



دانشکده پرستاری و مامایی

<p>پیش نیاز : داروشناسی اختصاصی، پاتوفیزیولوژی، پایش وضعیت سلامت بزرگسالان</p> <p>مسئول برنامه : محمدی</p> <p>نام مدرس: محمدی، شمشیری</p>	<p>نام درس : پرستاری از اختلالات و بیماریهای مزمن داخلی جراحی</p> <p>مقطع : کارشناسی ارشد</p> <p>تعداد و نوع واحد: ۱/۵ واحد</p> <p>رشته : پرستاری داخلی جراحی</p>
---	---

شرح درس:

در این درس فراگیران با اتکاء به آموخته های قبلی خود چگونگی آموزش به مددجو و خانواده مراقبت از مبتلایان با اختلالات مزمن و بیماران پیوند عضو در سیستم های حیاتی (قلب و عروق، تنفس، مغز و اعصاب، کلیه، متابولیسم و دیابت، سیستم جذب و هضم و دفع "گوارش") را فرا گرفته و بر اساس الگوی منتخب پرستاری به کسب مهارت در زمینه مراقبت از مددجویان در منزل و باز توانی آنها و آموزش مراقبت از خود در محیط های مختلف خواهند پرداخت.

هدف کلی:

آشنایی و کسب مهارت فراگیران در خصوص مراقبت پرستاری در اختلالات مزمن بزرگسالان و مواردی که منجر به انجام پیوند عضو به بیماران یاد شده می گردد. آموزش به بیمار بر اساس فرایند و نظریه های پرستاری به نحوی که بتواند نیاز های مراقبتی این گروه از مددجویان را شناسایی نموده و قادر به برنامه ریزی و اجرای مراقبت در منزل، باز توانی و آموزش نحوه مراقبت از خود به مددجویان و خانواده مبتنی بر شواهد باشد.

اهداف اختصاصی:

- مفهوم اختلالات مزمن، خودمراقبتی را شرح دهد
- مفاهیم مراقبت در منزل و باز توانی را توضیح دهد.
- ضایعات مزمن در سیستم های حیاتی شامل (نارسایی قلبی، نارسایی مزمن انسدادی تنفس،...) را تشریح نماید.
- تدابیر پرستاری را بر اساس تشخیص های پرستاری در ضایعات مزمن مرتبط با سیستم های حیاتی را تجزیه و تحلیل نماید.
- ضایعات مزمن در سیستم متابولیسمی را بیان کند
- تدابیر پرستاری بر اساس تشخیص های پرستاری در ضایعات مزمن مرتبط با سیستم متابولیسمی را مشخص کند.

- ضایعات مزمن سیستم گوارشی را توصیف کند.
- تدابیر پرستاری بر اساس تشخیص های پرستاری در ضایعات مزمن مرتبط با سیستم گوارشی را مشخص کند
- داروهای رایج در اختلالات مزمن نام برده و کاربرد آنها بیان کند.
- نحوه مراقبت از خود را در بیماری های مزمن فوق به بیماران و خانواده آنها آموزش دهد.
- مراقبت و پرستاری از مددجویان مبتلا به سرطان را بر اساس فرایند و الگوهای پرستاری به کار بندد.
- نقش تغذیه در پیشگیری و درمان اختلالات مزمن فوق الذکر را شرح دهد.
- نقش پرستار در اصلاح سبک زندگی مددجویان مبتلا به اختلالات مزمن و خانواده آنها مشخص نماید.
- مفهوم پیوند عضو و اقدامات پرستاری مربوط به آن را بررسی و تحلیل کند.
- موارد اخلاقی مرتبط با پیوند عضو را توضیح دهد.
- نقش پرستار در مراقبت از بیماران دریافت کننده و اهدا کننده عضو توصیف کند.
- روش های کاهش عوارض و ارتقاء کیفیت زندگی در بیماران مزمن را تشریح کند.

