلب جنین را شرح دهد. - اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون استفاده از مانیتور جهت کنترل ضربان قلب جنین را توضیح دهد. - مشخصات انقباضات رحمی در مرحله اول زایمان را توضیح دهد. 	ویدئو پروژکتور، ماژیک و وایت برد سخنرانی و پرسش و پاسخ	حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات
۵	ادامه آشنایی با چگونگی کنترل مرحله اول زایمان	<ul style="list-style-type: none"> - زمان کنترل علائم حیاتی مادر و معاینه واژینال را توضیح دهد. - تخلیه مثانه، آمینوتومی را در این مرحله از زایمان توضیح دهد. - چگونگی آموزش تکنیکهای تنفسی به مادر را توضیح دهد. 	ویدئو پروژکتور، ماژیک و وایت برد، سخنرانی و پرسش و پاسخ	حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات
۶	آگاهی در مورد کنترل مرحله دوم زایمان	<ul style="list-style-type: none"> - چگونگی کنترل مادر در این مرحله زایمان را تشریح کند. - چگونگی کنترل جنین را در این مرحله از زایمان توضیح دهد - در مورد آموزشهای لازم در جهت کمک به مادر در این مرحله توضیح دهد. 	ویدئو پروژکتور، ماژیک و وایت برد سخنرانی و پرسش و پاسخ	حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات
۷	کسب آگاهی در مورد مرحله سوم و چهارم زایمان	<ul style="list-style-type: none"> - چگونگی کنترل مادر را در مرحله دوم زایمان تشریح کند. - چگونگی کنترل مادر را در مرحله سوم زایمان تشریح کند. - آموزشهای لازم برای مراقبت از مادر و 	ویدئو پروژکتور، ماژیک و وایت برد، ماکت سخنرانی و پرسش	حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات

		نوزاد را برای مادر شرح دهد.		
۸	نمایش فیلم زایمان و زایمان با استفاده از ماکت مادر و جنین	<ul style="list-style-type: none"> - فیلم زایمان را با دقت تماشا کند. - سر جنین را بدرستی خارج کند. - شانه های جنین را بطور صحیح خارج کند. - نوزاد را پس از زایمان به طور صحیح بغل کند. 	<p>ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، ماکت سخنرانی و پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات</p>
۹	آشنایی با انجام ورزشهای دوران بارداری	<ul style="list-style-type: none"> - انواع ورزشهای دوران بارداری را به دوستان خود آموزش دهد. - کنتراندیکاسیون انجام ورزش های دوران بارداری را ذکر کند. 	<p>سخنرانی و آموزش عملی</p>	<p>حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات</p>
۱۰	آشنایی با ورزش های بعد از زایمان	<ul style="list-style-type: none"> - زمان انجام و انواع ورزشهای بعد از زایمان را به دوستان خود آموزش دهد. - کنتراندیکاسیون ورزشهای خاص را توضیح دهد. 	<p>سخنرانی و آموزش عملی ویدئو پروژکتور</p>	<p>حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات</p>
۱۱	کسب اطلاعاتی در مورد درد زایمان	<ul style="list-style-type: none"> - علت درد زایمان را توضیح دهد. - عوامل مؤثر در شدت درد زایمان را تشریح کند. - تغییرات فیزیولوژیک مادر و جنین را در حین درد زایمان شرح دهد. 	<p>ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی و پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات</p>
۱۲	آشنایی با روشهای غیر دارویی کنترل درد زایمان	<ul style="list-style-type: none"> - استفاده از سرما و گرما جهت کاهش درد زایمان توضیح دهد. - روشهای تحریک ذهن در کاهش درد زایمان را شرح دهد. - شل سازی و روشهای دیگر کاهش درد زایمان توضیح دهد 	<p>ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی و پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات</p>
۱۳	کسب اطلاعاتی در مورد روشهای دارویی کنترل درد زایمان	<ul style="list-style-type: none"> - استفاده از داروهای مسکن در تسکین درد زایمان را توضیح دهد. - روشهای مختلف بیحسیهای موضعی جهت تسکین درد لیبر را شرح دهد. - روشهای مختلف بیحسی عمومی جهت تسکین درد لیبر را شرح دهد. 	<p>ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی و پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات</p>
۱۴	کسب آگاهی در مورد اپی زیوتومی	<ul style="list-style-type: none"> - اندیکاسیون های اپیزیوتومی را نام ببرد. - طرز انجام اپی زیوتومی را توضیح دهد. - چگونگی ترمیم اپی زیوتومی را ترسیم کند. - در مورد مراقبت از محل اپی زیوتومی به مادر آموزش دهد. 	<p>ست اپیزیوتومی ، ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، ماکت، سخنرانی و پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات</p>
۱۵	آشنایی با معاینه از نوزاد	<ul style="list-style-type: none"> - معاینه سر و صورت نوزاد را بطور کامل توضیح دهد. - معاینه بدن و اندامهای نوزاد را شرح دهد. 	<p>ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، ماکت سخنرانی و پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات</p>
۱۶	آشنایی با مراقبت از نوزاد	<ul style="list-style-type: none"> - مراقبت از سر و صورت نوزاد را بطور دقیق توضیح دهد. - مراقبت از بدن و اندامهای نوزاد را بطور دقیق توضیح دهد. 	<p>ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، ماکت سخنرانی و پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات</p>
۱۷	آگاهی در مورد احیای نوزاد	<ul style="list-style-type: none"> - وسایل مورد نیاز در احیاء را نام ببرد. - مراحل احیاء را تشریح کند. - چگونگی احیاء را توضیح دهد. 	<p>ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی</p>	<p>حضور منظم در کلاس - پاسخ به سئوالات</p>

فعالیت‌های دانشجویان : حضور فعال در کلاس، پاسخ به سئوالات، انجام ورزشهای دوران بارداری و بعد از زایمان، ارائه مطلب.

ارزشیابی دانشجو:

۱۰٪

فعالیت کلاسی

۲۰٪

امتحان میان ترم

امتحان پایان ترم

منابع:

۷۰٪

۱- کانینگهام و همکاران : بارداری زایمان ویلیامز ۲۰۱۸. ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران. نشر گلبان.

2- May, mahineister, Comprehensive Maternity Nursing . J, Blippincott second editor.

3- Murray SS. Mckiney ES. Gorrie TM. Foundation of Maternal – Newborn Nursing. Third Edition.W.B.Sanders Company.

4- Olds SB. London ML. Ladewig PW. Davidson MR. Maternal- Newborn Nursing & Women ´ s Health Care. Seventh Edition. Pearson Prentice Hall. 2004

5- Adele Pillitterri. Maternal & Child Nursing: fifth edition. Lippincott Williams & Wilkins.

6- Diane M. Fraser, Margarat A. Cooper. Myles Midwives. fifteenth edition, Churchill Livingstone