

کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

نام و نام خانوادگی دانشجو: رشته و مقطع تحصیلی: تعداد واحد: تعداد غیبت های مجاز: تاریخ شروع و اتمام کارآموزی: تعداد غیبت های مجاز: توجه: نیمی تا دوسوم از موارد باید در case هایی مانند دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان، پروپا، دوقلویی، بریچ، جنین مرده، IUGR، زایمان زودرس، post date و post partum، بیماری قلبی، دوقلویی و .. باشد و تام هر مورد خاص در شرح خلاصه ای که دانشجو برای هر فرد می نویسد ثبت گردد.

ردیف	عنوان ارزشیابی اختصاصی	نحوه ارزیابی				
		همیشه ۱	اغلب ۰/۷۵	گاهی ۰/۵	بندرت ۰/۲۵	هرگز ۰
۱	پوشش و ظاهر مناسب (یونیفورم) را رعایت می نماید.					
۲	دانشجو در محل کار آموزی حضور منظم و فعال دارد.					
۳	قادر به برقراری ارتباط مناسب با مری، پرسنل، همتایان و مددجو می باشد.					
۴	محیط را برای پذیرش و معاینه بیمار (با حفظ حریم بیمار) آماده نماید.					
۵	اصول و شئون اسلامی و حرفه ای را رعایت می نماید.					
۶	مسئولیت پذیر بوده و از منابع و امکانات موجود استفاده بهینه دارد.					
۷	شرح حال کامل از مادر باردار گرفته و پرونده را بطور کامل مطالعه نماید.					
۸	معاینه فیزیکی کامل از مادر باردار به عمل می آورد.					
۹	مانور لئوپولد را به طور صحیح انجام می دهد.					
۱۰	صدای قلب جنین را سمع می نماید(پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین، با نبض مادر، کنترل یک دقیقه ای کامل، کنترل لازم بلافاصله بعد از انقباضات رحمی، شمارش، ثبت و آشنایی با دستگاه مانیتورینگ).					
۱۱	توشه واژینال و تعیین نمره بیشاپ را با رعایت شرایط استریل انجام می دهد(دیلتاسیون، افاسمان، استیشن، پوزیشن، موقعیت و قوام سرویکس، وضعیت کیسه آب و تا حدی معاینه لگن در ۱۲ مورد).					
۱۲	معاینه لازم و تصمیم گیری برای بستری کردن زائو در لیبر را انجام می دهد(۳ مورد).					
۱۳	درخواست و پی گیری آزمایشات و سونوگرافی لازم دوران بارداری را انجام می دهد.					
۱۴	آماده کردن زائو بستری شدن برای استقرار در لیبر شامل(لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت نیاز، خونگیری و توضیحات لازم به زائو را انجام می دهد(۱۰ مورد).					
۱۵	اداره و کنترل لیبر به طور کامل(کنترل صدای قلب، مدت، شدت و فاصله انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط توام با اعتماد، آموزش های لازم و حمایت عاطفی از زائو، معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد با روش های مختلف مثل ماساژ، تنفس و ... تجویز دارو و مایع درمانی در موارد لازم، پاسخ به سوالات زائو یا همراه).					
۱۶	اداره لیبر عارضه دار را در ۵ مورد مشاهده کند.					
۱۷	آموزش های لازم مرحله اول و دوم زایمان را به مادر ارائه می دهد (۵ مورد)					
۱۸	کنترل وضعیت مثانه و در صورت لزوم سونداژ را با رعایت شرایط استریل انجام می دهد.					
۱۹	آمنیوتومی را با رعایت تمام شرایط لازم انجام می دهد(۱ مورد).					

۲۰	آموزش تسکین درد با استفاده از روش های غیردارویی به زائو				
۲۱	القا و تقویت زایمان را با رعایت تمام شرایط لازم انجام می دهد(۱مورد).				
۲۲	جهت انجام آمادگی های لازم ،زمان زایمان را به موقع تشخیص می دهد(۵ مورد)				
۲۳	پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی ۵ مورد				
۲۴	انجام صحیح پرپ و درپ پربینه ۵ مورد				
۲۵	تشخیص نیاز به اپی زیاتومی و انجام صحیح آن ۲ مورد				
۲۶	کمک به انجام زایمان عارضه دار Case ۵ مورد				
۲۷	انجام صحیح زایمان طبیعی و عارضه دار(مانور ریتگن و خروج سر جنین، خروج شانه و اندام ها) ۶ مورد				
۲۸	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد زایمان(باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک تنفس و بررسی امتیاز آپگار ۱ و ۵				
۲۹	کلامپ بند ناف، معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین K ، بستن دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد				
۳۰	برقراری bounding و attachment بین مادر و نوزاد				
۳۱	اقدامات لازم مراقبتی و حمایتی در مرحله سوم زایمان ، علایم جدا شدن جفت، مانور خروج جفت ،انجام زایمان جفت و معاینه کامل جفت را انجام دهد.				
۳۲	ترمیم کامل اپی زیاتومی با کمک مربی ۲ مورد				
۳۳	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل و وسایل غیرمصرفی در محل های مربوطه پس از زایمان (۵ مورد)				
۳۴	اقدامات لازم مراقبتی و حمایتی در مرحله چهارم زایمان در یک ساعت بعد زایمان(شامل کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علایم حیاتی، هوشیاری زائو)هر ربع ساعت تا یک ساعت پس از زایمان را انجام می دهد(۵مورد).				
۳۵	انجام دستورات دارویی مادر بر اساس پرونده در لیبر و پس از زایمان				
۳۶	آموزش های کامل بعد از زایمان شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع ادرار و مدفوع، علایم خطر مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع، ادرار نوزاد، سایر مراقبت های نوزاد، نزدیکی جنسی، پیشگیری از بارداری ، بازگشت قاعدگی و زمان مراجعه بعدی (۵ مورد) و مشاوره با زن و شوهر ۱ مورد				
۳۷	ترخیص مادر با انجام معاینات لازم و دادن آموزش های حین ترخیص در مورد مادر و نوزاد				

نمره کل:

نام و امضاء مربی: