



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی

نام درس: کارآموزی در عرصه سلامت جامعه، فرد و محیط

تعداد واحد: ۲ واحد کارآموزی	مقطع: دانشجویان کارشناسی پرستاری
پیش نیاز: پرستاری سلامت جامعه	سال تحصیلی: ۱۳۹۹-۱۴۰۰
مربی/استاد بالینی: زهرا خلیلی	گروه آموزشی: پرستاری داخلی جراحی
بخش کارآموزی: مراکز بهداشت شهری	مدت کارآموزی: ۱۲ روز

شرح کوتاه دوره کارآموزی

این واحد درسی به منظور آشنایی دانشجویان با مسایل بهداشت محیط در جامعه و عوامل موثر بر آن ، کشف توانایی و افزایش مهارت در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه، به کارگیری دانش پرستاری بهداشت جامعه در عرصه و استفاده از قدرت خلاقیت ، ابتکار و استقلال در جهت حل مسائل مددجو و خانواده با به کارگیری پویایی گروه ارائه می شود.

هدف کلی دوره کارآموزی/کارورزی

هدف از کارآموزی بهداشت جامعه ، فرد و خانواده، کسب مهارت های لازم در زمینه بهداشت خانواده و آموزش بهداشت است، دانشجویان در طی این دوره با وظایف و عملکرد پرستاری بهداشت در مراکز و پایگاههای بهداشتی آشنا شده و همراه با آن تمرین عملی نیز خواهند داشت.

اهداف اختصاصی دوره کارآموزی (شایستگی ها و مهارت های مورد انتظار):

اهداف	ردیف
ارتباط مناسب و اراستگی ظاهری و رعایت قوانین	(۱)
توانمند سازی در جهت ارائه خدمات تنظیم خانواده	(۲)
کسب توانایی لازم در جهت مراقبت از مادر باردار	(۳)
کسب توانایی لازم در مراقبت از نوزاد و کودک	(۴)
کسب توانایی لازم در جهت مراقبت های سالمندان	(۵)
کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت مدارس	(۶)
کسب توانایی لازم در بهداشت محیط	(۷)
کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت حرفه ای	(۸)

مسئولیت ها و فعالیت های اختصاصی دوره کارآموزی / کارورزی:

عنوان	ردیف
رعایت شئون اسلامی و بهداشت فردی -وقت شناسی و مسئولیت پذیری -ارتباط صحیح و مناسب با مربی ، پرسنل و مددجو	(۱)
-تسلط کامل به پرونده الکترونیک مددجو داشته باشد. -راهنمایی های لازم را به مددجو ارائه دهد. -از یادگیری کامل اطلاعات مطمئن شود.	(۲)
پرونده مددجو را بررسی نماید -بررسی کامل مادر باردار را با توجه به سن بارداری انجام دهد -نکات آموزشی لازم را ارائه نماید -دفترچه زرد مددجو را تکمیل و تاریخ مراجعه بعدی را درج نماید. -علایم خطر را شرح دهد.	(۳)
-سوابق پزشکی مادران باردار و مراقبت های انجام شده را در پرونده الکترونیک بیمار بطور صحیح ثبت نماید. بررسی سلامت نوزاد و کودک را انجام دهد.	(۴)

<p>-مراقبت های معمول را به طور صحیح انجام دهد.</p> <p>هرگونه اختلال را بررسی و آموزش های لازم را ارائه دهد</p> <p>-برنامه واکسیناسیون نوزاد/کودک را بررسی و تکمیل نماید</p> <p>منحنی رشد و تکامل را بررسی و تکمیل نماید</p> <p>-تاریخ مراجعه بعدی را برای مادر یادآور شود.</p>	
<p>(۵)</p> <p>-اندازه گیری قد و وزن و دور کمر سالمندان</p> <p>-انجام آزمایشات قند و چربی</p> <p>-ارتباط مناسب با آنان</p> <p>-آموزش تست کولورکتال به سالمندان</p> <p>-آموزش درباره نحوه استفاده از داروها</p> <p>-پرسش درباره مشکلات روانی از جمله افسردگی و سوء رفتار با آنان</p>	
<p>(۶)</p> <p>بهداشت محیط مدرسه را بررسی نماید</p> <p>-بهداشت دهان و دندان دانش آموزان را با توجه به نیازهای بهداشتی ارائه دهد</p> <p>-با همکاران مرکز جهت واریش دندان دانش آموزان همکاری نماید.</p> <p>-ارتباط متناسب با سن دانش آموزان برقرار نماید.</p>	
<p>(۷)</p> <p>درباره فعالیت های بهداشت محیط اطلاعات کافی داشته باشد.</p> <p>-در طی بازدیدهای انجام شده بتواند بهداشت محیط این مکان ها را بررسی نماید.</p> <p>-شناخت کافی در باره دستورالعمل ها داشته باشد.</p>	
<p>(۸)</p> <p>درباره فعالیت های واحد بهداشت حرفه ای دانش کافی داشته باشد.</p> <p>-به بازدید کارخانه ها و واحدهای صنعتی با همکاری پرسنل بپردازد.</p> <p>- کارگران در معرض را شناسایی و اقدامات مناسب را شرح دهد.</p> <p>-در صورت نیاز آموزشهای لازم را ارائه دهد.</p>	

روش های آموزش فراگیر:

- اجرای در عرصه
- مشاهده در عرصه

- مطالعه کتابخانه ای
- بحث و گفتگو

نحوه ارزشیابی:

درصد نمره اختصاص یافته	عناوین ارزشیابی	ردیف
۱۵	رعایت قوانین و مقررات بالینی	(۱)
۴۰	ارزیابی اختصاصی (بر اساس مفاد چک لیست اختصاصی دوره)	(۲)
۲۰	تکلیف و کنفرانس	(۳)
۱۵	آزمون پایانی (ترجیحاً به شکل عملی جهت شایستگی بالینی برگزار شود)	(۴)
۱۰	ارائه طرح مراقبت بیمار بر مبنای فرایند پرستاری	(۵)

قوانین و مقررات بالینی

۱. رعایت کامل اصول پوشش حرفه ای، دانشجویی و پرستاری
۲. رعایت موازین اخلاقی در راستای اجرای نقش الگو بودن برای پرسنل و سایر دانشجویان پرستاری
۳. برنامه ریزی جهت حضور منظم در محیط بالینی با هماهنگی مدرس مربوطه و مسئولین پرستاری بیمارستان
۴. انجام تکالیف و وظایف محوله از سوی مربی

منابع

- باقیانی مقدم، محمد حسین و همکاران "اصول کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه" چاپ دوم، ویرایش دوم، موسسه آثار سبحان ۱۳۸۶
- کتب بهداشت جامعه
- فرم ها و دستورالعمل های وزارت بهداشت و درمان