

کد درس: ۷۹	بسمه تعالی دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل	عنوان سند: ارزشیابی دانشجویان
------------	---	----------------------------------

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده

نام و نام خانوادگی دانشجو:	رشته و مقطع تحصیلی:	تعداد واحد:
تاریخ شروع و اتمام کارآموزی:	غیبت های مجاز:	غیبت های غیر مجاز:
مرکز آموزشی:		

ردیف	عنوان ارزشیابی اختصاصی در طی ۱۰ روز موارد زیر را برای ۵ بیمار انجام دهد.	ارزشیابی			
		همیشه ۱	اغلب ۰٫۷۵	گاهی ۰٫۵۰	بندرت ۰٫۲۵
۱	پوشش و ظاهر مناسب (یونیفورم) را رعایت می نماید.				
۲	دانشجو در محل کار آموزی حضور منظم و فعال دارد.				
۳	اصول و شئونات اسلامی و حرفه ای را رعایت می نماید.				
۴	قادر به برقراری ارتباط مناسب با مری، پرسنل، همتایان و مددجو می باشد.				
۵	محیط را برای پذیرش و معاینه بیمار (با حفظ حریم بیمار) آماده می نماید.				
۶	مسئولیت پذیر بوده و از منابع و امکانات موجود استفاده بهینه دارد.				
۷	تشکیل پرونده بارداری برای مراجعین جدید ۳ مورد انجام می دهد.				
۸	اندازه گیری قد و وزن و محاسبه BMI مادر باردار ۵ مورد انجام می دهد.				
۹	انجام معاینات فیزیکی و لئوپلد مادر ۵ مورد انجام می دهد.				
۱۰	کنترل دقیق صدای قلب جنین و علایم حیاتی مادر ۵ مورد انجام می دهد.				
۱۱	درخواست انجام و تفسیر آزمایشات روتین بارداری ۵ مورد انجام می دهد.				
۱۲	ارائه آموزش های لازم به مادر باردار در مراقبت از خود(تغذیه، بهداشت فردی، علائم هشدار دهنده، روابط جنسی، تمرینات و ورزش های بارداری، آموزشهای بعد زایمان و واکسیناسیون) ۲ مورد انجام می دهد.				
۱۳	انجام آموزش گروهی به مادران باردار با محوریت آموزش های بارداری و پس از زایمان ۲ مورد انجام می دهد.				
۱۴	توجه و معاینه در مورد بهداشت دهان و دندان مادر باردار و ارجاع به دندانپزشک در موارد لازم را انجام می دهد.				
۱۵	مشکلات تغذیه ای مادر را شناسایی کرده و آموزش های لازم را ارائه می دهد.				
۱۶	غربالگری حاملگی پر خطر و آموزش و ارجاع و پیگیری را انجام می دهد.				
۱۷	سونوگرافی برای ۲-۱ زن باردار درخواست می کند.				
۱۸	معاینه و بررسی پستان جهت آمادگی برای شیردهی را در ۲ مورد انجام می دهد.				
۱۹	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه مادر باردار را در ۵ مورد انجام می دهد.				
۲۰	واکسیناسیون مادر باردار را به نحو صحیح و استریل انجام می دهد (۲ مورد).				
۲۱	مراقبت های پس از زایمان (تغذیه با شیر مادر ، تنظیم خانواده ، بهداشت فردی ، مراقبت از کودک و ...) را انجام می دهد.				
۲۲	آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر را انجام می دهد (۳ مورد).				
۲۳	درخواست تست پاپ اسمیر و تفسیر آن را بدرستی انجام میدهد.				
۲۴	پرونده های بهداشتی مراجعین را در سامانه سیب تکمیل می کند.				
۲۵	تشکیل پرونده برای نوزاد تازه متولد شده ۳ مورد انجام می دهد.				
۲۶	توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودک را به طور صحیح در ۱۰ مورد انجام می دهد.				
۲۷	پایش رشد کودک و ترسیم صحیح منحنی رشد را در ۱۰ مورد انجام می				

					دهد.
۲۸					منحنی رشد را تفسیر کرده و تشخیص موارد انحراف از رشد و پیگیری های مربوطه و ارجاع لازم به پزشک را انجام می دهد.
۲۹					مشکلات تغذیه ای کودک را شناسایی کرده و آموزش های لازم را ارایه می دهد.
۳۰					آموزش تغذیه تکمیلی تا یک سالگی و دو سالگی و تغذیه با شیر کمکی را ۲ مورد انجام می دهد.
۳۱					برنامه آموزشی و مراقبتی کودک مبتلا به اسهال، برفک، بیماری تنفسی و تب را بدرستی انجام می دهد.
۳۲					برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد کودک را در ۱۰ مورد انجام می دهد.
۳۳					انواع واکسن ها ، نحوه نگهداری و زمان تجویز آنها را می داند.
۳۴					شرایط نگهداری صحیح و حفظ زنجیره سرمای واکسن ها را رعایت می کند.
۳۵					اصول آسپتیک را هنگام واکسیناسیون رعایت می کند.
۳۶					واکسیناسیون کودک را به شیوه صحیح زیر نظر مربی ۳ مورد انجام می دهد.
۳۷					برای مراجعین جدید، پرونده تنظیم خانواده تشکیل می دهد.
۳۸					معاینات فیزیکی مراجعه کنندگان تنظیم خانواده را انجام میدهد.
۳۹					انواع روش های تنظیم خانواده(قرص، کاندوم، آمپول، آی یو دی و ...) را به مددجو ارایه می دهد.
۴۰					مشاوره تنظیم خانواده را مشاهده و انجام می دهد.
۴۱					آزمایشات لازم برای ارایه روش تنظیم خانواده را درخواست و تفسیر می کند.
۴۲					IUD گذاری و خروج IUD را به طور صحیح و استریل انجام می دهد (۲ مورد).
۴۳					آموزش فردی و گروهی و اداره کلاس های تنظیم خانواده ۳ مورد انجام می دهد.
۴۴					یک مورد پمفلت، بوکلت یا پوستر آموزشی تنظیم خانواده تهیه می کند.
۴۵					تست پاپ اسمیر را درخواست و تفسیر آن را بدرستی انجام میدهد.
۴۶					بهداشت دوران بلوغ را آموزش می دهد.
۴۷					آموزش و مشاوره در مورد یائسگی را ارائه میدهد.
۴۸					آموزش مشاوره ازدواج و عملکرد جنسی را انجام می دهد.
۴۹					کلاس آموزشی برای رابطین بهداشتی برگزار می کند.
۵۰					معاینات بهداشتی دانش آموزان را در مدرسه انجام میدهد.
۵۱					کلاس آموزشی برای مدرسه دخترانه تشکیل می دهد.
۵۲					از یک کارگاه یا کارخانه که زنان در آن اشتغال دارد بازدید کرده و آموزش های لازم را ارایه می کند.
۵۳					از یک مرکز بهداشتی درمانی روستایی بازدید به عمل آورده و خدمات لازم را ارایه می کند.
۵۴					از یک مرکز ستادی در شبکه بهداشت بازدید نموده و با نحوه کار و جمع اوری اطلاعات بهداشتی آشنا است.
۵۵					از یک مرکز سالمندان و معلولان زنان بازدید نموده و آموزش لازم را ارایه می دهند.
۵۶					از یک مهد کودک بازدید نموده و آموزش لازم در مورد مسایل بهداشتی کودکان را ارایه می نماید.
۵۷					ذیح حیاتی را تفسیر و تکمیل می نماید.

۵۸ | در امور محوله با رعایت اولویت ها سرعت عمل و احساس مسئولیت دارد.

نمره دانشجو:

نام و امضاء مربی: