



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
دانشکده پرستاری و مامایی
Log book مربوط به کارآموزی

عنوان درس: اصول و فنون پرستاری

گروه هدف: دانشجویان ترم ۱ پرستاری

مقطع تحصیلی: کارشناسی

مدت دوره: ۹ روزه

پیش نیاز: اصول و فنون نظری

منبع جهت ارزیابی و مطالعه: پاترشیا آن پاتر، آن گریفر پری: اصول و فنون پرستاری پاتر و

پری، مترجمین دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران: سالمی و جامعه نگر، ۱۳۸۶.

ارزشیابی: کار عملی ۱۰ اخلاق حرفه ای: ۶ تکالیف: ۴ (۲ امتحان پایانی و ۲ مطالعه و

پژوهش پروسیجرها)

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه قلب امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوانی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این درس از ۰.۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است). کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره: بخش داخلی-جراحی مرکز آموزشی درمانی فاطمی وامام(ره) می باشد.

تعداد	دادگاه انجام		مشاهده کرده ام		آموزش دیده ام		اهداف رفتاری	ردیف	
	بده	بگیر	خیر	بلی	کنفرانس	مطالعه شخصی			
						خیر			بلی
							سشتن دست	۱	
							ارتباط با بیمار و خانواده	۲	
							تغییر وضعیت و جابجایی بیمار	۳	
							کنترل درجه حرارت بدن	۴	
							کنترل نبض بیمار	۵	
							کنترل تنفس بیمار	۶	
							کنترل فشار خون بیمار	۷	
							کنترل درد	۸	
							پوشیدن دستکش	۹	
							پانسمان ساده بیمار	۱۰	
							اکسیژن تراپی	۱۱	
							دارودرمانی خوراکی	۱۲	
							تزریقات عضلانی	۱۳	
							تزریقات وریدی از طریق آنژیوکت	۱۴	

							محاسبات دارویی	۱۵
							سرم تراپی	۱۶
							کارت وکارتکس	۱۷
							دهانشویه	۱۸
							کنترل جذب و دفع	۱۹
							تحویل بیمار	۲۰

جدول (۲) اهداف درسی دوره									
حد اقل‌های یادگیری	ارزیابی کیفی				سطح یادگیری	روش آموزش	عرصه یادگیری	اهداف رفتاری	نوع
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف					
قبل و بعد از تمامی پروسیجرها					اقدام مستقل	انجام عملی مهارت	اتاق پروسیجر	دست‌ها را قبل و بعد از پروسیجرهای پرستاری می‌شوید	۱

قبل و بعد از تمامی پروسیجرها					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملی مهارت	بالین بیمار	با بیمار و خانواده ارتباط برقرار می کند	۲
۱					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملی مهارت	بالین بیمار	تغییر وضعیت و جابجایی بیمار را با تکنیک صحیح انجام می دهد.	۳
۵					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملی مهارت	بالین بیمار	درجه حرارت بدن را به طور صحیح کنترل می کند	۴
۵					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملی مهارت	بالین بیمار	نبض بیمار را به طور صحیح کنترل می کند.	۵
۵					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملی مهارت	بالین بیمار	تنفس بیمار را به طور صحیح کنترل می کند.	۶
۵					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملی مهارت	بالین بیمار	فشار خون را به طور صحیح کنترل می کند.	۷
۵					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملی مهارت	بالین بیمار	درد را به طور صحیح کنترل می کند.	۸
۲					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملی مهارت	بالین بیمار	دستکش استریل را به طور صحیح می پوشد و در می آورد.	۹
۲					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملی مهارت	بالین بیمار	پانسمان زخم را با رعایت اصول پانسمان انجام می دهد	۱۰
۱					اقدام مستقل زیر نظر مربی	انجام عملی مهارت	بالین بیمار	برای بیمار اکسیژن درمانی را به طریق صحیح اجرا می نماید	۱۱

۲					انجام عملی مهارت مستقل زیر نظر مربی	بالین بیمار	داروهای خوراکی را به طریق صحیح برای بیمار اجرا می کند.	۱۲
۱					انجام عملی مهارت کمک مربی با	بالین بیمار	تزریقات عضلانی را با اصول صحیح انجام می دهد.	۱۳
۳					انجام عملی مهارت مستقل زیر نظر مربی	بالین بیمار	تزریقات وریدی را از طریق آن آثریوکت با اصول صحیح انجام می دهد.	۱۴
۲					انجام عملی مهارت با کمک مربی	بالین بیمار	محاسبات دارویی صحیح را انجام می دهد.	۱۵
۲					انجام عملی مهارت با کمک مربی	بالین بیمار	سرم درمانی بیمار تحت مراقبت خود را با اصول صحیح اجرا می نماید.	۱۶
۱					انجام عملی مهارت با کمک مربی	بالین بیمار	کارت و کارتکس با اصول صحیح اجرا می نماید.	۱۷
۱					انجام عملی مهارت با کمک مربی	بالین بیمار	دهانشویه با اصول صحیح اجرا می نماید.	۱۸
۱					انجام عملی مهارت با کمک مربی	بالین بیمار	کنترل جذب و دفع با اصول صحیح اجرا می نماید.	۱۹
۱					انجام عملی مهارت با کمک مربی	بالین بیمار	تحویل بیمار با اصول صحیح اجرا می نماید.	۲۰

جدول تکالیف دانشوو	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی و تکالیف انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ:
-----------------------	---	--------

نکات آموزشی یادگرفته شده		کل امتیاز.....از ۲					
--------------------------	--	--------------------	--	--	--	--	--

از هر روز	امتیاز	حداقلهای رعایت شده	۰/۲۵	۰/۵	۱	۲	رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجو در فعالیتهای یادگیری	ردیف
-----------	--------	--------------------	------	-----	---	---	--	------

						با وضعیت ظاهری مناسب بر مبنای موازین شرعی و دستورالعمل دانشکده در بخش حاضر می شود.	۱
						وقت شناسی و انضباط را رعایت می کند.	۲
						با مربیان و پرسنل مرکز و سایر دانشجویان ارتباط مناسب برقرار می کند.	۳
						علاقه مندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد.	۴
						در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می نماید.	۵
						از اعتماد به نفس کافی برخوردار می باشد.	۶
						در انجام امورات محوله دقت و سرعت عمل دارد.	۷
						از حس کنجکاوی و ابتکار و تفکر خلاق برخوردار است.	۸
						از قدرت فراگیری بالایی برخوردار بوده و مطالب توضیح داده شده را به یاد می آورد.	۹
						تذکرات و انتقادات مربیان را پذیرفته و در صدد تصحیح آن بر می آید	۱۰
						اصول صرفه جویی را رعایت می کند.	۱۱
امتیاز کل ۶						جهت افزایش انسجام گروهی و تیمی تلاش می کند.	۱۲

توجه:

به ازای تاخیر اول نیم نمره کسر و تاخیرهای بعدی نیم نمره بیشتر از تاخیر قبلی کسر خواهد شد.
به ازای غیبت اول یک نمره کسر و به ازای غیبت دوم به بعد همراه با معرفی به آموزش ۲ نمره کسر خواهد شد.
نمره کلی اخلاق و رفتار دانشجو با توجه به نظر مربی و رفتارهای شاخص دانشجو قابل تغییر می باشد.

نتیجه ارزشیابی دانشجو در دوره از ۲۰

امضاء مدیر گروه

امضاء مربی

امضاء دانشجو