



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پرستاری و مامایی
Log book مربوط به کارآموزی

عنوان درس: داخلی جراحی ۴ (بخش قلب و غدد)

گروه هدف: دانشجویان ترم ۴ پرستاری

مقطع تحصیلی: کارشناسی

مدت دوره: ۹ روزه (۶ روز قلب و ۳ روز غدد)

پیش نیاز: داخلی جراحی ۱ و ۲ و ۳

منبع جهت ارزیابی و مطالعه: برونر و سودارث

ارزشیابی: کار عملی: ۱۰ نمره اخلاق حرفه ای: ۶ نمره تکالیف: ۴ نمره (۲ نمره امتحان

پایانی و ۲ مطالعه و پژوهش پروسیجرها)

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه را نیز برای تحقیقات بعدی نیز فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش داخلی جراحی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را بنماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۱/ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهمبر از مواردی است که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است). کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره، بخش جراحی مرکز آموزشی درمانی امام(ره) می باشد.

تعداد	داده‌ها		مشاهده کرده‌ام	آموزش دیده‌ام			اهداف رفتاری	ردیف	
	بده	بگیر		بلی	خیر	مطالعه شخصی			
						بلی			خیر
							بررسی و معاینه بیمار مبتلا به اختلالات قلبی	۱	
							تعیین مشکلات اختصاصی بیمار بر اساس فرایند پرستاری و برنامه ریزی در جهت رفع آن	۲	
							انجام اقدامات پرستاری لازم برای رفع مشکلات بیمار مبتلا به اختلالات قلبی	۳	
							کنترل علائم حیاتی بیمار به دقت و به طرز صحیح	۴	
							انجام مراقبت های لازم قبل از آنژیوگرافی	۵	
							انجام مراقبت های لازم بعد از آنژیوگرافی	۶	
							انجام مراقبت های لازم قبل و بعد از انجام تست ورزش	۷	
							گرفتن نوار قلبی ۱۲ اشتقاقی به طور صحیح از بیمار	۸	
							انجام مراقبت های لازم هنگام آنژین صدری از بیمار مبتلا به اختلال قلبی	۹	
							رعایت پنج نکته مهم در اجرای داروهای قلبی	۱۰	
							تنظیم دقیق سرم های دریافتی بیمار با پمپ انفوزیون و میکروست	۱۱	
							توضیح مکانیسم اثر و عوارض داروها هنگام تجویز به بیمار هوشیار	۱۲	
							قبل از اجرای داروهای ضد انعقاد کنترل جواب آزمایشات ptt,pt	۱۳	

						کنترل فشار خون بیمار قبل از اجرای نیترات ها	۱۴
						اجرای روش های صحیح اکسیژن درمانی	۱۵
						ثبت گزارش پرستاری را به طور صحیح	
						بررسی بیمار مبتلا به اختلالات غدد به طور صحیح	۱۷
						طبق فرایند پرستاری تعیین مشکلات اختصاصی بیمار مبتلا به اختلال غدد و انجام اقدامات لازم	۱۸
						کنترل قند خون به روش صحیح با گلوگومتر	۱۹
						دادن آموزش های اختصاصی لازم به بیمار مبتلا به اختلال قلبی و غدد	۲۰

جدول (۲) اهداف درسي دوره

حد اقلهاي يادگيري	ارزيابي كيفي				سطح يادگيري	روش آموزش	عرصه يادگيري	اهداف رفتاري	نوع
	ضعيف	متوسط	خوب	عالي					
	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱					
۳ بار					اقدام مستقل	انجام عملي مهارت	اتاق پروسيجر	بیمار مبتلا به اختلالات قلبی را به طور صحیح، بررسی و معاینه می کند.	۱
۳ بار					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملي مهارت	بالین بیمار	بر اساس فرایند پرستاری مشکلات اختصاصی هر بیمار را لیست و در جهت رفع آن برنامه ریزی می کند.	۲
۳ بار					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملي مهارت	بالین بیمار	اقدامات پرستاری لازم برای رفع مشکلات بیمار مبتلا به اختلالات قلبی را بر اساس فرایند پرستاری انجام می دهد	۳
۵ بار					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملي مهارت	بالین بیمار	علائم حیاتی بیمار را به دقت کنترل کرده و به طرز صحیح ثبت می کند.	۴
۲ بار					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملي مهارت	بالین بیمار	مراقبت های لازم قبل از آنژیوگرافی را برای بیمار انجام می دهد	۵
۲ بار					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملي مهارت	بالین بیمار	مراقبت های لازم بعد از آنژیوگرافی را به طور کامل انجام میدهد	۶
۱ بار					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملي مهارت	بالین بیمار	مراقبت های لازم قبل و بعد از انجام تست ورزش را برای بیمار انجام می دهد	۷
۳ بار					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملي مهارت	بالین بیمار	نوار قلبی ۱۲ اشتقاقی را به طور صحیح ورعایت نکات لازم از بیمار اخذ می کند	۸
۱ بار					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملي مهارت	بالین بیمار	مراقبت های لازم هنگام آنژین صدری از بیمار مبتلا به اختلال قلبی را انجام می دهد	۹

