



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
دانشکده پرستاری و مامایی
Log book مربوط به کارآموزی
(پایش وضعیت سلامت بزرگسالان)

عنوان درس: پایش وضعیت سلامت بزرگسالان

گروه هدف: کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی

مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد

مدت دوره: ۹ روز

پیش نیاز: -

منبع جهت ارزیابی و مطالعه: کتابها و مقالات مرتبط با پرستاری مراقبتهای ویژه

- 1- Alspach, Joanne; Core Curriculum for Critical Care Nursing. Last Edition
- 2- AACN Pocket Handbook of Critical Care Nursing, Marianne Chulay, Cathie Guzzetta, Barbara Dossey
- 3- Bickley, LS. 2009. Bates' Guide to Physical Examination and History Taking, Philadelphia, lippincottwilliam&wilkins, 10th Edition

ارزشیابی: کار عملی: ۱۳ نمره اخلاق حرفه ای: ۳ نمره تکالیف: ۴ نمره (۲ نمره امتحان پایانی و ۲ نمره کنفرانس در

سطح بیمارستان و آموزش بیمار و ...)

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه را نیز برای تحقیقات بعدی نیز فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش داخلی جراحی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را بنمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوانی مانند پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجوی در این درس از ۱ / مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهنر از مواردی است که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است). کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره، بخشهای داخلی و جراحی مرکز آموزشی درمانی امام(ره) می باشد.

جدول شماره ۱

ردیف	اهداف رفتاری		آموزش دیده‌ام		مشاهده کرده‌ام		انجام داده‌ام		تعداد				
							بله	خیر		مطالعه شخصی			
										بله	خیر	کنفرانس	
												بله	خیر
۱	تعیین تشخیص‌های رایج پرستاری در مددجویان (لیست و علایم)												
۲	شناسایی ابعاد مختل در کیفیت زندگی مددجویان												
۳	طراحی و اجرای برنامه مراقبتی بر اساس تشخیص‌های پرستاری												
۴	ارزیابی کامل سیستمها												
۵	مانیتور وضعیت همودینامیک بیمار (CVP, GVP, PCWP, ...) و تفسیر آنها												
۶	توانایی انجام و تفسیر ECG												
۷	معاینات ۵ گانه سیستم عصبی (معاینه اعصاب دوازده گانه، محتوای فکر و تکلم، سیستم حسی، سیستم حرکتی و رفلکسهای نخاعی)												
۸	بررسی همودینامیک مغزی، اکسیمتری مغزی و پایش تهاجمی فشار داخل جمجمه												
۹	معاینه کامل سیستم تنفسی												
۱۰	تعیین عملکرد دستگاه تنفس، الگوهای تنفس، پایش کار تنفسی، علایم و نشانه های اختلالات تنفسی												
۱۱	پایش گازهای خون شریانی، سایر آزمایشهای تنفسی و تستهای عملکرد ریوی												
۱۲	معاینه کامل سیستم گوارشی												

جدول (۲) اهداف درسی دوره

ردیف	اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	ارزیابی کیفی			
					عالی	خوب	متوسط	ضعیف
۱	تشخیص‌های رایج پرستاری و علایم آنها را در مددجویان شناسایی نماید.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل				۱ بار
۲	ابعاد مختل در کیفیت زندگی مددجویان را شناسایی نماید.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل				۱ بار
	مرور کامل سیستمها را انجام دهد							۳ بار
۳	تفسیر صحیح از ECG انجام دهد.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل				۳ بار
۴	وضعیت همودینامیک بیمار (CVP, GVP, PCWP, ...) را به دقت بررسی و تفسیر نماید.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل				۱ بار
۵	تشخیص‌های پرستاری مرتبط با سیستم عصبی را با معاینات ۵ گانه سیستم عصبی (معاینه اعصاب دوازده گانه، محتوای فکر و تکلم، سیستم حسی، سیستم حرکتی و رفلکس‌های نخاعی) شناسایی نماید.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل				۱ بار
۶	تشخیص‌های پرستاری مرتبط با سیستم تنفسی را با معاینه کامل سیستم تنفسی و آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی تشخیص دهد.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل				۱ بار
۷	تشخیص‌های پرستاری مرتبط با سیستم گوارشی را با معاینه کامل سیستم گوارشی و آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی تشخیص دهد.	بالین بیمار	انجام عملی مهارت	اقدام مستقل				۱ بار

تاریخ :	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی و تکالیف انجام شده خود را در این بخش ثبت نمایید	جدول تکالیف دانشجو
کل امتیاز.....از ۲	کلمات آموزشی یاد گرفته شده	

ردیف	در فعالیتهای یادگیری	صفر	۰/۱۵	۰/۲۵
۱	با وضعیت ظاهری مناسب بر مبنای موازین شرعی و دستورالعمل دانشکده در بخش حاضر می شود.			
۲	وقت شناسی و انضباط را رعایت می کند.			
۳	با مربیان و پرسنل مرکز و سایر دانشجویان ارتباط مناسب برقرار می کند.			
۴	علاقه مندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد.			
۵	در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می نماید.			
۶	از اعتماد به نفس کافی برخوردار است .			
۷	در انجام امورات محوله دقت و سرعت عمل دارد.			
۸	از حس کنجکاوی و ابتکار و تفکر خلاق برخوردار است.			
۹	از قدرت فراگیری بالایی برخوردار بوده و مطالب توضیح داده شده را به یاد می آورد.			
۱۰	تذکرات و انتقادات مربیان را پذیرفته و در صدد تصحیح آن بر می آید			
۱۱	اصول صرفه جویی را رعایت می کند.			
۱۲	جهت افزایش انسجام گروهی و تیمی تلاش می کند.			
امتیاز کل : ۳ نمره				

نتیجه ارزشیابی دانشجو از ۲۰
تکالیف بالینی : ۲ نمره (کنفرانس در سطح بیمارستان و ... و پمفلت)
امتحان کتبی : ۲ نمره
ارزشیابی مهارتها و عملکرد: ۱۳ نمره
ارزشیابی اصول اخلاق حرفه ای : ۳ نمره

امضاء مدیر گروه

امضاء مربی

امضاء دانشجو