



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
دانشکده پرستاری و مامایی
Log book مربوط به کارآموزی

عنوان درس: داخلی جراحی ۴ (اعصاب و چشم و گوش)

گروه هدف: دانشجویان ترم ۶ پرستاری

مقطع تحصیلی: کارشناسی

مدت دوره: ۹ روزه

پیش نیاز: داخلی جراحی ۳، کارآموزی داخلی جراحی ۳

منبع جهت ارزیابی و مطالعه: برونر و سودارث

ارزشیابی: کار عملی: ۱۰ نمره اخلاق حرفه ای: ۶ نمره تکالیف: ۴ نمره (۲ نمره امتحان

پایانی و ۲ مطالعه و پژوهش پروسیجرها)

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگرینی نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه را نیز برای تحقیقات بعدی نیز فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش داخلی جراحی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را بنماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۱/ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهمبر از مواردی است که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است). کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره، بخش جراحی مرکز آموزشی درمانی امام(ره) می باشد.

تعداد	داده‌ها		مشاهده کرده‌ام	آموزش دیده‌ام			اهداف رفتاری	ردیف	
	بده	بگیر		بلی	خیر	مطالعه شخصی			
						بلی			خیر
							با بیمار و خانواده ارتباط درمانی برقرار می‌کند.	۱	
							مراقبت‌های بهداشتی اولیه را با رعایت موازین کنترل عفونت و احتیاطات استاندارد انجام می‌دهد.	۲	
							بررسی سریع عصبی را انجام می‌دهد.	۳	
							سطح هوشیاری بیمار دارای اختلال هوشیاری را بر اساس معیار گلاسکو ارزیابی می‌نماید.	۴	
							جذب و دفع بیمار را کنترل می‌نماید.	۵	
							تدابیر و راهکارهای مناسب برای کاهش درد بیمار را اجرا می‌نماید.	۶	
							برای بیمار تحت مراقبت خود در صورت لزوم کاتتر ادراری می‌گذارد.	۷	
							برای بیمار تحت مراقبت خود در صورت لزوم سوند معده می‌گذارد.	۸	
							ساکشن ترشحات دهانی و نازال و ریوی بیمار تحت مراقبت خود را انجام می‌دهد.	۹	
							اکسیژن درمانی بیمار خود را طبق دستور انجام می‌دهد.	۱۰	
							پانسمان بیمار دارای زخم بستر را طبق اصول انجام می‌دهد.	۱۱	

						برای بیمار و خانواده وی برنامه آموزشی اجرا می نماید.	۱۲
						مراقبت‌های قبل از عمل بیماران دارای عمل جراحی چشم را انجام می دهد.	۱۳
						مراقبت‌های بعد از عمل بیماران دارای عمل جراحی چشم را انجام می دهد.	۱۴
						بیماران را برای انجام انواع تست‌های تشخیصی و درمانی چشم پزشکی آماده می نماید.	۱۵
						مراقبت‌های پرستاری از بیماران مبتلا به انواع اختلالات شایع چشم پزشکی (کاتاراکت، گلوکوم، تروما، زخم قرنیه، نوریت اپتیک، و...) را انجام می دهد.	۱۶
						انواع پچ های چشمی را انجام می دهد.	۱۷
						علائم حیاتی بیمار خود را بطور صحیح چک و چارت می نماید.	۱۸
						انواع مایع درمانی و دارو درمانی بیماران خود را انجام می دهد.	۱۹
						گزارش پرستاری را طبق اصول ثبت می نماید.	۲۰

جدول (۲) اهداف درسي دوره

حد اقلهاي يادگيري	ارزيابي كيفي				سطح يادگيري	روش آموزش	عرصه يادگيري	اهداف رفتاري	شماره
	ضعيف	متوسط	خوب	عالي					
	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱					
هرروز					اقدام مستقل	انجام عملي مهارت	بالين بيمار	با بيمار و خانواده ارتباط درماني برقرار مي کند.	۱
در تمامي موارد ضروري					اقدام مستقل زير نظر مربي	انجام عملي مهارت	بالين بيمار	مراقبتهاي بهداشتي اوليه را انجام مي دهد. ارتباط با بيمار و خانواده	۲
در بيماران تحت مراقبت خود					اقدام مستقل زير نظر مربي	انجام عملي مهارت	بالين بيمار	بررسي سريع عصبي را انجام مي دهد.	۳
۲ بار					اقدام مستقل زير نظر مربي	انجام عملي مهارت	بالين بيمار	سطح هوشياري بيمار داراي اختلال هوشياري را برا اساس معيار گلاسکو ارزيابي مي نمايد.	۴
۱ بار					اقدام مستقل زير نظر مربي	انجام عملي مهارت	بالين بيمار	جذب و دفع بيمار را کنترل مي نمايد.	۵
در صورت داشتن درد در بيمار تحت مراقبت خود					اقدام مستقل زير نظر مربي	انجام عملي مهارت	بالين بيمار	تدابير و راهکارهاي مناسب براي کاهش درد بيمار را اجرا مي نمايد.	۶
۱ بار					اقدام مستقل زير نظر مربي	انجام عملي مهارت	بالين بيمار	براي بيمار تحت مراقبت خود در صورت لزوم کاتتر ادراري مي گذارد.	۷
۱ بار					اقدام مستقل زير نظر مربي	انجام عملي مهارت	بالين بيمار	براي بيمار تحت مراقبت خود در صورت لزوم سوند معده مي گذارد.	۸

۹	ساکشن ترشحات دهانی و نازال و ریوی بیمار تحت مراقبت خود را انجام می دهد.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل زیر نظر مربی	۱ بار
۱۰	اکسیژن درمانی بیمار خود را طبق دستور انجام می دهد.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل زیر نظر مربی	۲ بار
۱۱	پانسمان بیمار دارای زخم بستر را طبق اصول انجام می دهد.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل زیر نظر مربی	۱ بار
۱۲	برای بیمار و خانواده وی برنامه آموزشی اجرا می نماید.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل زیر نظر مربی	۱ بار
۱۳	مراقبتهای قبل از عمل بیماران دارای عمل جراحی چشم را انجام می دهد.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	اقدام با کمک مربی	۱ بار
۱۴	مراقبتهای بعد از عمل بیماران دارای عمل جراحی چشم را انجام می دهد.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل زیر نظر مربی	۱ بار
۱۵	بیماران را برای انجام انواع تستهای تشخیصی و درمانی چشم پزشکی آماده می نماید.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	با کمک مربی	۱ بار
۱۶	مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به انواع اختلالات شایع چشم پزشکی (کاتاراکت، گلوکوم، تروما، زخم قرنیه، نوریست اپتیکی، و...) را انجام می دهد.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	با کمک مربی	در بیماران تحت مراقبت خود
۱۷	انواع پچ های چشمی را انجام می دهد.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	با کمک مربی	۱ بار
۱۸	علائم حیاتی بیمار خود را بطور صحیح چک و چارت می نماید.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	با کمک مربی	در بیماران تحت مراقبت خود

در بیماران تحت مراقبت خود					با کمک مری	انجام عملی مهارت	بالین بیمار	انواع مایع درمانی و دارو درمانی بیماران خود را انجام می دهد.	۱۹
در بیماران تحت مراقبت خود					با کمک مری	انجام عملی مهارت	بالین بیمار	گزارش پرستاری را طبق اصول ثبت می نماید.	۲۰

تاریخ:	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی و تکالیف انجام شده خود را در این بخش ثبت نمایید	جدول تکالیف دانشجو
--------	---	-----------------------

Blank area for content.

کل امتیاز.....از ۲	کلمات آموزشی یاد گرفته شده
--------------------	----------------------------

از هر روز	امتیاز	حداقلهای رعایت	۰/۲۵	۰/۵	۱	۲	رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجو در فعالیتهای یادگیری	ردیف
-----------	--------	----------------	------	-----	---	---	---	------

						با وضعیت ظاهری مناسب بر مبنای موازین شرعی و دستورالعمل دانشکده در بخش حاضر می شود.	۱
						وقت شناسی و انضباط را رعایت می کند.	۲
						با مربیان و پرسنل مرکز و سایر دانشجویان ارتباط مناسب برقرار می کند.	۳
						علاقه مندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد.	۴
						در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می نماید.	۵
						از اعتماد به نفس کافی برخوردار است .	۶
						در انجام امورات محوله دقت و سرعت عمل دارد.	۷
						از حس کنجکاوی و ابتکار و تفکر خلاق برخوردار است.	۸
						از قدرت فراگیری بالایی برخوردار بوده و مطالب توضیح داده شده را به یاد می آورد.	۹
						تذکرات و انتقادات مربیان را پذیرفته و در صدد تصحیح آن بر می آید	۱۰
						اصول صرفه جویی را رعایت می کند.	۱۱
امتیاز کل ۶						جهت افزایش انسجام گروهی و تیمی تلاش می کند.	۱۲

نتیجه ارزشیابی دانشجو در دورهاز ۲۰

امضاء مدیر گروه

امضاء مربی

امضاء دانشجو