					مربی			
۱۰	در اجرای داروهای قلبی پنج نکته مهم در تجویز دارو را رعایت می کند.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل زیر نظر مربی	۳ بار		
۱۱	قادر به تنظیم دقیق سرم های دریافتی بیمار با پمپ انفوزیون و میکروست می باشد	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل زیر نظر مربی	۲ بار		
۱۲	مکانیسم اثر و عوارض داروها را هنگام تجویز به بیمار هوشیار توضیح می دهد.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل زیر نظر مربی	۲ بار		
۱۳	قبل از اجرای داروهای ضد انعقاد جواب آزمایشات ptt,pt را کنترل می کند	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	انجام عملی مهارت	اقدام با کمک مربی	۲ بار		
۱۴	قبل از اجرای نیترات ها فشار خون بیمار را کنترل می کند	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل زیر نظر مربی	۲ بار		
۱۵	روش های صحیح اکسیژن درمانی را در مددجویان اجرا می نماید	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	انجام عملی مهارت	با کمک مربی	۲ بار		
۱۶	گزارش پرستاری را به طور صحیح در پرونده ثبت می کند	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	انجام عملی مهارت	با کمک مربی	۲ بار		
۱۷	بیمار مبتلا به اختلالات غدد را به طور صحیح بررسی می کند	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	انجام عملی مهارت	با کمک مربی	۱ بار		
۱۸	طبق فرایند پرستاری مشکلات اختصاصی بیمار مبتلا به اختلال غدد را تعیین و اقدامات لازم را انجام می دهد	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	انجام عملی مهارت	با کمک مربی	۱ بار		
۱۹	طبق روش صحیح با گلوگومتر قند خون بیمار را کنترل می کند	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	انجام عملی مهارت	با کمک مربی	۲ بار		
۲۰	آموزش های اختصاصی لازم به بیمار مبتلا به اختلال قلبی و غدد را می دهد.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	انجام عملی مهارت	با کمک مربی	۲ بار		

تاریخ:	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی و تکالیف انجام شده خود را در این بخش ثبت نمایید	جدول تکالیف دانشجو
کل امتیاز.....از ۲	کلمات آموزشی یاد گرفته شده	

ردیف	رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجو در فعالیتهای یادگیری	۲	۱	۰/۵	۰/۲۵	حداقلهای رعایت	امتیاز	از هر روز
۱	با وضعیت ظاهری مناسب بر مبنای موازین شرعی و دستورالعمل دانشکده در بخش حاضر می شود.							
۲	وقت شناسی و انضباط را رعایت می کند.							
۳	با مربیان و پرسنل مرکز و سایر دانشجویان ارتباط مناسب برقرار می کند.							
۴	علاقه مندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد.							
۵	در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می نماید.							
۶	از اعتماد به نفس کافی برخوردار است .							
۷	در انجام امورات محوله دقت و سرعت عمل دارد.							
۸	از حس کنجکاوی و ابتکار و تفکر خلاق برخوردار است.							
۹	از قدرت فراگیری بالایی برخوردار بوده و مطالب توضیح داده شده را به یاد می آورد.							
۱۰	تذکرات و انتقادات مربیان را پذیرفته و در صدد تصحیح آن بر می آید							
۱۱	اصول صرفه جویی را رعایت می کند.							
۱۲	جهت افزایش انسجام گروهی و تیمی تلاش می کند.						امتیاز کل ۶	

نتیجه ارزشیابی دانشجو در دورهاز ۲۰

امضاء مدیر گروه

امضاء مربی

امضاء دانشجو