روش های تدریس:

بحث گروهی ، سمینار دانشجویی یا ژورنال کلاب ، ارایه مقاله از سوی دانشجویان،
پرسش و پاسخ

جدول زمان بندی:

جدول زمان بندی ارائه درس: پرستاری از اختلالات و بیماریهای مزمن داخلی جراحی		
زمان بندی جلسات تئوری : بخش اول (تعداد ۱۲ جلسه ۲ ساعته)		
تعداد جلسه	تاریخ جلسه	عنوان جلسه
جلسه اول		مفهوم اختلالات مزمن، خودمراقبتی ، مفاهیم مراقبت در منزل و بازتوانی
جلسه دوم		اختلالات نارسایی قلبی، داروها، تغذیه، روش های کاهش عوارض و ارتقاء کیفیت زندگی نقش پرستار در اصلاح سبک زندگی مددجو و خانواده
جلسه سوم		نارسایی مزمن انسدادی تنفس، داروها، تغذیه، کاهش عوارض و ارتقاء کیفیت زندگی نقش پرستار در اصلاح سبک زندگی مددجو و خانواده
جلسه چهارم		نارسایی مزمن کلیه ، داروها، تغذیه ، کاهش عوارض و ارتقاء کیفیت زندگی نقش پرستار در اصلاح سبک زندگی مددجو و خانواده
جلسه پنجم		اختلالات مزمن متابولیک ، داروها، تغذیه، کاهش عوارض و ارتقاء کیفیت زندگی نقش پرستار در اصلاح سبک زندگی مددجو و خانواده

جلسه ششم	اخلالات مزمن گوارش ، داروها، تغذیه، کاهش عوارض و ارتقاء کیفیت زندگی نقش پرستار در اصلاح سبک زندگی مددجو و خانواده
جلسه هفتم	بیماری ایدز داروها، تغذیه، کاهش عوارض و ارتقاء کیفیت زندگی نقش پرستار در اصلاح سبک زندگی مددجو و خانواده بیماری هیپاتیت داروها، تغذیه، کاهش عوارض و ارتقاء کیفیت زندگی نقش پرستار در اصلاح سبک زندگی مددجو و خانواده
جلسه هشتم	مراقبت پرستاری از مددجویان مبتلا به سرطان را بر اساس فرآیند و الگوهای پرستاری داروها، تغذیه
جلسه نهم	کاهش عوارض سرطان و ارتقاء کیفیت زندگی نقش پرستار در اصلاح سبک زندگی مددجو و خانواده
جلسه دهم	اختلالات مزمن عصبی ، داروها، تغذیه کاهش عوارض و ارتقاء کیفیت زندگی ، نقش پرستار در اصلاح سبک زندگی مددجو و خانواده
جلسه یازدهم	کاربرد داروهای رایج در اختلالات مزمن یاد شده و آموزش نحوه مراقبت از خود به بیماران و خانواده آنان
جلسه دوازدهم	مفهوم پیوند عضو و اقدامات پرستاری ، نقش پرستار در مراقبت از بیماران دریافت کننده و اهداء کننده عضو موارد اخلاقی مرتبط با پیوند عضو
مقررات: رعایت قوانین آموزشی دانشگاه و سایلنت بودن گوشی الزامی است	

وظایف و تکالیف دانشجویان:

- کلیه تکالیف در موعد مقرر تعیین شده بایستی ارائه شود در غیر اینصورت مشمول کسر نمره خواهد شد .
- مدت کلاس ۹۰ دقیقه میباشد، حضور دانشجویان و رعایت قوانین آموزشی الزامی است
- از ورود و خروج نامنظم به کلاس خودداری شود
- استفاده از تلفن همراه به هر صورت خلاف قوانین آموزشی و مشمول کسر نمره خواهد شد . غیبت غیر مجاز در شورای آموزشی تصمیم گیری خواهد کرد.
- سیمینار در مورد یکی از موضوعات درسی (هر دانشجویی به ارایه)
- حضور و شرکت فعال در مباحث کلاس

- ارایه خلاصه مقاله مرتبط با موضوع توسط هر دانشجو، ترجیحا مقاله مروری
- گردآوری کتابچه آموزشی در بیماریهای مزمن
- کلیه مطالب مربوط به مقاله و گردآوری کتابچه آموزشی باید از رفرنس های جدید (حداکثر ۵ سال گذشته) تهیه شده باشد

نحوه ارزشیابی:

گردآوری کتابچه آموزشی در بیماریهای مزمن ۴ نمره

سمینار کلاسی ۲ نمره

ارایه خلاصه مقاله در رابطه با موضوعات ۳ نمره

مشارکت در بحث های کلاسی و حضور بموقع و مرتب در کلاس ۲ نمره

امتحان پایان ترم: ۹ نمره

نوع آزمون:

تشریحی، پاسخ کوتاه، چندگزینه ای، جور کردنی صحیح- غلط

فهرست منابع:

کتاب و مقالات و سایت های مرتبط با اختلالات مزمن، پیوند اعضا، مراقبت در منزل، بازتوانی و مراقبت از خود