

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

### دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل

پیش نیاز : -	نام درس : مراقبت های تسکینی و نقش پرستار در آن
مسئول برنامه :-	مقطع : کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، ترم سوم
نام مدرس: دکتر مهدی حیدرزاده	تعداد و نوع واحد: ۰,۵ واحد نظری
m.heidarzadeh@arums.ac.ir	

هدف کلی :

آشنایی و کسب مهارت فراگیران در خصوص مراقبت های پرستاری از بیمار و خانواده در مراحل بحرانی و نهایی زندگی بر اساس تشخیص های پرستاری و مبتنی بر شواهد

اهداف اختصاصی

از دانشجوی انتظار می رود در پایان این دوره:

۱. مراقبت تسکینی را تعریف نماید.
۲. تفاوت بین مراقبت تسکینی و مراقبت معمول را ذکر نماید.
۳. نقش مراقبت تسکینی را در ارتقاء کیفیت زندگی ذکر نماید.
۴. علائم شایع در بیماران مبتلا به سرطان را نام ببرد.
۵. نحوه مدیریت علائم را در مراقبت تسکینی ذکر نماید.

۶. اصول کنترل درد را در بیماران مراحل آخر شرح دهد.

۷. نحوه مراقبت از بیماران در حال مرگ را شرح دهد.

۸. نقش معنویت را در مراقبت تسکینی توضیح دهد.

راهبردهای تدریس:

❖ روشهای تدریس: سخنرانی و بحث گروهی

❖ وظایف و فعالیت یادگیرنده: دانشجو موظف است که مطالب را طبق سرفصل مطالعه نماید و با آمادگی کامل در کلاس حضور داشته باشد.

❖ تکنولوژی‌های آموزشی مورد نیاز: اسلاید و پروژکتور

جدول زمان بندی

**جدول زمان بندی ارائه درس روش تحقیق**

جلسه اول	تعریف مراقبت تسکینی و اهمیت آن
جلسه دوم	نقش مراقبت تسکینی در مدیریت علائم و ارتقاء کیفیت زندگی
جلسه سوم	مفهوم درد و اصول مدیریت دارویی و غیردارویی درد
جلسه چهارم	نحوه مراقبت از بیماران در حال مرگ
مقررات: رعایت قوانین آموزشی دانشگاه و سایلنت بودن گوشی الزامی است	

نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی فرایندی (تکوینی):

- وضعیت حضور و نظم یادگیرنده : ۱ نمره
- شرکت فعال یادگیرنده در تجارب یادگیری: ۱ نمره
- آرایه کنفرانس: ۴ نمره

ارزشیابی پایانی:

- امتحان پایانی: ۱۴ نمره

فهرست منابع:

- 1- Alspach,Joanne;Core Curriculum for Critical Care Nursing. Last Edition
- 2- AACN Pocket Handbook of Critical Care Nursing, Marianne Chulay, Cathie Guzzetta, Barbara Dossey
- 3- Bickley,LS. 2009. Bates' Guide to Physical Examination and History Taking, Philadelphia, lippincottwilliam&wilkins, 10th Edition