

عنوان سند: ارزشیابی دانشجویان	بسمه تعالی دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل	کد درس: ۳۰
----------------------------------	---	------------

### کارآموزی زایمان طبیعی

نام و نام خانوادگی دانشجو:	رشته و مقطع تحصیلی:	تعداد واحد:
تاریخ شروع و اتمام کارآموزی:	غیبت های مجاز:	غیبت های غیر مجاز:
مرکز آموزشی:		

ارزشیابی					عنوان ارزشیابی اختصاصی
هرگز ۰	بندرت ۰/۲۵	گاهی ۰/۵۰	اغلب ۰/۷۵	همیشه ۱	
					۱ پوشش و ظاهر مناسب (یونیفورم) را رعایت می نماید.
					۲ دانشجو در محل کار آموزی حضور منظم و فعال دارد.
					۳ اصول و شئونات اسلامی و حرفه ای را رعایت می نماید.
					۴ قادر به برقراری ارتباط مناسب با مری، پرسنل، همتایان و مددجو می باشد.
					۵ محیط را برای پذیرش و معاینه بیمار ( با حفظ حریم بیمار) آماده می نماید.
					۶ مسئولیت پذیر بوده و از منابع و امکانات موجود استفاده بهینه دارد.
					۷ شرح حال کامل از مادر باردار گرفته و پرونده را بطور کامل مطالعه نماید.
					۸ شرکت در کلاس های خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان
					۹ معاینه فیزیکی کامل از مادر باردار به عمل می آورد.
					۱۰ مانور لئوپولد را به طور صحیح انجام می دهد.
					۱۱ صدای قلب جنین را سمع می نماید(پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین، با نبض مادر، کنترل یک دقیقه ای کامل، کنترل لازم بلافاصله بعد از انقباضات رحمی، شمارش ، ثبت و آشنایی با دستگاه مانیتورینگ).
					۱۲ توشه واژینال و تعیین نمره بیشاپ را با رعایت شرایط استریل انجام می دهد(دیلاتاسیون، افسمان، استیشن، پوزیشن، موقعیت و قوام سرویکس، وضعیت کیسه آب و تا حدی معاینه لگن در ۱۲ مورد).
					۱۳ معاینه لازم و تصمیم گیری برای بستری کردن زائو در لیبر را انجام م دهد(۳ مورد).
					۱۴ درخواست و پی گیری آزمایشات و سونوگرافی لازم دوران بارداری را انجام می دهد.
					۱۵ آماده کردن زائو بستری شدن برای استقرار در لیبر شامل(لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت نیاز، خونگیری و توضیحات لازم به زائو را انجام می دهد(۱۰ مورد).
					۱۶ اداره و کنترل لیبر به طور کامل(کنترل صدای قلب، مدت، شدت و فاصله انقباضات رحمی ، تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط توام با اعتماد، آموزش های لازم و حمایت عاطفی از زائو، معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد با روش های مختلف مثل ماساژ ، تنفس و ... تجویز دارو و مایع درمانی در موارد لازم، پاسخ به سوالات زائو یا همراه).
					۱۷ آموزشهای لازم مرحله اول و دوم زایمان را به مادر ارایه می دهد (۵ مورد)
					۱۸ کنترل وضعیت مثانه و در صورت لزوم سونداژ را با رعایت شرایط استریل انجام می دهد.
					۱۹ آمنیوتومی را با رعایت تمام شرایط لازم انجام می دهد(۱ مورد).
					۲۰ القا و تقویت زایمان را با رعایت تمام شرایط لازم انجام می دهد(۱ مورد).
					۲۱ مشاهده زایمان طبیعی و کمک به انجام آن (۵ مورد).

					تشخیص به موقع زمان زایمان جهت انجام آمادگی های لازم ۵ مورد	۲۲
					پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی ۵ مورد	۲۳
					انجام صحیح پرپ و درپ پرینه ۵ مورد	۲۴
					تشخیص نیاز به اپی زیاتومی و انجام صحیح بیحسی اپی زیاتومی ۱ مورد	۲۵
					کمک به ترمیم اپی زیاتومی یا پارگی ۱ مورد با توجهات و مراقبت های ضروری قبل و حین و بعد ترمیم	۲۶
					مشاهده زایمان های عارضه دار ۴ مورد	۲۷
					انجام صحیح زایمان طبیعی (مانور ریتگن و خروج سر جنین، خروج شانه و اندام ها) ۵ مورد	۲۸
					رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد زایمان (باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک تنفس و بررسی امتیاز آپگار دقیق ۱ و ۵	۲۹
					کلامپ بند ناف، معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین K، بستن دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد	۳۰
					برقراری attachment و bonding بین مادر و نوزاد	۳۱
					اقدامات لازم مراقبتی و حمایتی در مرحله سوم زایمان، علایم جدا شدن جفت، مانور خروج جفت، انجام زایمان جفت و معاینه کامل جفت را انجام دهد.	۳۲
					کمک به ترمیم اپی زیاتومی یا پارگی (۱ مورد)	۳۳
					دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل و وسایل غیرمصرفی در محل های مربوطه پس از زایمان (۵ مورد)	۳۴
					اقدامات لازم مراقبتی و حمایتی در مرحله چهارم زایمان در یک ساعت بعد زایمان (شامل کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علایم حیاتی، هوشیاری زانو) هر ربع ساعت تا یک ساعت پس از زایمان را انجام می دهد (۵ مورد).	۳۵
					دستورات دارویی مادر را بر اساس پرونده در لیبر و پس از زایمان انجام دهد.	۳۶
					آموزش های کامل بعد از زایمان شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع ادرار و مدفوع، علایم خطر مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع، ادرار نوزاد، سایر مراقبت های نوزاد، نزدیکی جنسی، پیشگیری از بارداری، بازگشت قاعدگی و زمان مراجعه بعدی)	۳۷
					با انجام معاینات لازم و ارایه آموزش های حین ترخیص (درباره مادر و نوزاد) مادر را مرخص می نماید.	۳۸

نمره دانشجو:

نام و امضاء مربی: