



دانشکده پرستاری و مامایی

<p>پیش نیاز: اصول خدمات بهداشت جامعه (بهداشت ۱) روانشناسی عمومی، روانشناسی زن و خانواده - بارداری و زایمان طبیعی (۱) نوزادان بیماریهای کودکان اصول تغذیه مادر و کودک</p> <p>مسئول برنامه: -</p> <p>نام مدرس: نسرین همایونفر</p>	<p>نام درس: ارتباطات، آموزش و مشاوره در بهداشت مادر و کودک و باروری (بهداشت ۳)</p> <p>مقطع: کارشناسی</p> <p>تعداد و نوع واحد: ۱ واحد تئوری</p> <p>رشته: مامایی</p>
--	--

هدف کلی:

آشنایی با اصول ارتباط با مددجو، فرایند آموزش بهداشت، فرایند مشاوره و کاربرد موارد فوق در بهداشت باروری و مادر و کودک

اهداف اختصاصی: دانشجویان پس از پایان کلاس قادر باشند:

۱. تعریف، اهمیت، عناصر و عوامل موثر بر ارتباط را بیان کند
۲. نقش رسانه ها را در ارتباطات بیان کند
۳. انواع ارتباطات را تعریف و از هم تفکیک نماید
۴. نقش و اهمیت ارتباط را در بهداشت باروری در یک سناریو نشان دهد.
۵. اهداف و فلسفه و اصول آموزش بهداشت را بیان کند
۶. پویایی گروه را تعریف و برای آن مثالی در بهداشت باروری بزند
۷. فرایند آموزش بهداشت را توصیف کند
۸. نیازها ی مددجو را اولویت بندی کند
۹. روش مناسب آموزش به مددجو را برای تغییر رفتار بهداشتی وی انتخاب کند
۱۰. بر اساس یک روش آموزشی یک مشکل بهداشتی را برطرف کند
۱۱. برنامه آموزشی برای خانواده، مدرسه و یا جامعه طراحی کند
۱۲. اصول ارزشیابی برنامه آموزشی را بیان کند
۱۳. مشاوره و اهداف آن را تعریف کند

۱۴. اصول مشاوره را بیان کند

۱۵. چگونگی اصلاح باورهای غلط در مشاوره را بیان کند

۱۶. یک مشاوره به صورت ایفای نقش را ارزشیابی کند

روش های تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

جدول زمان بندی:

جدول زمان بندی ارائه درس: ارتباطات، آموزش و مشاوره در بهداشت مادر و کودک و باروری (بهداشت ۳)		
زمان بندی جلسات تئوری: بخش اول (تعداد ۸ جلسه ۲ ساعته)		
تعداد جلسه	تاریخ جلسه	عنوان جلسه
جلسه اول		ارتباطات، برقراری ارتباط موثر
جلسه دوم		اهداف فلسفه میانی و اصول آموزش بهداشت پویایی گروه
جلسه سوم		بند آموزش بهداشت، تغییر رفتار بهداشتی
		تهیه برنامه آموزش بهداشت بر اساس فرایند به صورت کاربردی برای مدرسه خانواده یا جامعه
جلسه چهارم		اهداف مشاوره صحیح و فنون آن
جلسه پنجم		مشاوره، مشاوره در بهداشت مادر و کودک
جلسه ششم		مشاوره در بلوغ قبل و بعد از دواج، تنظیم خانواده
جلسه هفتم		مشاوره در یائسگی و سالمندی مشاوره در بیماریهای مقاربتی
جلسه هشتم		مشاوره در بارداری امادگی زایمان پس از زایمان و شیردهی - سقط و مرگ جنین
مقررات: رعایت قوانین آموزشی دانشگاه و ساینت بودن گوشی الزامی است		

نحوه ارزشیابی:

امتحان پایان ترم: ۹۵ درصد نمره

امتحان میان ترم: ۰ درصد نمره

ترجمه مقالات مرتبط با موضوع: ۱۰ درصد نمره

حضور فعال در کلاس: ۵ درصد نمره

نحوه امتحان پایان ترم: سوالات تستی، تشریحی، جاخالی

فهرست منابع:

۱- درسنامه درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی پارک، جان ادرت آخرین چاپ

۲- روشها و فنون مشاوره شفیع آبادی عبدالله آخرین چاپ

۳- اصول مهارتهای بین فردی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

۴- آموزش بهداشت راماچاندران ل آخرین چاپ

۵- بهداشت عمومی، رضوی و همکاران (آخرین چاپ)

۶- کتاب ارتباطات دکتر محسنی آخرین چاپ

۷- مهارتهای ارتباط بین فردی در بهداشت باروری و تنظیم خانواده گروه حمایت کشورهای صندوق جمعیت ملل متحد ترجمه گروه مرکز iec وزارت

بهداشت مرکز اطلاعات آموزش و ارتباطات جمعیت و تنظیم خانواده

۸- مفاهیم بنیادی و مباحث تخصصی در مشاوره گلدارد دیوید ترجمه حسینیان سیمین آخرین چاپ

۹- برقراری ارتباط برای بهداشت هابلی، جان با همکاری دفتر نمایندگی who

۱۰- تغییر دادن رفتارهای کودکان و نوجوانان کرومبولتز جان دی کرومبولتز هلن آخرین چاپ